
		<b>보 도 자 료</b>		수도권매립지 종료		
		배포일자 2021년 11월 12일(금) 총 4매				
담당 부서	건강증진과	담당자	• 만성병관리팀장 김성미 ☎440-1591 • 담당자 이애숙 ☎440-1593			
사진 <input checked="" type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음		참고자료 <input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음				
보 도 시 점		배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.				

**‘국가 암검진’ 수검 기한 놓치지 마세요!**  
 - 미루지 말고 지금! 국가 암검진으로 가족 건강을 지키세요 -  
 - 암 조기 발견 시 90%이상 완치 가능 -

인천시가 검진대상자에게 기한 내 국가 암검진 수검을 당부했다.

인천광역시(시장 박남춘)는 암의 조기발견으로 치료율을 높이기 위해 무료 국가 암검진 사업을 연중 추진하고 있다.

2021년도 국가 암검진 대상자는 홀수년도 출생자로 12월 31일 검진 기간이 종료된다. 의료급여수급권자, 건강보험가입자 및 피부양자 중 건강보험료 하위 50%(‘20년 11월 기준, 건강보험료 직장 가입자 100,000원, 지역가입자 94,000원)이하인 자는 무료로 암 검진을 받을 수 있다.

만 40세 이상의 남녀는 위암·간암·유방암, 만 20세 이상의 여성은 자궁경부암 검진 대상자이며 만 50세 이상의 남녀는 매년 대장암 검

진을 무료로 받을 수 있다. 또한 폐암발생 고위험군\*인 만 54세 이상 만 74세 이하의 남녀에게는 2년마다 정기적으로 검사할 것을 권장한다.

\*폐암 고위험군 : 30갑년 【하루 평균 담배소비량(갑) × 흡연기간(년)】 이상의 흡연력 가진 흡연자

2021년 10월 말 현재, 인천광역시의 국가 암검진 대상자 897,293명 중 299,109명이 검진을 완료했다. 인천시의 수검률은 33.33%\*로 전국 수검률 31.01%보다 높으며 전국 17개 시·도 중 3위를 기록했다.

\*출처 : 국민건강보험공단 '21.10.31.기준 보건소별 암검진 수검현황

정형섭 시 건강체육국장은 “암을 예방할 수 있는 최선의 방법은 적극적으로 국가 암검진을 수검하는 것”이라며 “연말에는 수검자가 집중 돼 예약이 어려우므로 지금 바로 지정 의료기관을 방문해 검진하기를 권한다”고 당부했다.

국가 암검진 지정 의료기관은 국민건강보험공단에서 확인할 수 있으며 예약 후, 무료 암검진 대상자임을 증명하는 건강 검진표와 신분증을 가지고 의료기관에 방문하면 된다.

한편 세계보건기구는 암 발생인구의 약 1/3은 암을 조기 발견해 치료할 경우 완치가 가능하다고 보고하고 있다. 인천시는 확진 시기에 따라 암 환자의 5년 생존율이 크게 달라지는 만큼 암 조기검진 및 정기검진의 필요성을 거듭 강조했다.

붙임 1. 국가암(6대암) 검진대상 및 실시시기, 검사항목 1부.

2. 국민 암예방 10대 수칙 1부. 끝.






<붙임 1> 국가암(6대암) 검진대상 및 실시시기, 검사항목

암종	검진대상	검진주기	검진방법
 위암	만 40세 이상 남녀	2년	기본검사 : 위내시경검사 (단, 위내시경검사를 실시하기 어려운 경우 위장조영검사를 선택적으로 시행)
 간암	만 40세 이상 남녀 간암발생고위험군 (간경변증이나 B형 간염 바이러스 항원 또는 C형 간염바이러스 항체 양성으로 확인된 자)	6개월	간초음파검사 + 혈청알파태아단백검사
 대장암	만 50세 이상 남녀	1년	분변잠혈검사 : 이상소견시 대장내시경검사(단, 대장내시경을 실시하기 어려운 경우 대장이중조영검사 선택적 시행)
 유방암	만 40세 이상 여성	2년	유방촬영술
 자궁 경부암	만 20세 이상 여성	2년	자궁경부세포검사
 폐암	만 54세 이상 만 74세 이하의 남·여 중 폐암 발생 고위험군	2년	저선량흉부 CT

\*출처: 국립암센터(국가암관리사업 소개, 국가암검진사업)

<붙임 2> 국민 암예방 10대 수칙



-  담배를 피우지 말고, 남이 피우는 담배 연기도 피하기
-  채소와 과일을 충분하게 먹고, 다채로운 식단으로 균형 잡힌 **식**사하기
-  음식을 짜지 않게 먹고, 탄 음식을 먹지 않기
-  암예방을 위하여 하루 한두잔의 소량 **음**주도 피하기
-  주 5회 이상, 하루 30분 이상, 땀이 날 정도로 걷거나 **운**동하기
-  자신의 체격에 맞는 건강 **체**중 유지하기
-  예방접종 지침에 따라 B형 간염과 자궁경부암 **예**방접종 받기
-  성 매개 감염병에 걸리지 않도록 안전한 **성**생활 하기
-  발암성 물질에 노출되지 않도록 작업장에서 안전 보건 수칙 지키기
-  암 조기 검진 지침에 따라 **검**진을 빠짐없이 받기



보건복지부  
Ministry of Health and Welfare

국립암센터  
NATIONAL CANCER CENTER