
		<b>보 도 자 료</b>		2025년 수도권매립지 종료 인천광역시
배포일자		2021년 6월 3일(목) 총 3매		
담당 부서	건강증진과	담당 자	• 정신건강팀장 김성미 ☎440-1581 • 담당자 권옥연 ☎440-1582	
<b>사진</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음	<b>참고자료</b>	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	
<b>보 도 시 점</b>	배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.			

**코로나19 극복! 다시 찾은 행복 이야기**  
- 6.7일~7.6일까지 코로나19 완치자 대상 ‘코로나 우울 극복 수기’ 공모 -  
- 마음이 어려운 시기에 함께 위로하고, 공감하는 시작점 되길 -

인천광역시(시장 박남춘)는 ‘코로나19 심리지원사업’의 일환으로 코로나19 완치자를 대상으로 ‘다시 찾은 행복이야기’ 수기공모전을 진행한다고 밝혔다.

갑작스럽게 찾아온 코로나19의 감염으로부터 완치한 시민이 퇴원 이후 다시 찾은 일상의 소소한 행복을 찾아 공유하고, 시민과 함께하는 공감문화를 형성하기 위해 기획됐다.

공모기간은 6월 7일(월) ~ 7월 6일(화)까지로 ▲ 인천광역시정신건강복지센터 홈페이지(<https://imhc.or.kr/>) ▲  카카오프러스 친구 ▲ 네이버 밴드(마로아띠)\*를 통해 접수할 수 있다.

\* 네이버 밴드 「마로아띠」는 마음으로 줄임말(마로)+아띠(친구의 순수 우리말)로 완치자 온라인 자조모임이며, 가입신청 승인 후 이용 가능한 비공개 공간임

수기방식은 A4 2~3장 이내, 코로나19 확진 후 병원이나 치료센터에서 느꼈던 마음과 퇴원(소) 이후 일상의 소소한 행복들을 자유 형식으로 작성하면 된다.

참여한 모든 작품은 외부전문가로 구성된 심사위원회를 통해 총 4개 작품을 선정해 7월 30일 발표한다. 온라인 Zoom을 통해 시상식을 진행할 예정이다. 또한 공모전에 참여한 작품은 향후 e-book으로 제작해 모든 참여자에게 전달하고 온라인 홈페이지 등에 게시할 예정이다.





백완근 인천시 건강체육국장은 “이번 수기공모전이 코로나19 완치자와 인천시민이 마음이 어려운 시기에 함께 위로하고, 공감하는 시작점이 되길 바란다”며 시민의 많은 참여와 관심을 부탁했다.

공모전과 관련해 자세한 사항은 인천광역시정신건강복지센터 홈페이지(<https://imhc.or.kr/>) 알림공간, 게시판이나 전화 문의(☎ 032-468-9916)를 통해 확인할 수 있다.

<붙임> 공모전 포스터


그 무엇보다 따뜻한 인천  
코로나 19 경험자 **마음으로 프로젝트**

**하나** 인천시 코로나 완치자 **우울 극복 수기 공모전**  
“다시 찾은 행복이야기”

- 공모기간** 2021.06.07.(월) ~ 07.06.(화)
- 공모자격** 코로나 확진 후 완치자 누구나(연령무관)
- 공모주제** 코로나 완치 후 '코로나 우울'을 경험하고 극복한 사연
- 공모방법**  **홈페이지 접속** 인천광역정신건강복지센터(<https://imhc.or.kr>) →  **마음으로 캠페인**
-  **밴드 접속** (인천)코로나 완치자(회복자) 자조모임 '마로아띠'
-  **이메일 접속** mental2021@naver.com
- 시상내역** 1등 : 1명 - Apple 에어팟 프로  
2등 : 3명 - 코닥 휴대용 포토프린터  
3등 : 20명 - 치킨세트  
참가자 : 소정의 상품
- 당첨자발표** 7월 30일(금)
- 문의** 마음건강팀 : 032)468-9916



**둘** 인천시 코로나 경험자 **마음건강 Check! 면역력 Up!**


- 참여대상** 코로나 경험자(완치, 자가격리)
- 검진기간** 2021.06.07. ~ 07.06.
- 검진내용** 마음건강 검진 심리지원서비스 요구도 조사
- 검진방법** QR 스캔 및 인천광역정신건강복지센터 홈페이지  
 **마음으로 캠페인** 통해 검사
- 문의** 연구기획팀 : 032)468-9931




마음건강 QR코드 검사

\* 참여자 모두에게 '음료쿠폰' 제공



 인천광역시

 인천광역정신건강복지센터