
		<b>보 도 자 료</b>		<b>수도권매립지 종료</b>		
						
배포일자		2022년 4월 7일(목) 총 2매				
담당 부서	노인정책과	담당자	• 노인정책팀장 김창현 ☎440-2811 • 담당자 임선영 ☎440-2812			
사진(이미지)		<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	참고자료		<input checked="" type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음	
보 도 시 점		배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.				

## 인천시 최초 노인놀이터 개소

- 운동·여가 함께하는 어르신 놀이터, 노인복지 새 모델 ... 7곳 시범사업 예정 -  
- 근력과 유연성 강화, 치매예방을 위한 어르신 전용 운동기구 마련 -

인천광역시는 인천시 최초 어르신 놀이터인 「상상 시니어파크」가 개소했다고 밝혔다.

지난해 9월 인천시는 한국매니페스토실천본부와 공동 주최한 ‘유럽형 노인놀이터 도입발안’ 발제연구에서 얻은 첫 성과물로 인천 최초의 어르신 놀이터를 도입하게 됐다.

간석동 노인종합문화회관 광장 내 위치한 「상상 시니어파크」는 120㎡ 면적에 노년층을 위한 종합 순환운동 기구 12종을 갖추고 있다.

일반적인 근력강화 위주의 운동기구와 차별화된 노령층의 일상생활에 필요한 근육과 유연성을 강화해주는 운동기구 등을 주로 배치했다. 특히 손가락 운동으로 뇌 감각을 자극해 집중력 향상과 치매 예방에 도움이 되는 기구 등 어르신에게 특화된 운동기구들이 마련돼 있다.

인천시는 이번에 개소한 「상상 시니어파크」를 포함한 7곳\*을 시범

사업으로 추진한 후, 효과 및 보완 사항들을 반영해 노인 밀집지역 등으로 사업을 확대해 나갈 방침이다.

- \* 시5 (인천노인종합문화회관, 월미공원, 인천대공원, 송도노인복지관, 인천시립요양원), 구2 (부평구, 계양구)

박남춘 인천시장은 “초고령사회에 선도적으로 대비해 노인들이 행복한 노후를 설계하는데 도움이 되도록 다각적인 복지정책을 추진해 나가도록 하겠다” 고 말했다.

※ 관련 사진은 행사(14시) 종료 후 인천시 홈페이지

‘인천시 인터넷방송’(<http://tv.incheon.go.kr/>) ‘포토인천’에 게시될 예정입니다.