
		보 도 자 료		수도권매립지 종료 
담당 부서 건강증진과		배포일자	2022년 5월 1일(일) 총 3매	
담당자		• 치매관리팀장 조명희 ☎440-2981 • 담당자 김진주 ☎440-2984		
사진(이미지)		<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	참고자료	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음
보 도 시 점		배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.		

일상 속 걷기 실천으로, 치매극복에 도전하세요

- 5월 한 달간 인천광역시 한마음 치매극복 걷기행사 ... 치매 애(愛) 희망을 나누다 -
- 치매극복을 위한 인천시민의 힘찬 발걸음에 희망을 담다 -
- 모바일 앱 '워크온' 챌린지로 안전하고 건강한 걷기 실천 -

인천광역시에서는 5월 한 달간 비대면(모바일 앱 '워크온' 챌린지)으로 '2022. 인천광역시 한마음 치매극복 걷기행사'를 진행한다고 밝혔다.

이번 행사는 '치매 애(愛) 희망을 나누다'라는 슬로건으로 보건복지부·인천광역시·중앙치매센터가 주최하고 인천광역시치매센터와 인천시 8개 지역 치매안심센터(중구, 동구, 미추홀구, 연수구, 부평구, 계양구, 서구, 용진군)가 공동으로 주관한다.

치매예방에 좋은 '걷기'를 실천하며 치매극복을 기원하는 전국적인 행사로 치매에 관심이 있는 인천광역시 시민 남녀노소 누구나 무료로 참가할 수 있다.

스마트폰에 모바일 어플 '워크온'을 설치해 인천광역시 한마음 치매

극복 걷기행사 공식커뮤니티에 가입 후 한 달 동안 20만보(하루 1만 보 한정)를 달성하는 챌린지에 참여하면 된다.

시 관계자는 “치매는 건강한 생활 습관을 통해 예방할 수 있다.”며 “일상 속 걷기를 실천하여 치매예방을 생활화하는 환경이 조성될 수 있도록 많은 시민들이 관심 갖고 참여해 함께 즐기길 바란다.”고 말했다.

자세한 사항은 인천광역시치매안심센터 및 군·구치매안심센터 홈페이지 또는 인천광역시광역시치매센터(032-472-2028)로 문의하면 된다.

<사진> 행사 포스터

<참고> 참여방법

치매애 희망을 나.누.다

치매에 대한 모든 궁금증 해결
치매상담센터
1899-9988

비대면

**인천시민과 함께하는
한마음 치매극복
전국걷기행사**

2022.5.1~5.31(1개월)
(기간내 자율 참여)

대상 인천광역시 8개 군·구민
중구, 동구, 미추홀구, 연수구,
부평구, 계양구, 서구, 용진군

방법 워크온을 이용하여 한달
20만 보 걷기(일 10,000보 제한)

혜택 ① 참가비무로 ② 기념품제공
(별문지 신청은 필수로 우수후기 작성자)

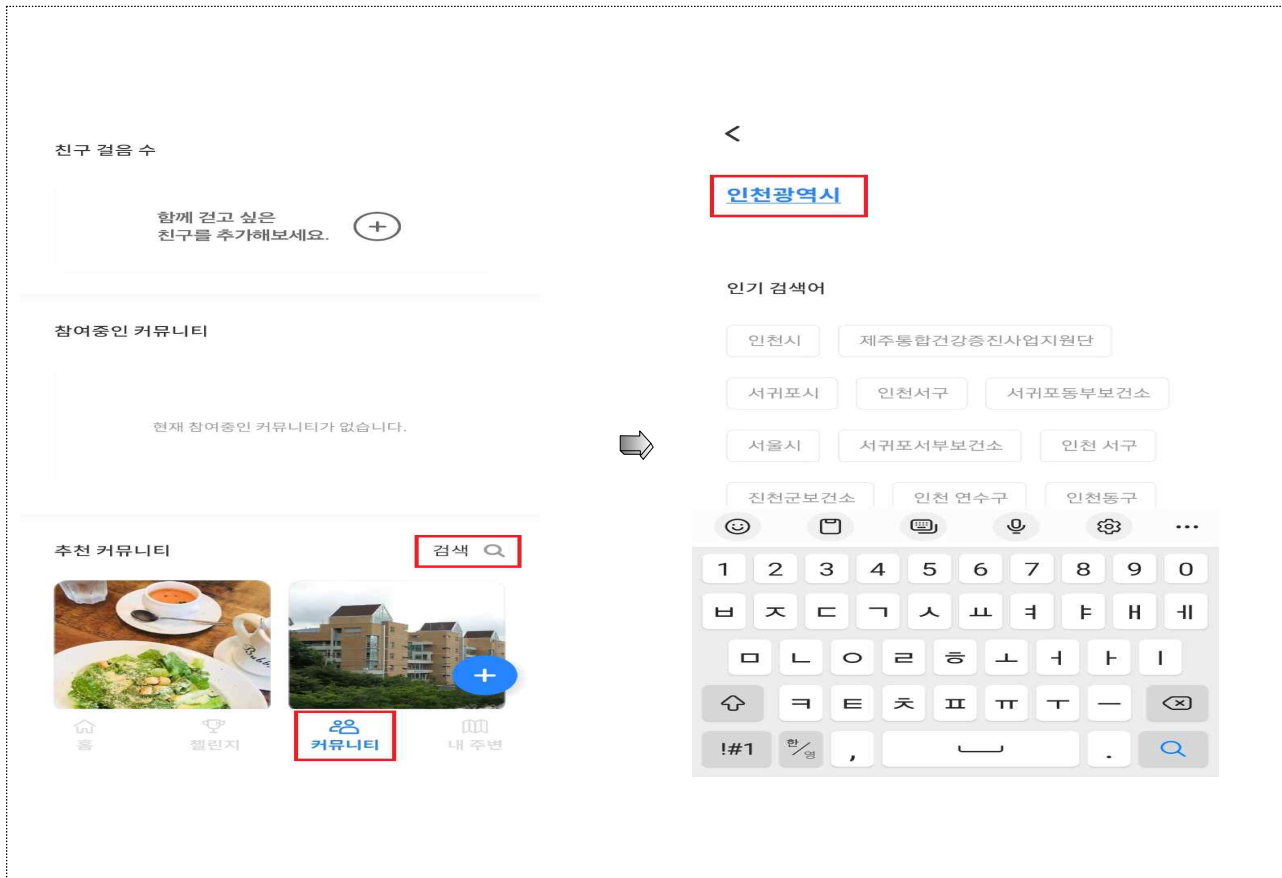
문의 인천광역시치매센터
(032-472-2028) 및
해당 지역 치매안심센터

QR코드 스캔하면 커뮤니티 입장

주최: 보건복지부 인천광역시 행정안전부
주관: 인천광역시치매센터

■ 참고 : 참여방법

※ 워크온 커뮤니티 명: 인천광역시 한마음 치매극복 걷기행사



워크온 커뮤니티 검색

[인천광역시] 검색



[인천광역시 한마음 치매극복 걷기행사]
클릭

[참여자 지역에 맞는 그룹]을 설정하여
가입