

 <b>인천광역시</b>	<b>보도자료</b>		<b>GLOBAL TOP 10 CITY</b> <b>INCHEON</b> 세계 10대 도시 인천	
	배포일자	2024년 7월 2일(화) 총 6매		
담당부서 건강증진과	담당자	• 정신건강팀장 이은실 ☎440-1581 • 담당자 고은혜 ☎440-1584		
사진(이미지)	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	참고자료	<input checked="" type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음	
보도시점	배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.			

**인천시, 최대 64만 원 상당 전문심리상담 바우처 제공**  
 - 우울증 검사 등 심리검사 후 120일 간 총 8회, 최소 50분 이상 상담 -  
 - 연내 6,700여 명에 제공 ... 마음건강 돌보고, 정신건강 악화 조기 예방 기대 -

인천광역시는 오는 7월 1일부터 우울, 불안 등 정서적 고위험군 시민에게 최대 64만 원 상당의 전문심리상담 바우처를 제공하는 ‘전 국민 마음투자 사업’을 본격 시행한다고 밝혔다.

이 사업은 시민의 마음건강을 돌보고 정신건강이 만성화, 중증화로 악화되는 것을 조기에 예방하고자 시행하는 전 국민 마음건강 프로젝트다.

인천시는 올해 6,700여 명에게 이 서비스를 제공할 계획으로, 국비를 포함해 약 35억 원의 예산을 확보했다. 우울·불안 등 정서적 어려움이 있는 시민 중 ▲시와 각 군·구에서 운영하는 정신건강복지센터, 대학교 상담센터, 청소년상담복지센터, 교육청에서 운영하는 Wee센터 /Wee클래스, 정신의료기관에서 심리상담이 필요하다는 인정한 사람 ▲국가 정신건강검진 결과(PHQ-9)에서 중간 정도 이상의 우울(10점

이상)이 확인된 사람 ▲자립준비청년 및 보호연장아동 등이 서비스를 이용할 수 있다. 단, 약물 및 알콜 중독, 중증 정신질환(예: 조현병 등), 심각한 심리적 문제(급박한 자살위기 등)인 경우, 정확한 진단 및 치료 위해 정신과 진료가 필요하므로 지원대상에서 제외된다.

각 기관에서 심리상담이 필요하다는 의뢰서를 가지고 가까운 읍면동 행정복지센터에 접수하면 보건소에서 최종 대상자를 선정하고, 이후 바우처 카드를 발급받아 원하는 서비스 제공기관(보건소에서 승인한 기관, 전국 가능)에서 상담받을 수 있다.

심리검사\* 와 대상자 상황 및 수요 고려한 상담\*\*을 120일간 총 8회, 회당 최소 50분 이상 제공받을 수 있다.

\* (예) 우울증 검사(PHQ-9), 기질성격검사(TCI), 간이정신진단검사(KSCL95)

\*\* ▲심리정서적 문제(우울, 불안, 강박 등)에 대한 개입 및 예방, ▲상황적 스트레스 대처능력 향상, ▲의사소통 기술 및 대인관계 향상 도모 등

1회당 바우처 단가는 정신과 의사 및 보건복지부가 정한 1급 유형의 인력은 8만 원, 2급 유형의 인력에게 상담을 받으면 7만 원이며, 기준 중위소득에 따라 본인부담금(최대 2만 4,000원)이 발생할 수 있다. 단, 자립준비청년, 보호연장아동은 본인부담금이 없다.

현재 인천시의 서비스 제공기관\*은 16곳으로, 심리상담 서비스를 제공하고자하는 기관은 군구별 보건소에 등록신청 접수하면 된다.

\* 서비스제공기관 현황(16개소)

연번	제공기관명	소재지
1	이소민심리상담센터	중구
2	잇다심리상담연구소 송도본점센터	연수구

3	있는 그대로 심리상담센터	
4	공감미술치료센터	
5	마음연심리상담연구소	
6	심리상담센터 더온	
7	마음동네심리상담센터	남동구
8	마음뜰심리상담센터	부평구
9	인천파크심리상담센터	
10	희망찬심리발달센터	
11	희망찬심리상담연구소	
12	동그라미	서구
13	지은심리상담센터(청라점)	
14	나무술심리상담센터	
15	마인드랩심리상담센터	
16	심앤인심리상담센터	

신남식 시 보건복지국장은 “그 동안 정서적 어려움은 갖고 있지만 병원을 찾기 꺼려했던 시민들에게도 전문 심리상담을 제공하는 사업으로, 우울·불안 등 정서적 어려움을 호소하는 많은 시민들의 참여를 통해 ‘시민이 행복한 인천’으로 도약할 수 있길 바란다”고 말했다.



# 이·맘·때!

## 이제, 마음건강을 돌봐야 할 때! 전국민 마음투자 지원이 시작됩니다

전문 심리상담 서비스 최대 64만원 지원

### 서비스 대상자

- 정신건강복지센터, 대학교상담센터, 청소년상담복지센터, Wee센터/Wee클래스 등에서 심리상담이 필요하다고 인정하는 자
- 정신의료기관 등에서 우울·불안 등으로 인하여 심리상담이 필요하다고 인정하는 자
- 국가 건강검진 중 정신건강검사(우울증 선별검사, PHQ-9) 결과에서 중간 정도 이상의 우울(10점 이상)이 확인된 자
- 자립준비청년 및 보호연장아동
- 「동네의원 마음건강돌봄 연계 시범사업」을 통해 의뢰된 자

### 신청기간 및 방법

- 신청기간 : 2024.7.1.~12.31.
- 신청방법 : 읍·면·동 행정복지센터 방문 신청  
- 복지포 온라인 신청('24.10월 예정)

### 문의처

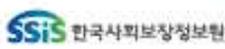
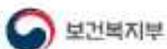
- 보건복지부 보건복지상담센터(☎129 / 🌐www.129.go.kr)

### 서비스 내용

- 전문 심리상담 서비스 총 8회 제공(바우처)
  - 1:1 대면으로 1회당 최소 50분 이상 제공
- 서비스 지원기간은 바우처 생성일로부터 120일
- 주소지 관계없이 이용이 편리한 제공기관 선택 가능
  - \* 지역별 제공기관 검색 : 사회서비스 전자바우처 포털 (<http://www.socialservice.or.kr>)

### 서비스 가격

- 서비스 단가(1회당) : 1급 유형 8만원, 2급 유형 7만원
- 정부지원금 소득수준별 차등화
  - 정부지원금 : 392,000원 ~ 640,000원(총 8회 기준)
  - 본인부담금 : 면제                    - 192,000원(총 8회 기준)



서비스가격

- 서비스 단계** 1회당 1급 유형은 8만원, 2급 유형은 7만원
- 본인부담금** 이용자는 정부지원금을 제외한 차액을 부담
- (1) 기준 중위소득 70% 이하 : 본인부담률 0%
  - (2) 기준 중위소득 70% 초과 - 120% 이하 : 본인부담률 10%
  - (3) 기준 중위소득 120% 초과 - 180% 이하 : 본인부담률 20%
  - (4) 기준 중위소득 180% 초과 : 본인부담률 30%
- ※ 자립준비청년 및 보호연장아동, 법정한부모가족은 본인부담률 0%

구분		기준중위소득			
		70% 이하 (1급-가유형)	70% 초과- 120% 이하 (1급-나유형)	120% 초과- 180% 이하 (1급-다유형)	180% 초과 (1급-라유형)
1 회 당	정부 지원금	80,000원	72,000원	64,000원	56,000원
	본인 부담금	-	8,000원	16,000원	24,000원
	합계	80,000원	80,000원	80,000원	80,000원
총 8 회	정부 지원금	640,000원	576,000원	512,000원	448,000원
	본인 부담금	-	64,000원	128,000원	192,000원
	합계	640,000원	640,000원	640,000원	640,000원

구분		기준중위소득			
		70% 이하 (2급-가유형)	70% 초과- 120% 이하 (2급-나유형)	120% 초과- 180% 이하 (2급-다유형)	180% 초과 (2급-라유형)
1 회 당	정부 지원금	70,000원	63,000원	56,000원	49,000원
	본인 부담금	-	7,000원	14,000원	21,000원
	합계	70,000원	70,000원	70,000원	70,000원
총 8 회	정부 지원금	560,000원	504,000원	448,000원	392,000원
	본인 부담금	-	56,000원	112,000원	168,000원
	합계	560,000원	560,000원	560,000원	560,000원

이용절차

- 바우처 결정 통지를 받은 이용자는 본인의 주소지에 상관 없이 서비스 제공기관을 선택하여, 서비스 제공을 신청 (전화, 인터넷, 방문 신청)
- ※ 지역별 제공기관 현황은 사회서비스 전자바우처 포털에서 ([www.socialservice.or.kr](http://www.socialservice.or.kr)) 검색 가능
- 이용자는 서비스 제공기관과 계약을 체결한 후, 본인부담금을 납부하고 서비스를 제공받을 수 있음

비용결제

- 서비스를 제공받은 이후 당일에 국민행복카드(바우처 카드)로 결제
- ※ 본인부담금은 제공기관에 직접 납부하여 입금, 카드, 현금납부

유의사항

- 서비스 신청은 2024년 하반기 중 1회만 가능합니다.
- 서비스를 신청한 이후에는 서비스 유형(1급/2급 유형) 변경이 불가하므로, 신청 시 신중히 선택해주시기 바랍니다.
- 바우처를 초과하는 비용은 본인이 부담해야 하며, 바우처 카드는 타인에게 대여 또는 임대 불가합니다.
- 서비스 지원기간(바우처 생성일로부터 120일 이내)까지만 서비스 이용이 가능하며, 기한 만료 시 서비스는 자동 종료 됩니다.

문의처

보건복지부 보건복지상담센터  
☎129 / 🌐 [www.129.go.kr](http://www.129.go.kr)



2024  
전국민  
마음투자  
지원사업



사업목적

우울·불안 등 정서적 어려움이 있는 국민에게 전문적인 심리상담 서비스를 제공하여, 국민의 마음건강을 돌봄

지원내용

전문 심리상담 서비스를 총 8회(1회당 최소 50분 이상, 1:1 대면) 이용할 수 있는 바우처 제공

※ 서비스 지원기간은 바우처 생성일로부터 120일

신청기간

2024. 7. 1. ~ 12. 31. (예산소진 시까지)

지원대상

- 대상 1**  
정신건강복지센터, 대학교상담센터, 청소년상담복지센터, Wee센터/Wee클래스 등 기관에서 발급하는 의뢰서 (신청일 기준 3개월 이내)
- 대상 2**  
정신의료기관 등에서 우울·불안 등으로 인하여 심리상담이 필요하다고 인정하는 자
- 대상 3**  
국가 건강검진 중 정신건강검사(우울증 선별검사, PHQ-9) 결과에서 중간 정도 이상의 우울(10점 이상)이 확인된 자
- 대상 4**  
자립준비청년 및 보호연장아동
- 대상 5**  
「동네의원 마음건강돌봄 연계 시범사업」을 통해 의뢰된 자  
\* 동네의원 이용자가 중 정신건강 위험도에 대해 의사 면담 등을 통해 선별하여 지역에 정신건강지원기관 또는 정신건강복지센터에 연계하는 시범사업 (22~ 부산 등)

서비스유형

대상자는 1급 유형 또는 2급 유형을 선택하여 신청

※ 신청한 이후에는 서비스 유형 변경 불가

1급 유형	2급 유형
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 국가전문자격 : 정신건강전문요원 1급, 청소년상담사 1급, 전문상담교사 1급</li> <li>● 민간자격 : 임상심리전문(한국심리학회), 상담심리사 1급(한국상담심리학회/한국심리학회), 전문상담사 1급(한국상담학회)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 국가전문자격 : 정신건강전문요원 2급, 청소년상담사 2급, 전문상담교사 2급</li> <li>● 국가기술자격 : 임상심리사 1급</li> <li>● 민간자격 : 상담심리사 2급(한국상담심리학회/한국심리학회), 전문상담사 2급(한국상담학회)</li> </ul>

신청방법

- 대상자별 증명서류**
- 대상 1**  
정신건강복지센터, 대학교상담센터, 청소년상담복지센터, Wee센터/Wee클래스 등 기관에서 발급하는 의뢰서 (신청일 기준 3개월 이내)  
- 국가 및 공공기관에서 운영하는 상담센터는 의뢰서 발급 가능 (예 : 고용노동부의 근로자건강센터, 직업능력개발센터, 고용복지플러스센터(실업안정지원 프로그램 등))  
- 대학교상담센터는 국공립대학교 및 사립대학교 상담센터에서도 의뢰서 발급 가능  
※ 사설 상담센터는 의뢰서 발급기관에서 제외
  - 대상 2**  
정신건강의학과 의사, 한방신경정신과 현역사가 발급하는 진단서 또는 소견서(신청일 기준 3개월 이내)
  - 대상 3**  
일반건강검진 결과통보서(신청일 기준 1년 이내)
  - 대상 4**  
보호종료된 자립준비청년 : 보호종료확인서  
보호연장아동 : 시설재원증명서/가정위탁보호 확인서
  - 대상 5**  
「동네의원 마음건강돌봄 연계 시범사업」 지침 별지 제4호 연계를뢰서(신청일 기준 3개월 이내)
- 신청 자격** 본인, 친족, 법정대리인, 담당공무원
- 신청 장소** 읍·면·동 행정복지센터를 방문하여 신청
- ※ 온라인(복지포) 신청 : 2024년 10월 예정으로 추후 별도 안내 예정

