

		보 도 자 료		수도권매립지 종료	
		배포일자	2021년 10월 1일(금) 총 4매		
담당 부서	건강증진과	담당자	• 정신건강팀장 유경철 ☎440-1581 • 담당자 안선영 ☎440-1583		
사 진		<input checked="" type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음	참고자료	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	
보 도 시 점		배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.			

인천시, '정신건강의 날' 마음으로 이벤트 진행
- 시민과 함께하는 위크온(app) 챌린지 및 11개 광역기초센터 연합 이벤트 실시 -

인천광역시(시장 박남춘)는 10월 10일 '정신건강의 날' 을 기념해 시민 참여 이벤트를 10월 1일부터 한 달간 진행한다고 밝혔다.

이번 이벤트는 마음건강이 중요해진 코로나 대유행 시기에 시민 누구나 마음으로 하나 되고, 그 무엇보다 따뜻한 마음으로 시민과 함께하는 인천을 만들기 위해 마련됐다.

10월 10일 '정신건강의 날' 은 「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률」에 의한 법정 기념일로 정신건강의 중요성을 환기하고 정신질환에 대한 편견 해소를 목적으로 제정됐다.

이에 시는 코로나19 확산 상황을 반영해 비대면 시민참여 마음으로 행사를 기획했으며, 관련 내용으로는 ▲300만 시민과 함께하는 위크온 챌린지 ▲정신건강복지센터와 함께하는 랜선 여행 ▲비대면 마음건강 검사하기 등이다.

참여방법은 위크온 챌린지는 앱(APP)에서 '마음으로 챌린지' 를 통해 참여 할 수 있으며 1인 하루 7천보, 월 10만보를 걸으면 챌린지 성공할 수 있다. 또한 랜선 여행은 12개 정신건강복지센터를 통한 '정신건강 문장 완성하기' 로 각 센터 방문한 후 팝업에 게시된 단어를 찾아 조합해 문장을 완성하면 된다.

행사 기간은 10월 1일부터 31일까지 한달 동안 진행되며, 자세한 내용은 인천광역정신건강복지센터(<https://maro.imhc.or.k>) 및 군구별기초정신건강복지센터 홈페이지에서 확인할 수 있다.

정형섭 시 건강체육국장은 “코로나19를 경험하며 정신건강의 중요성을 다시한번 느꼈다” 며 “앞으로도 정신건강에 대한 깊은 관심으로 인천시민이 마음이 건강하고 편하게 일상을 영위하도록 살피고 돕겠다” 고 말했다.

< 붙임자료 >

1. 2021 정신건강의 날 시민참여 마음으로 이벤트 포스터
2. 광역 및 각 군,구정신건강복지센터 홈페이지 주소

[붙임1] 2021 정신건강의 날 시민참여 마음으로 이벤트 포스터



[붙임2] 광역 및 각 군·구 정신건강복지센터 홈페이지 주소

	센터	홈페이지
1	인천광역시정신건강복지센터	https://imhc.or.kr/
2	중구정신건강복지센터	http://www.happymind.or.kr/
3	동구정신건강복지센터	http://www.idcm.or.kr/main/main.html
4	미추홀구정신건강복지센터	http://www.ingmhc.or.kr/
5	연수구정신건강복지센터	http://www.ysmhc.com/
6	남동구정신건강복지센터	http://www.ndmhc.or.kr/
7	부평정신건강복지센터	http://www.bpmhc.or.kr/
8	삼산정신건강복지센터	http://www.ssmhc.or.kr/
9	계양구정신건강복지센터	https://www.inmind.or.kr/
10	서구정신건강복지센터	http://www.ismhc.co.kr/
11	강화군정신건강복지센터	http://ghmhc.or.kr/
12	옹진군정신건강복지센터	http://www.ojmhc.or.kr/