

		<b>보 도 자 료</b>		2025년 <b>수도권매립지 종료</b> 	
		배포일자	2021년 2월 7일(일) 총 5매		
담당 부서	건강증진과	담당자	• 정신건강팀장 김성미 ☎440-1581 • 담당자 김봉희 ☎440-1582		
<b>사진</b>		<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음		<b>참고자료</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음
<b>보 도 시 점</b>		배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.			

## 인천시, 설 연휴 동안 24시간 정신위기 심리지원

- 2.11.~14일까지 ‘코로나19 우울 심리지원 비상근무체계’ 구축 -
- 정신위기 심리지원 비상근무반 24개 기관 협력, 비상근무 돌입 -

- 인천광역시(시장 박남춘)는 설 연휴를 맞아 오는 2월 11일부터 2월 14일까지 4일간 코로나19의 장기화에 따라 감염병 감염 우려, 사회적 고립, 외출 자제 등으로 나타날 수 있는 “코로나 우울”의 조기 심리 회복을 위해 ‘24시간 정신위기 심리지원 비상근무체계’를 구축·운영한다고 밝혔다.
- 이번 설 연휴 기간 동안 인천시 및 군·구보건소 정신건강부서와, 인천광역정신건강복지센터, 11개 기초정신건강복지센터 및 인천광역시 의료원 등 총 24개 기관이 협력하여 1일당 57명씩 비상근무에 돌입, 확진자, 격리자 및 일반시민 대상으로 24시간 정신위기대응 전화 상담 및 응급 출동 업무를 수행한다.
- 또한, 코로나19 지역사회 확산에 따른 병상 부족 및 병원 내 감염 우려로 인해 긴급하게 자해·타해 우려가 있는 분들의 정신응급

입원치료에 공백이 발생하지 않도록 인천의료원에서 코로나19 검사용 검체 채취부터 정신응급입원까지 역할을 맡아 수행하게 된다.

- 아울러, 인천광역시정신건강복지센터 홈페이지(<https://www.imhc.or.kr>)를 통해 코로나19에 대한 올바른 정보 및 스트레스 관리 등 다양한 정보를 제공하고, 우울증, 불안, ADHD 등 9종의 실시간 자가검진을 지원하는 등 코로나 우울 심리지원에 공백이 생기지 않도록 최선을 다할 계획이다.
- 정혜림 시 건강증진과장은 “감염병 유행시에는 누구나 불안과 스트레스를 느낄 수 있고, 적절한 대처방법을 알고 활용하면 회복이 더 빨라 질 수 있으나, 심한 스트레스가 지속된다면 혼자 어려움을 겪지 말고 인천광역시정신건강복지센터와 카톡플친을 맺거나 홈페이지 상담실, 정신위기 상담전화 ☎1577-0199를 통해 심리상담을 받으시길 바란다” 고 말했다.

<붙임> 사진자료

## [카드뉴스“슬기로운 가족생활”]



**코로나는 멀리, 내 가족은 가까이**  
**슬기로운 가족생활**

**힘들 때 우리 함께해요!**

**코로나 정보제공**  
국가트라우마센터 [www.nct.go.kr](http://www.nct.go.kr) | 질병관리본부 [www.cdc.go.kr](http://www.cdc.go.kr)

**온라인 교육 및 놀이 정보 제공**  
인천시 교육청 [www.ice.go.kr](http://www.ice.go.kr)

**코로나19 심리지원상담연락처**

대상	연락처	기관명
격리자 및 일반인	1577-0199	인천광역시건강복지센터 인천광역시자살예방센터
확진자 및 가족	02-2204-0001	국가 트라우마센터 핫라인

인천광역시 **이H** 인천광역시건강복지센터



**집콕해야하는 우리, 나를 위한 시간 보내요**

학교 가는 길, 시끌벅적한 교실, 친구들과 영화관 가기  
당연하다고 생각되는 일상들이 소중한게만 느껴집니다..

한주의 스케줄을 계획하며 집에서의 일주일을  
알차게 보낼 준비를 하는것은 어떨까요?

인천광역시 **이H** 인천광역시건강복지센터

## [홈페이지 '코로나 우울 마음건강 검사']

### 코로나 우울 마음건강 자가검진으로 내 마음상태 알아보고 건강하게 지켜요.

마음건강 자가검진은 여러분의 현 마음건강상태를 알아보기 위한 것으로  
외상후 스트레스, 우울, 불안, 자살위험 4가지의 검사지로 구성되어 있습니다.  
마음건강 자가검진으로 여러분의 마음건강과 스트레스를 관리해보세요.

자가검진하기 >



[코로나 우울 극복 동영상]

