
 인천광역시		보 도 자 료		 인천의꿈* 대한민국의미래	
		배포일자	2023년 2월 23일(목) 총 4매		
담당 부서	건강증진과	담당자	• 정신건강팀장 이은실 ☎440-1581 • 담당자 심연희 ☎440-1582		
사진(이미지)		<input checked="" type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음		참고자료	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음
보 도 시 점		배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다			

인천시, 1인 가구 자살예방 위해 고위험군 집중관리

- 1인 가구 자살예방지원사업, ‘Alone? All, one!’ 확대 추진 -
 - 정신건강 취약한 1인 가구 발굴, 심리회복 집중 지원 -

인천광역시(시장 유정복)는 점차 증가하는 1인 가구의 심리회복을 지원하고 자살을 예방하기 위해 1인 가구 자살예방사업 ‘Alone? All one!’을 오는 3월부터 확대 추진한다고 밝혔다.

이 사업은 정신건강 및 자살위험에 취약한 1인 가구를 대상으로 정신건강 고위험군 선별검사·심층상담 뿐만 아니라 생애주기별 맞춤형 심리·정서지원 프로그램과 종합심리검사 및 전문심리상담을 제공한다.

시는 지난해 1인 가구 자살예방사업 ‘Alone? All one!’을 시범 추진했었다. 올해는 2020년 대비 2021년 1인 가구 증가율이 높은 계양구(3.2배), 동구(2배)를 대상으로 이 사업을 확대 추진할 계획이다.

올해는 지난해 추진했던 정신건강 및 자살 고위험 1인 가구 발굴을 위한 민·관협의체 운영, 선별검사 실시, 심리정서 프로그램을 확대 운영한다. 특히 자살고위험군의 지속적이며 전문적인 심리상담 및 회

복 지원을 위해 종합심리검사와 전문심리상담 서비스를 지원함으로써 마음의 건강을 유지하고 삶의 질을 높일 수 있도록 집중 지원할 예정이다.

통계청 자료에 따르면, 1인 가구 비율이 지속적으로 증가하고 있는 가운데, 인천지역도 2000년 13%에서 2021년 30%로 2.3배 이상 증가했다. 또한 1인 가구는 다인 가구에 비해 외로움과 사회적 고립 등 정신건강 및 자살생각 경험에 있어서도 취약¹⁾하다.

김석철 시 보건복지국장은 “1인 가구가 급속하게 증가하고 있는 가운데 다인가구 대비 취약한 1인 가구의 사회적, 정신적 문제에 대한 관심도가 높아지고 있다.” 며 “늘어나는 1인 가구 정책 수요에 맞게 더욱 더 촘촘한 지원을 해나가겠다” 고 밝혔다.

※ 우울감 등 말하기 어려운 고민이 있거나 주변에 어려움을 겪는 가족·지인이 있을 경우 자살예방 상담전화 ☎1393, 정신건강 상담전화 ☎1577-0199, 희망의 전화 ☎129, 생명의 전화 ☎1588-9191, 청소년 전화 ☎1388 등에서 24시간 전문가의 상담을 받을 수 있습니다. 인천광역시자살예방센터 홈페이지를 통해 마음건강자가진단 및 온라인상담실을 이용할 수 있습니다.

※ 보건복지국 기자간담회 관련 사진은 인천시 홈페이지 11시 이후 ‘인천시 인터넷방송’(<http://tv.incheon.go.kr/>) ‘포토인천’에 게시될 예정입니다.

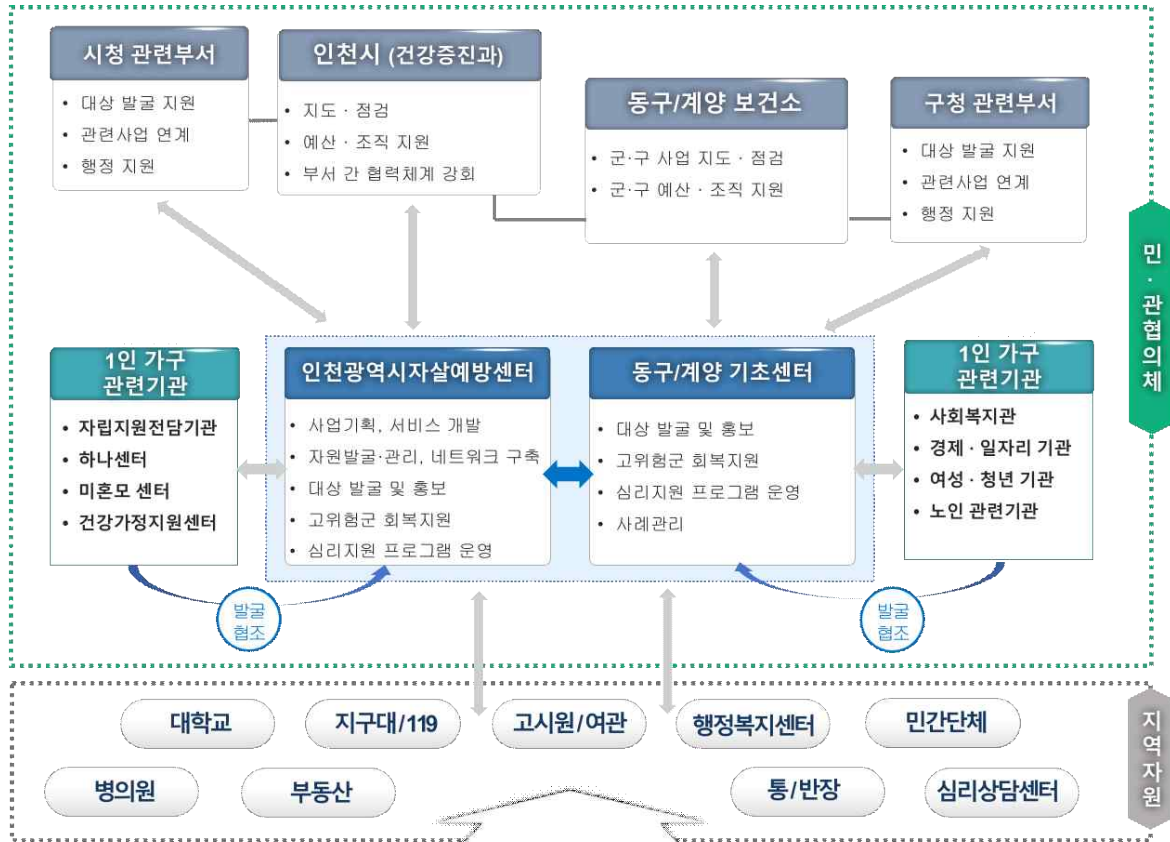
<참고> 사업 추진절차 1부

1) “1인가구의 외로움과 사회적 고립 및 정신건강 문제의 특성과 유형”, 보건사회연구(박민진, 김성아), 2022

참고

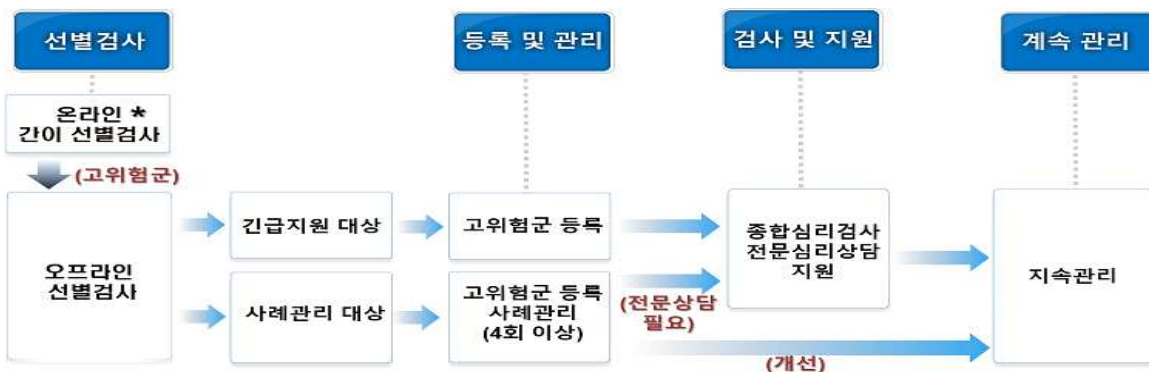
사업 추진절차

서비스 전달체계도



심리 정서 지원이 필요한 1인 가구

고위험군 1인 가구 지원 절차



* 오프라인 선별검사 가능 시 온라인 간이 선별검사 생략

☐ 고위험군 1인 가구 종합심리검사 및 전문심리상담 지원

항목	내용
지원 대상	<ul style="list-style-type: none"> - 신청일 기준 인천광역시 주소지 - 정신건강 선별검사 결과 고위험군 - 해당 지역 기초정신건강복지센터 사례관리 등록에 동의한 자 - 소득 제한 없음
지원 기간	- 2023년 3월 ~ 12월 (예산 소진시 까지)
지원 내용	<ul style="list-style-type: none"> - 종합심리검사비 1인당 1회 지원(협약단가) - 전문심리상담비 1인당 최대 연 10회 한도 내 지원(협약단가)

☐ 1인 가구 맞춤형 심리지원 프로그램 운영

- (대상) 심리 · 정서지원이 필요한 관내 거주 1인 가구*
 - * 정신건강 및 자살 고위험군에 한하지 않음.
- (운영방법) 각 회차 프로그램을 생애주기별 또는 대상의 특성을 고려하여 맞춤 그룹형으로 운영
- (프로그램 구성 예시 - 8회기)

1회	2회 ~ 4회	5회 ~ 6회	7회	8회
정신건강 선별검사	심리지원 프로그램 - 마음챙김, 원예, 뮤직, 컬러테라피 등	건강한 관계망 형성 교육	자살예방교육	평가 및 종결