		보 도 자 료		2025년 수도권매립지 종료 인천광역시
배포일자		2021년 2월 25(목) 총 5매		
담당 부서	건강증진과	담당자	• 정신건강팀장 김성미 ☎440-1581 • 담당자 김봉희 ☎440-1582	
사 진		<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	참고자료	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음
보 도 시 점		배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.		

인천시, 예방 중심! 치료까지!... 코로나 우울 심리지원 강화

- ‘마음으로 홈페이지’ 구축으로 마음건강 자가검진 및 치유서비스 접근성 강화 -
- ‘마음으로 안심버스’와 함께 찾아가는 심리지원 -
- ‘코로나 우울 장애’ (조증, 우울증, 조울증) 치료비 지원 -

- 인천광역시(시장 박남춘)는 **백산치료제**에 대한 **기대감**과 코로나 장기화로 **경제적·정신적 문제**가 공존하는 「코로나19 대전환기」를 맞아 **대 시민 코로나 우울 심리지원 강화 계획**을 수립했다고 밝혔다
- 2020년 보건복지부 “국민정신건강 실태조사”에 따르면 응답자중 우울 비율이 3월 조사에서는 평균 17.5%, 9월 조사에서는 평균 22.1%로 4.6% 높아졌다. 이에 따라, 인천시는 시민이 느끼는 우울감이 정신질환으로 이환되지 않도록 **예방중심! 치료까지!** 폭넓은 심리지원 서비스를 제공할 계획이다.
- 인천시는 ‘마음으로 홈페이지 및 모바일 서비스’ 구축으로 정신건강 자가검사 기능(24개 항목) 및 수용전념치료 프로그램을 탑재하여

누구나 어디서든 쉽게 마음치유 프로그램에 참여할 수 있도록 시민의 접근성을 강화하고, 광역·기초정신건강복지센터 12개소의 홈페이지와 연계하여 정신건강 상담 예약도 가능하게 된다.


- 또한 보건복지부 공모사업으로 “**마음으로** 안심버스”를 구입하여 장애인·노인 등 취약계층을 위해 장애인복지관, 노인복지관, 아동 돌봄시설 등을 찾아가서 정신건강 평가, 스트레스 측정, 심리상담 및 교육 등 정신건강서비스를 제공하고, 청년 정신건강 조기중재 사업 추진으로 정신질환 발생률이 가장 높은 14세 ~ 35세 청년 대상으로 Wee센터·대학교·청소년기관 등과 협력하여 고위험군 및 초기 정신질환 발생 환자를 발굴사업을 적극적으로 추진하고,
- 코로나 장기화로 인한 인천시민 우울·불안 등에 대한 “**2021 정신건강 실태조사**” 실시로 인천시민의 정신건강 특징을 분석하고 시민이 신뢰할 수 있는 정신건강 정보제공과 심리지원 서비스를 강화하고자 한다.
- 코로나19 확진자·격리자·대응인력의 심리지원도 강화하여 심리지원 문자안내, 1:1 전화상담, 정신응급 위기상황 시 응급출동서비스 및 자가검진 (QR코드) 실시와 심리지원 키트도 지원한다.
- 특히, 지난 1월 29일 인천 서구 소재 한국서부발전(주) 서인천발전본부에서 사회복지공동모금회를 통해 코로나 심리지원에 사용하도록 인천광역시정신건강복지센터에 25백만원을 후원해 주어, ‘마음으로 심리안정 꾸러미’ 3,300개를 제작하고 있으며, 코로나19 격리자 등의 안정과 이완, 건강한 회복을 위해 2월 25일 이후 배부될 예정이다.

○ 백완근 시 건강체육국장은 “현대는 신체적 건강을 챙기듯 마음의 건강도 챙겨야 하는 시대이다. 일상이 바빠서 의료서비스를 이용하지 못할 때 인천광역시정신건강복지센터에서 제공하는 URL주소 (<https://bit.ly/3tclmwV>)나, QR코드()를 활용, 비대면 검사에 참여하여 마음이 건강한 인천이 되길 바란다” 고 말했다.

<붙임> 코로나 심리지원 관련 자료

참고 코로나 심리지원 관련 자료

□ ‘찾아가는 상담실’ 운영 사례

진행내용	관련사진
<ul style="list-style-type: none"> • 2021년 1월 ~ 12월까지 • 매월 셋째 주 수요일(14:00~16:00) • 신용회복위원회 인천지부 심층상담실 (인천광역시 남동구 인주대로 611 삼성생명 15) • 스트레스 검사, 정신건강 상담 등 	

□ 정신질환 치료비 지원 확대 (조병, 조울증, 우울장애 지원)

- (지원대상) 발병 초기에 집중적인 치료, 응급상황 입원 치료비를 지원
 - 조현병, 분열 및 망상장애, 기분(정동)장애일부로 최초 진단받은 후 5년 이내
 - * 조병에피소드, 양극성 정동장애(조울증), 재발성우울장애, 지속성 기분장애
- (지원기준) 1인당 연간 450만원 한도 내 본인부담금 지원 (비급여 제외)
 - (응급입원·행정입원) 소득기준 무관 전체
 - (발병초기 정신질환 등) 중위소득 80% 이하에 해당하는 자

※ 기준중위소득 및 건강보험료 (2021년 기준, 중위소득 80%)

[단위 : 원]

가구원수	소득기준	건강보험료본인부담금		
		직장가입자	지역가입자	혼합
1인·2인	2,470,000	84,793	48,962	85,605
3인	3,187,000	109,494	99,230	110,271
4인	3,901,000	134,046	125,647	135,612
5인	4,606,000	159,583	160,445	161,571
6인	5,303,000	182,541	190,479	185,377
7인	5,998,000	206,575	220,777	209,941
8인	6,693,000	233,144	254,052	237,681
9인	7,388,000	257,849	284,709	263,923
10인	8,082,000	278,094	309,041	286,737

□ 안심버스 타고 찾아가는 심리지원 강화

< 안심버스 내부공간 예시>



* **(장비 예시)** HRV(스트레스 검사)¹⁾, tDCS(경두개 직류자극 치료)²⁾

* **(공간 예시)** 안정화 및 정신건강평가 대기 공간, 개인상담실, 집단 프로그램 공간

1) HRV(Heart Rate Variability) : 심박동변이도를 통한 자율신경균형검사

2) tDCS(Transcranial Direct Current Stimulation) : 두뇌에 전극을 통해 전달되는 일정하고 낮은 직류 전류를 사용하는 신경 자극의 한 형태이며 비 침습적인 자극 치료 기술