
		보 도 자 료		수도권매립지 종로 
배포일자		2022년 4월 19일(화) 총 4매		
담당 부서	건강증진과	담당자	• 정신건강팀장 유경철 ☎440-1581 • 담당자 안선영 ☎440-1583	
사진(이미지)	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	참고자료	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	
보 도 시 점	배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.			

인천시, 마음으로 함께하는 무료 캠핑&스페인 랜선여행
 - 시민의 마음건강 힐링과 대응인력 회복지원을 위해 마련 -
 - 4.20.~30.까지 접수, 마음으로 캠핑장 및 스페인 실시간 랜선여행 제공 -

인천시가 무료로 캠핑과 스페인 랜선여행을 즐길 수 있는 기회를 마련했다.

인천광역시는 코로나19로 지난 2년여 동안 사회적 거리두기 등 갑작스런 일상의 변화에 지친 시민의 마음을 위로하고, 건강한 일상으로의 회복을 지원하기 위해 5월부터 “마음으로 캠핑&랜선여행”을 실시한다고 밝혔다.

지난해 11월 인천정신건강복지센터가 실시한 ‘인천시민 대상 코로나 19 실태조사’ *에 따르면, 인천시민의 스트레스는 전년보다 1.5배, 우울은 2배 이상 증가한 것으로 나타났다.

* 인천광역시정신건강복지센터(2021.11), 「인천광역시 코로나19 정신건강 실태조사」
 - 인천 시민들의 스트레스 비율(20년 40.1% → 21년 65.5%)
 - 우울 위험 비율(20년 18.1% → 21년 36.2%)

또 보건복지부의 ‘보건소 인력 정신건강 조사’ *(2021)에 따르면 보건소 코로나 업무종사자들은 ‘고도 스트레스 상태(49%)’, ‘심각한 우울상태(37%)’로 마음건강에 어려움을 겪고 있는 것으로 조사됐다.

이에 따라 시는 시민과 대응인력의 마음건강을 돌보고 회복을 지원하기 위해 이번 심리지원 서비스를 기획하게 됐다.

“마음으로 캠핑&랜선여행”은 ‘마음으로 캠핑’과 ‘실시간 마음으로 랜선여행’ 등 2개의 프로그램으로 운영된다.

‘마음으로 캠핑’은 청라해변공원 1박 캠핑사이트와 불명을 위한 안전 화로 및 장작을 지원하는 프로그램이다. 오는 5월부터 12월까지 인천광역시정신건강복지센터 홈페이지(<https://maro.imhc.or.kr>) 마음건강 검사에 참여한 시민 중 매월 무작위 추첨으로 총 64개 팀을 선정해 개별 통보할 예정이다.


‘마음으로 랜선여행’은 온라인으로 현지 가이드를 만나 해외 유명 명소를 찾아가는 프로그램이다. 스페인 바로셀로나로 여행을 떠나 산타마리아 델 마르 성당, 산 자우메 광장과 바르셀로나 대성당 등을 둘러보게 된다. 총 4차에 걸쳐 접수 예정이며 진행방식은 ‘마음으로 캠핑’과 동일하다.

인천시민 및 인천에 거주하는 코로나19 대응인력 이면 누구나 신청할 수 있다.

신청기간은 4월 20일(수) 부터 30(토)까지로, 참여방법 등 자세한 내용은 인천광역시정신건강복지센터 홈페이지(<https://maro.imhc.or.kr>)나 전화(☎032-468-9916)로 문의하면 된다.

정형섭 시 건강체육국장은 “코로나로부터의 일상회복 준비로 가족 및 소중한 사람들과 ‘마음으로 캠핑&랜선여행’을 통해 마음건강을 재충전할 수 있는 기회가 되길 바란다.”고 말했다.

그 무엇보다 소중한 안전
마음으로



곧 돌아올 소중한 일상을 위해 떠나자!

마음으로 캠핑존

사업기간 2022년 5월~6월 매주 토요일(1박 2일)

신청대상 인천시민 16팀(1가구 1팀) * 일괄 모집 후 무작위 추첨

신청방법 마음으로 홈페이지 신청(마음으로 > 공지사항 > 이벤트)

신청기간 4월 20일(수) ~ 4월 30일(토) / 5월 4일(수) 당첨자 발표

지원내용 1박 사이트(청라해변공원)+불명안전화로 및 장작

문의사항 인천광역시정신건강복지센터 마음건강1팀 ☎468-9916

그 무엇보다 소중한 안전
마음으로

코로나19로부터 일상을 되찾기 위한

낭만, 그리고 랜선투어

투어일시 5월 18일(수) 저녁 7시(1시간 30분 소요)

신청대상 코로나19 대응인력 50명 * 일괄 모집 후 무작위 추첨

신청방법 마음으로 홈페이지 신청(마음으로 > 공지사항 > 이벤트)

신청기간 4월 20일(수) ~ 4월 30일(토) / 5월 4일(수) 당첨자 발표

투어방법 SMS(문자)로 유튜브 참여 주소 발송

투어코스 스페인 바로셀로나
산타마리아 델 마르 성당, 산 자우메 광장, 바르셀로나 대성당 등

문의사항 인천광역시정신건강복지센터 마음건강1팀 ☎468-9916

