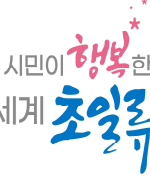
 인천광역시		보 도 자 료		 세계초일류도시 인천
		배포일자	2023년 8월 15일(화) 총 5매	
담당 부서	건강증진과	담당자	• 정신건강담당 이은실 ☎440-1581 • 담당자 이애숙 ☎440-1583	
사진(이미지)		<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	참고자료	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음
보 도 시 점		배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.		

인천시, 정신질환 회복 경험 나누는 동료지원가 파견
- 사회복지시설 대상 ‘정신질환자 동료지원가 파견 및 활동 지원’ 시범사업 실시 -
- 전문교육 통해 지원가 27명 배출, 정신질환자 회복과 자립 지원 -

인천광역시(시장 유정복)가 정신질환자의 회복을 돕기 위해 관내 사회복지시설 대상 ‘정신질환자 동료지원가 파견 및 활동 지원’ 시범사업을 오는 9월부터 실시한다.

‘정신질환자 동료지원가’ 파견 및 활동 지원 시범사업은 일정 기간 전문 교육을 받은 정신질환자 동료지원가가 자신의 회복 경험을 바탕으로 지역사회 내 도움이 필요한 정신질환자와 다양한 경험을 나누고 동반 회복 활동을 지원하는 사업이다.

이 사업을 운영하기 위해 인천시는 지난 2020년부터 ‘정신질환자 동료지원가 양성과정’을 운영하며 관내 정신질환자에게 이론·실습을 포함한 총 100시간의 전문 교육을 진행했다. 2023년 현재까지 총 27명의 동료지원가를 배출했다.

동료지원가들은 ▲신규 회원 멘토 서비스 ▲프로그램 지원 서비스 ▲가정방문 지원을 서비스하고, 회복 경험 전문가로서 ▲강사 지원 서비스

스, 독립을 준비하는 정신질환자에 대한 ▲일상생활 자립 지원을 돕게 된다.

이번 시범사업은 2021년 장애인복지법이 개정되면서 정신장애인이 사회복지 시설을 이용할 수 있게 됨에 따라, 사회복지시설 이용자를 대상으로 하는 활동 지원 서비스가 필요하다는 인식에서 인천광역시정신건강복지센터와 사회복지시설이 협업해 기획했다.

인천시는 이번 사업으로 정신질환자들의 재활 및 회복 활동 영역이 확대돼 회복에 좀 더 도움이 될 것으로 기대하고 있다.

한편, 인천시는 파견된 동료지원가들에게 일정 기간 소정의 활동비를 지원하고, 단계적으로 확대해 정신질환자의 지속적인 사회참여를 도울 예정이다.

정혜림 시 건강증진과장은 “정신질환자 동료지원가 활동을 더욱 활성화해, 인천시 정신질환자의 회복을 돕고, 나아가 정신질환자의 권익신장과 자립 지원에 도움이 될 수 있도록 힘쓰겠다” 고 말했다.

<사진> 정신질환자 동료지원가 자조모임



붙임

정신질환자 동료지원가 파견 및 활동 지원 안내

귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.

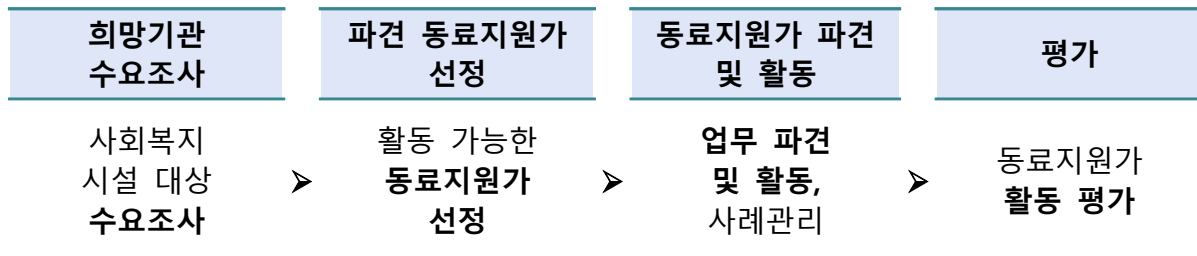
인천광역시정신건강복지센터는 인천시민의 정신건강 증진 및 삶의 질 향상을 위해 정신질환자 동료지원가 양성 및 지원사업을 진행하고 있습니다.

동료지원가란, 당사자가 자신의 정신질환 회복 경험을 바탕으로 지역사회 내 도움이 필요한 정신질환자(동료) 및 가족에게 동료 상담, 회복 프로그램 등을 제공하여 당사자(동료)가 질환으로부터 회복될 수 있도록 지원해주는 사람을 말합니다.

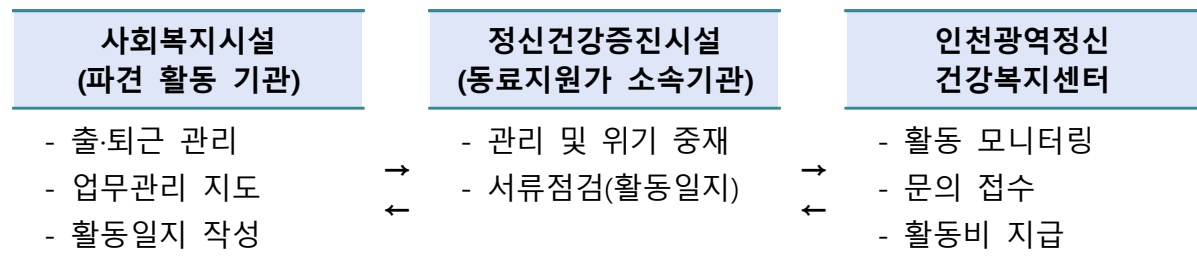
인천광역시정신건강복지센터는 더욱 많은 정신질환자에게 도움을 줄 수 있도록 동료지원가의 활동 영역을 확대하여 관내 사회복지시설에 동료지원가를 파견해 활동을 지원하는 서비스 제공하고자 합니다.

이와 관련하여 인천광역시 사회복지시설 '정신질환자 동료지원가' 파견 및 활동 지원 안내를 드리오니 많은 관심 바랍니다.

○ 동료지원가 파견 및 활동 지원 흐름도



○ 동료지원가 파견 및 활동 기관별 역할



○ 동료지원가 파견 기간 및 활동 지원

1. 지원 기간 : 2023년 9월 ~ 11월
2. 활동 시간 : 월 최소 15시간 ~ 최대 40시간(최대 2개월까지 연장 가능)
 예) 주 1일(4주) X 일 4시간 = 월 16시간(가능), 주 1일(4주) X 일 3시간 = 월 12시간(불가능)
 ※ 활동비 지급으로 인해 활동 시간에 제한이 있으므로 유의해 주시기 바랍니다.
3. 활동 장소 : 동료지원가 파견 희망 기관
4. 비고 : 사회복지시설의 비용 발생 없음

○ 동료지원가 역할 및 수행 업무

1. 기관 내 활동

대기자 및 기관 안내 서비스	기관 수용 가능 인원이 초과하여 이용 대기자 상태인 당사자를 대상으로 기관 안내, 대면 및 전화상담, 명단관리, 정신건강 정보제공 등의 지원을 할 수 있습니다.
신규회원 멘토 서비스	기관에 등록한지 6개월 이내인 신규회원을 대상으로 신규회원이 기관의 서비스를 이해하고 서비스를 잘 받을 수 있도록 해당 기관의 서비스 안내, 회원 소개, 지지와 격려 등의 멘토 역할을 할 수 있습니다.
프로그램 지원 서비스	자조모임, 자치회의, 대인관계훈련, 스트레스 대처 프로그램, 여가 문화 활동 프로그램 등 각종 프로그램 계획 및 진행, 평가를 수행할 수 있습니다.

2. 외부 활동

가정방문 지원 서비스	동료의 가정을 방문하여 식생활, 위생관리, 의복관리 등의 일상생활 지원 및 정신과 증상관리를 지원하며, 동료뿐만 아니라 동료와 함께 거주하는 가족을 지원합니다. 가족이 동료와 생활하면서 느끼는 어려움들에 대한 대처 방법을 동료지원가와 함께 이야기 나눌 수 있습니다.
독립주거 지원 서비스	독립을 준비하는 동료에 대한 지원 서비스로 가계부 작성, 공공 임대 아파트 신청, 이사계획, 계약서 작성 및 전입신고 등의 주거·경제적 자립 지원과 식재료 보관법 및 요리, 청소 및 쓰레기 배출법 등 일상생활 자립 지원을 제공할 수 있습니다.
강사 지원 서비스	동료지원가가 직접 강사가 되어 강의 활동을 할 수 있습니다. 회복 경험 전문가로서 동료에게 희망의 롤 모델이 됩니다. 직접 경험한 정신질환 증상 및 일상 회복에 대한 생생한 이야기를 제공하며, 이러한 경험담은 회복에 긍정적인 영향을 줄 수 있습니다.

○ 동료지원가 파견에 따른 안내 사항

- * 수요조사를 기반으로 조사된 내용에 따라 동료지원가가 파견됩니다.
- * 사회복지시설에서는 동료지원가에게 직무지도를 해주시면 됩니다.
 - 동료지원가는 업무 보조인이 아닌 회복을 돕는 활동가입니다.
 - 시설 내 활동(프로그램) 안내 및 정기적인 슈퍼비전이 필요합니다.
- * 시설에 파견되는 동료지원가의 활동비는 지급 규정에 따라 인천광역시정신건강복지센터가 동료지원가에게 직접 지급합니다.
- * 활동비 예산의 소진 시 동료지원가 파견이 조기 종료될 수 있습니다.

○ 동료지원가 파견 기관 대상 정신재활 플랫폼 '회복으로' 지원

'회복으로'는 정신건강복지센터 및 정신재활시설에 한정적으로 보급되는 정신재활 플랫폼입니다. 동료지원가 파견을 독려하기 위해 파견 기관 대상으로 영상자료 및 워크북을 활용한 정신재활 프로그램을 제공합니다. (*플랫폼 활용 방법은 별도로 안내)

- 플랫폼 제공 기간 : 2023년 12월 말까지
- 콘텐츠 구성

구분	콘텐츠 구성(*워크북)
재활과 회복	1) 전인적 회복으로의 초대* 2) 정신질환 회복사례
정신건강 및 신체건강 관리	1) 몸튼튼, 마음튼튼 / 근육짱짱맨 운동 2) 마음 회복을 위한 캘리그래피*
사회적응기술	1) 대화의 기술* 2) 등록회원을 위한 자원정보 및 활용법 3) 직장예절과 긍정적인 인간관계 만들기*
정신질환자 가족지원 콘텐츠	1) 인천광역시정신건강 가족지원서비스 안내 2) 인천광역시정신건강 가족지원서비스 이용경험담 3) 정신장애인 가족 소통하기

○ 기타사항

- * 문의 : 인천광역시정신건강복지센터 네트워크팀 문주현(☎032-468-9919)