

<b>2026년 7월, 출범 확정</b> <b>제물포구·영종구</b> <b>서구·검단구</b>		<b>보 도 자 료</b>		<b>이제는 인천입니다</b> <b>2025 APEC INCHEON</b>
배포일자		2024년 5월 9일(목)		총 3매
담당 부서	건강증진과	담당자	• 정신건강팀장 이은실 ☎440-1581 • 담당자 유한나 ☎440-1583	
사진(이미지)		<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	참고자료	<input checked="" type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음
보 도 시 점		배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.		

## 인천시, 초등학생 자살예방 교육자료 개발

- 4월 29일·5월 9일, ‘마음을 봄, 생명을 봄’ 설명회 개최 -  
 - 생명 존중 인식 개선 및 자살 예방 능력 향상 기대 -

인천광역시는 4월 29일과 5월 9일 양일간 초등학생 자살예방 교육자료 ‘마음을 봄, 생명을 봄’ 개발 설명회를 개최했다고 밝혔다.

앞서 지난 4월 29일 시청 대회의실에서 진행된 1차 설명회에는 관내 초등학교 교사, 상담 교사, 기초정신건강복지센터 등을 비롯해 유관기관 종사자 약 130명이, 5월 9일 인천시자살예방센터에서 진행된 2차 설명회에는 자살 예방 교육 관련 종사자 약 60명이 참석했다.

설명회는 ▲교육자료 소개 ▲교육 시연 ▲교육자료 활용 방법 안내로 구성·진행됐다.

‘마음을 봄, 생명을 봄’은 생명 존중과 자살 예방에 대한 초등학생의 올바른 인식 함양을 돕고, 자살 생각에 대한 도움 요청 방법과 도움 기관 정보를 학습할 수 있는 초등학생 맞춤형 교육자료다.

학년별 교육 수준을 고려해 1~4학년을 대상으로 한 기본편과 5~6학년을 대상으로 한 심화편으로 개발했으며, 교육 프로그램은 교육용 PPT, 초등학생의 사례를 담은 애니메이션과 활동지로 구성하고, 진행자용 안내서도 함께 제작했다.

이 자료는 인천시자살예방센터 홈페이지([www.ispc.or.kr](http://www.ispc.or.kr))에서 신청할 수 있다.

조상열 시 건강증진과장은 “자살 시도 및 사망자 연령이 낮아짐에 따라 초등학생 대상의 생명 존중과 자살 예방 교육의 중요성이 더욱 부각되고 있다”면서 “이번에 제작한 교육자료가 초등학생의 생명 존중 인식을 높이고, 자살 예방에 대한 이해와 대처 능력 향상을 위한 자살예방 교육 현장에서 도움이 되길 바란다”고 말했다.

한편 시는 올해 7월부터 자살예방 교육이 의무화됨에 따라 ‘마음을 봄, 생명을 봄’ 초등학생 대상 자살예방 교육자료가 현장에서 적극 활용될 수 있도록 지원하며, 초등학생의 생명 존중 문화 확산을 위해 노력할 방침이다.

※ 우울감 등 말하기 어려운 고민이 있거나 주변에 이런 어려움을 겪는 가족·지인이 있을 경우 **자살예방 상담전화 ☎109**에서 24시간 전문가의 상담을 받을 수 있습니다. 인천광역시 자살예방센터 홈페이지를 통해 마음건강자가진단 및 온라인상담실을 이용할 수 있습니다.

붙임

설명회 현장 사진

