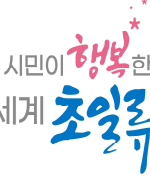
 <b>인천광역시</b>		<b>보 도 자 료</b>		 <b>세계 초일류 도시 인천</b>
<b>배포일자</b>		2023년 10월 4일(수) 총 5매		
<b>담당 부서</b>	<b>건강증진과</b>	<b>담당자</b>	• 정신건강담당 이은실 ☎440-1581 • 담당자 이애숙 ☎440-1583	
<b>사진(이미지)</b>	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	<b>참고자료</b>	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	
<b>보 도 시 점</b>	배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.			

## **인천시, 마음을 보듬는 정신건강의 날 기념행사 개최** **- 김경일 교수의 ‘정신건강 특별강연’ 및 힐링체험부스 운영 등 화합의 장 마련-**

인천광역시(시장 유정복)가 10월 4일 인천시청 애(愛)뜰 잔디광장에서 정신건강의 중요성을 알리기 위한 ‘2023년 마음으로 정신건강의 날 기념행사’를 개최했다고 밝혔다.

이번 행사는 세계 정신건강의 날\*을 맞아 정신건강 증진 사업에 기여한 유공자들을 격려하고 정신질환에 대한 편견을 해소하고자 마련됐다.

\* ‘세계 정신건강의 날’은 10월 10일로 세계보건기구(WHO)와 세계정신건강협회(WFMH)가 정신질환에 대한 편견을 해소하고 정신건강 사회를 구현하고자 지정한 날임.

▲기념식 및 유공자 표창 ▲인식개선 퍼포먼스를 시작으로 시민과 함께할 수 있는 ▲마음건강 힐링체험부스와 마음안심버스, 정신질환자 바리스타 카페 케이터링 등 체험들이 다채롭게 운영됐다. 또 인천 YWCA 강당에서는 아주대학교 심리학과 김경일 교수의 ‘정신건강 특별강연’도 진행됐다.

우리나라 정신장애 평생 유병률은 27.8%로 4명 중 1명은 살면서 한번 이상 정신과적 문제를 경험할 정도로 정신질환은 누구나 겪을 수

있는 일이지만, 정신질환에 대한 잘못된 인식과 편견으로 정신건강의 학과를 향한 문턱이 높아져 치료가 더 늦어지거나 어려운 것이 현실이다.

\* 정신장애 평생유병률은 27.8%로 만 18세 이상 79세 이하 일반 인구 4명 중 1명이 평생 한 번 이상 정신건강 문제를 경험함.(정신건강 실태조사, 2021)

인천시는 이번 기념행사를 통해 시민들이 정신건강에 대한 관심과 인식은 높이고 정신건강 서비스에 대한 거부감은 낮춰, 정신질환이 있더라도 직업재활을 통해 우리 사회에서 더불어 살아갈 수 있다는 화합의 분위기를 조성했다.

특히 마음건강 힐링체험부스는 정신건강 유관 기관과 사회복지 기관 등 20개 기관의 협조로 진행돼, 정신건강 전문의 및 동료 지원가 상담과 색채·아로마·원예 등 마음 힐링 테라피를 통해 시민들의 참여도를 높였다.

유정복 인천시장은 “인천시는 사회적 편견과 차별로 조기에 치료받지 못하는 시민이 발생하지 않도록 적극적인 정신건강증진 분위기를 조성하며, 치료 친화적 환경을 만들어 갈 것”이라며 “각자의 위치에서 정신건강을 위한 다양한 정책을 생각하고, 고민하고, 함께 실천해 주시길 당부드린다”고 말했다.

한편 인천시는 10월 16일까지 온라인 시민참여 ‘워크온’ 걷기 이벤트를 진행 중이다. 목표를 달성한 참여자에게는 추첨을 통해 소정의 기념품을 지급하는데, 자세한 내용은 인천광역시정신건강복지센터 홈페이지(<https://imhc.or.kr>)에서 확인할 수 있다.

※ 관련 사진은 행사 종료 후 인천시 홈페이지

‘인천미디어’→ ‘포토인천’→‘포토시정’(<https://tv.incheon.go.kr>)에 게시될 예정입니다.

시민이 행복한  
세계 초일류 도시 인천

그 마음보다 따뜻한 인천  
마음으로

# 2023년 정신건강의 날 기념행사

시민이 행복한 **마음으로** 함께하는 **내 마음의 힐링**

| 일시 | 2023년 10월 4일(수) 14:00~17:30

| 장소 | 인천애(愛)들 잔디광장

## | 워크온 이벤트 |

- 일시: 9. 18.(월) ~ 10. 16.(월)
- 내용: 워크온(APP)  
마음으로 챌린지 응모
- 목표: 1인 10만보  
(하루 7천보 인정)
- 혜택: 기념품 증정

## | 기념식 |

- 기념식 및 유공자 표창
- 기념 퍼포먼스
- 힐링 체험 부스 운영
  - 마음건강 검사 및 상담
  - 마음 힐링 테라피 체험
- 마음안심버스 운영

## | 특별강연 |

- 장소: 인천YWCA 7층 강당
- 주제: 마음이 건강한  
삶을 위한 메시지
- 강사: 김경일 교수
  - TVN 어쩌다 어른 출연
  - <마음의 지혜> 등 저자
- 문의: 032-212-2111

사전접수

## 붙임 2

## 2023년 정신건강의 날 기념행사 참여 부스 목록

번호	기관명	부스명
1~3	인천광역시정신건강복지센터	운영본부 (사전접수 및 기념품 제공, 대기실 등)
4	인천광역시약사회/인천광역시간호사회	의무실(응급처치 및 복약지도)
5~6	인천광역시정신건강복지센터	정신건강 선별검사(QR코드/서면) 및 스트레스 검진
7		MBTI 검사 및 상담
8		EMDR(안구운동) 체험
9		정신건강 전문의 상담
10		임상심리 전문가 상담
11		정신건강 동료지원가 상담
12	(사)대한장애인가족협회(인천지부)	정신장애인 가족 상담
13	장애인고용공단 인천지사	정신장애인 구직 및 훈련 상담
14	LH한국토지주택공사 인천지역본부	한눈에 보는 LH 주거복지사업
15	인천광역시 청년마음건강센터	청년마음건강 캠페인
16	인천광역시정신건강복지센터	마음 공감 캘리그래피
17	동구정신건강복지센터	정신건강 힐링 에코백 만들기
18	연수구정신건강복지센터	새 파랑과 함께하는 정신건강
19	삼산정신건강복지센터	삼산퀴즈 온 더 블럭
20	인천광역시자살예방센터	마음에 온, 생명을 온
21	(재)한국마약퇴치운동본부 인천지부	마약 없는 건강한 사회
22	인천남동구중독관리통합지원센터	알코올 멈추면 당신은 봄날!
23	인천광역시광역치매센터	치매걱정 내리GO! 행복인천 누리GO!
24	서천재단 소망의집	정신장애인 인식개선
25	연수종합사회복지관	마음키움 향기 테라피
26	인천동부해바라기센터	걱정 없는 행복한 세상 만들기
27	인천광역시아동보호전문기관	나의 양육태도 알아보기
28	인천광역시노인보호전문기관	노인학대예방 캠페인
29	인천미추홀구청소년상담복지센터	오늘 마음의 날씨는 어떨까요?
30	가천대 길병원 공공의료본부	심신(心神) 치유 온(ON)
31	인천광역시정신건강복지센터	카페 케이터링
32~35		마음힐링 테라피 (색채 / 아로마 / 원예)
-		마음안심버스

※ 부스 기관 및 운영 내용은 상황에 따라 변경될 수 있음

### 붙임 3

### 2023년 정신건강 특별강연 강사(김경일 교수) 이력

#### □ 학력

- 고려대학교 심리학과 학사 및 석사
- University of Texas-Austin 심리학박사

#### □ 경력

- 전) 중앙심리부검 센터장
- 전) 서울지방법원 조정위원
- 전) 의료분쟁조정중재원 조정위원
- 전) 아주대학교 입학사정센터장
- 전) 삼성HR 자문교수
- 현) 게임문화재단 이사장
- 현) 아주대학교 사회과학대학 심리학과 교수 등



#### □ 저서

- (2013, 2017) 지혜의 심리학
- (2018) 어쩌면 우리가 거꾸로 해왔던 것들
- (2020) 이제 지난 성공의 기억과 이별할 때, 0.1%의 비밀
- (2022) 김경일의 지혜로운 인간 생활, 타인의 마음 등

#### □ 강연

- KBS 아침마당 목요특강(2013년 11월, 2017년9월, 2020년 1월, 5월)
- YTN 사이언스 ‘과학, 책을 만나다’ (2014년 1월)
- CBS 세바시(2016년 1월, 2019년 12월)
- KBS 속보이는 TV 인사이드(2017년 5월~2018년 11월)
- tvN어쩌다 어른(2016년 7~10월, 2017년 2~3월, 2018년 4월, 2022년 8월)
- tvN요즘 책방(2019년 9월~2020년 3월)
- tvN나의 첫 사회생활(2020년 1월~2월) 등