
		보 도 자 료		수도권매립지 종료		
		배포일자 2021년 7월 6일(화) 총 3매	 환경특별시 인천			
담당 부서	건강증진과	담당자	• 만성병관리팀장 유경철 ☎440-1591 • 담당자 송윤지 ☎440-1594			
사진		<input checked="" type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음		참고자료		
		<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음				
보 도 일 시		배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.				

인천시, 폭염대비 건강취약계층 건강관리 나선다.

- 올 여름 기온 평년보다 높을 것으로 전망, 폭염대응 대책기간 돌입 -
- 전담인력 100명, 건강취약계층 약 5만4천여 명 건강상태 집중 모니터링 -

인천광역시(시장 박남춘)는 올 여름 기온이 평년보다 높을 것으로 전망됨에 따라 고령·만성질환자 등 건강취약계층의 건강관리를 강화한다고 말하며 폭염대비 건강수칙을 준수해 줄 것을 당부하였다.

고령자는 온도에 대한 신체적응능력이 낮고 심뇌혈관질환, 당뇨 등 만성질환자는 온열질환에 취약하기 때문에 각별한 주의가 필요하다.

폭염으로 인한 피해 최소화를 위해 시는 폭염대응 대책기간에 돌입한 5월부터 건강취약계층의 건강관리를 강화했다.

각 군·구 보건소의 방문건강관리 전담인력인 간호사, 사회복지사, 물리치료사 등 100명이 건강취약계층 약 5만4천여 명의 건강상태를 집

중 모니터링하고 폭염대비 건강수칙을 교육하며 필요시 복지 자원을 연계한다.

전담인력은 작년 한 해 동안 72,248건의 교육·상담을 실시했고 부채, 쿨 토시 등 7,157개의 건강물품을 지원했으며, 올해도 지속적인 코로나19 유행 상황을 고려해 대면·비대면 방문을 병행하여 건강관리 활동을 수행한다.

폭염대비 건강수칙은 ‘1. 물 자주 마시기, 2. 시원하게 지내기, 3. 더운 시간대에는 휴식하기, 4. 매일 기온 확인하기’ 이다.

<건강한 여름나기 폭염대비 건강수칙>

1. 물 자주 마시기

- 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 자주 물 마시기

2. 시원하게 지내기

- 샤워 자주 하기
- 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자)
- 헐렁하고 밝은 색깔의 가벼운 옷 입기

3. 더운 시간대에는 휴식하기

- 가장 더운 시간대(낮 12시~오후 5시)에는 휴식하기

4. 매일 기온 확인하기

- 매일 기온, 폭염특보 등을 확인하여 폭염 시 야외활동 자제하기

정혜림 시 건강증진과장은 “더위가 잦아드는 9월말까지 건강취약계층의 건강상태를 면밀히 살피겠다” 며 “폭염대비 건강수칙 준수를 통해 모두가 건강한 여름을 보내시길 바란다” 고 말했다.

<붙임> 포스터

건강한 여름나기 이렇게 준비하세요!



물 자주 마시기



- 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 자주 물 마시기

* 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취

시원하게 지내기



- 샤워 자주 하기
- 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자)
- 헐렁하고 밝은 색깔의 가벼운 옷 입기

더운 시간대에는 휴식하기



- 가장 더운 시간대 (낮 12시~오후 5시)에는 휴식하기

* 갑자기 날씨가 더워질 경우, 건강상태를 살피며 활동강도 조절하기

매일 기온 확인하기



- 매일 기온, 폭염특보 등을 확인하여 폭염 시 야외활동 자제하기



온열질환은 작은 실천으로 예방할 수 있습니다!



질병관리청
KDCA