

<b>2026년 7월, 출범 확정</b> <b>제물포구·영종구</b> <b>서구·검단구</b>		<h1 style="text-align: center;">보 도 자 료</h1>		<p style="text-align: right;">이제는 인천입니다</p> <p style="text-align: right;"><b>2025 APEC INCHEON</b></p>	
배포일자		2024년 4월 30일(화) 총 2매			
담당 부서	체육진흥과	담당자	• 생활체육팀장 김형현 ☎440-4081 • 담당자 이혜원 ☎440-4083		
사진(이미지)		<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	참고자료	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	
보 도 시 점		배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.			

## 인천시, 올해 10월 ‘계단 오르기 대회’ 개최 나서

- 2014 인천아시안게임·패러게임 10주년 & 제60회 인천시민의 날 기념 -

인천광역시는 ‘2014 인천아시안게임·패러게임 10주년’과 ‘제60회 인천 시민의 날 기념’ 연계행사로, 오는 10월에 「제1회 계단 오르기 대회」를 준비하고 있다고 밝혔다.

(가칭) ‘Dream of Incheon Race’로 개최 준비 중인 계단 오르기 대회는 인천에서 가장 높은 포스코타워 송도에서 열릴 계획이다. 포스코타워 송도는 대한민국에서 6번째로 높으며, 지상 65층, 높이 305m로 총 계단은 1,680개다.

참가 예상 인원은 약 1,000여 명으로, 개인기록 경쟁과 가족·동료들과 함께 도전하는 비경쟁 부문으로 나누어 진행된다. 비경쟁 부문은 최고령·최연소, 화목 가족, 이색 코스튬 등 다양한 분야로 마련될 예정이다.

아울러, 65층을 완주한 참가자에게는 완주증 등이 제공되며, 어린이

참가자를 위한 별도 코스 구성과 홍보품 증정 등 가족 참가자를 위한 다양한 이벤트도 준비 중이다.

또한, 대회 현장에는 인천시립소년소녀합창단의 공연과 다양한 체험부스 등을 마련해 시민들에게 다양한 볼거리를 제공할 계획이다.

김충진 시 문화체육관광국장은 “계단 오르는 근력 운동과 유산소 운동 효과가 모두 있어 건강을 유지하는데 효과적인 운동 중 하나로 꼽힌다” 며 “사업비 예산을 확보해 대회를 원활하게 준비할 예정이며, 장기적으로는 인천의 상징적인 정기 행사로 발전시킬 수 있도록 노력하겠다” 고 말했다.

