

 인천광역시		보도자료		시민이  한 세계  도시 인천	
배포일자	2023년 9월 6일(수) 총 3매				
담당 부서	건강증진과	담당자	• 정신건강팀장 이은실 ☎440-1581 • 담당자 유한나 ☎440-1582		
사진(이미지)		<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	참고자료	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	
보도시점		배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다			

인천시, 자살예방의 날 맞아 생명의 가치 되새겨

- 9일, 시청 애플광장서 자살예방의 날 기념행사 개최 -
 - 체험·힐링문화공연·걷기 챌린지 등 시민참여 이벤트도 진행 -

인천광역시(시장 유정복)는 9월 10일 ‘자살예방의 날’을 맞아 9일 인천시청 애플광장에서 ‘2023 자살예방의 날 기념행사’를 개최한다.

인천시가 주최하고, 인천광역시자살예방센터와 인천시교육청이 공동 주관하며 웃음더하기 연예인봉사단체의 후원으로 이뤄지는 이번 행사는 ‘우리 마음에 생명을 온(on)다’¹⁾를 주제로 열린다.

1부의 기념행사를 비롯해 2부에서는 총 24개 부스를 마련해 시민들이 직접 다채로운 체험활동에 참가해 위로와 나눔, 스트레스와 고민을 해소할 수 있도록 한다.

3부 힐링 문화공연에서는 인천시 홍보대사 김수찬, 팝페라 그룹 ‘파스타’와 인천시교육청 홍보대사 HYNN(박혜원)이 출연해 다양한 장르의 음악으로 시민에게 위로와 감동, 즐거움을 선사할 예정이다.

1) 자살을 생각하는 누군가가 스스로 삶을 저버리지 않고 생명을 계속 이어주길(on) 바라는 염원과 평소에 생명이나 자살예방에 관심이 없던 누군가의 마음에 생명사랑이 켜(on)지기를 바라는 희망

이날 기념행사를 비롯해 인천시는 9월 한 달 생명존중 문화 확산을 위해 워크온을 활용한 [생명을 온(on) 걷기 챌린지] 를 진행한다. 자세한 이벤트 내용은 인천광역시자살예방센터 홈페이지(ispc.or.kr)를 통해 확인할 수 있다.

신남식 인천시 보건복지국장은 “우리의 마음이 평온하고 그 마음이 생명사랑으로 이어지면 소중한 생명을 지킬 수 있다” 며 “시민들의 마음에 평온이 깃들고, 인천시 곳곳에 생명존중 문화가 새겨져 생명사랑이 넘치는 인천이 되기를 기대한다” 고 말했다.

한편, 세계보건기구(WHO)와 국제자살예방협회(IASP)는 자살문제 예방과 대책을 마련하기 위해 2003년부터 9월 10일을 ‘세계자살예방의 날’ 로 지정해 오고 있다. 우리나라는 2011년 「자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률」 을 제정·시행해 매년 9월 10일을 법정 기념일로 정하고, 자살의 위해성을 일깨우고 자살예방을 위한 적극적인 사회 분위기를 조성을 위해 노력하고 있다.

※ 우울감 등 말하기 어려운 고민이 있거나 주변에 어려움을 겪는 가족·지인이 있을 경우 자살예방 상담전화 ☎1393, 정신건강 상담전화 ☎1577-0199, 희망의 전화 ☎129, 생명의 전화 ☎1588-9191, 청소년 전화 ☎1388 등에서 24시간 전문가의 상담을 받을 수 있습니다. 인천광역시 자살예방센터 홈페이지를 통해 마음건강자가진단 및 온라인상담실을 이용할 수 있습니다.

2023 인천광역시 자살예방의 날 기념

“우리 마음에 생명을 온(온),”

2023 자살예방의 날 기념행사 | 2023. 9. 9.[토]

장 소	인천광역시 애(愛)뜰광장 (우천시 시청 중앙홀)
내 용	<div style="display: flex;"> <div style="background-color: #add8e6; padding: 2px 5px; margin-right: 5px;">기 념 식 (10:00~10:45)</div> <div>자살예방의 날 기념식</div> </div> <div style="display: flex;"> <div style="background-color: #add8e6; padding: 2px 5px; margin-right: 5px;">갈 라 쇼 (10:45~11:45)</div> <div>생명을 더(+)하는 웃음 더하기 공연</div> </div> <div style="display: flex;"> <div style="background-color: #add8e6; padding: 2px 5px; margin-right: 5px;">참여부스 (11:45~16:00)</div> <div>생명을 온(ON)하는 상담, 체험, 전시부스 운영</div> </div> <div style="display: flex;"> <div style="background-color: #add8e6; padding: 2px 5px; margin-right: 5px;">문화공연 (16:00~17:20)</div> <div>마음에 평온(穩)을 주는 힐링문화공연</div> </div>

갈라쇼 공연

최율라예

김정군

황혜예

김수원

한기열

김명순

별말소녀단

웃음더하기 연예인봉사단 재능기부

문화공연 출연

HYYN (박혜원)

인천광역시교육청 홍보대사

김수찬

인천광역시 홍보대사

파스타

팔레타 그룹

이벤트

“생명을 온(on)” 워크온 이벤트(2023. 9. 1. ~ 9. 30.)

목 표 1인 10만보 걷기(하루 7천보 인정)

워크온(App) 가입

➔

생명을 온(on) 챌린지 선택

➔

참여하기

챌린지

주최 인천광역시

공동주관 인천광역시자살예방센터

후원 인천광역시교육청

후원 웃음 더하기 연예인봉사단