
		보 도 자 료		수도권매립지 종료
		배포일자	2022년 5월 19일(목) 총 8매	
담당 부서	건강증진과	담당자	• 정신건강팀장 유정철 ☎440-1581 • 담당자 안선영 ☎440-1583	
사진(이미지)	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음		참고자료	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음
보 도 시 점	배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.			

인천시, 코로나취업난으로 우울한 대학생 마음 보듬는다
 - 9개 대학 학생상담센터와 다자간 업무협약 체결 -
 -대학(원)생 정신건강 검사, 생명존중 교육, 캠페인 등 심리지원 체계 구축-

코로나19와 취업난 등 심리적 어려움을 겪고 있는 대학(원)생들의 마음건강을 위해 인천시가 심리지원사업을 실시한다.

인천광역시는 대학(원)생의 정서적 안정과 심리회복 지원을 위한 ‘대학(원)생 정신건강 및 자살예방 심리지원’ 실시를 위해, 19일 인천광역시정신건강복지센터, 인천자살예방센터와 관내 대학교 9개 학생상담센터가 업무협약을 체결했다고 밝혔다.

협약에 참가한 대학은 가천대(메디컬캠퍼스), 경인교대, 경인여대, 인천재능대, 인천대, 인하대, 인하공업전문대, 인천가톨릭대, 청운대 등 총 9곳이다.

이번 협약을 통해 각 기관들은 △청년 정신건강 검사 △정신건강 및 생명존중 교육 △마음안심버스와 찾아가는 상담실 운영 △자살예방 인식개선 캠페인 등 학생들의 정신건강 및 생명존중을 지원하기 위

해 상호협력하기로 했다.

보건복지부에서 실시한 ‘코로나19 정신건강실태조사’ 결과에 따르면, 2020년 3월에 비해 2021년 12월, 20대의 우울 평균점수, 우울 위험군비율, 자살생각비율이 각각 0.4점, 6.7%, 7.2%가 증가한 것으로 나타났다.

* 20대 정신건강지표 변동 추이

구분		2020.3월	2020.12월	2021.12월	비고
우울 평균점수(점)	전체 평균	5.1	6.0	5.1	
	20대	4.6	6.7	5.0	
우울위험군비율(%)	전체 평균	17.5	20.0	17.6	
	20대	13.3	25.3	20.0	
자살생각비율(%)	전체 평균	9.7	13.4	13.6	
	20대	10.1	17	17.3	

출처 : 코로나19 정신건강실태조사

또한 통계청 자살 현황*을 보면 2016년 대비 2020년의 20대 연간 자살사망자는 66명에서 86명으로 30.3%가 상승했으며, 자살률 역시 16.4%에서 21.4%로 증가했다.

* 인천시 자살사망자 및 자살률(연간)

구분		2016년	2018년	2019년	2020년	비고
자살사망자(명)	전체	769	816	758	773	
	20대	66	82	72	86	
자살률(명/10만명당)	전체 평균	26.5	27.9	25.9	26.5	
	20대	16.4	20.1	17.7	21.4	

출처 : 통계청

이에 따라 시는 관내 대학별 심리상담센터 현황을 파악하고 의견을 수렴해 대학생 상담사업을 준비하게 됐다.

정형섭 시 건강체육국장은 “이번 업무협약을 시작으로 관내 대학(원)생들이 지치고 힘든 마음이 건강하게 회복하길 바라며, 지속적인 노력과 관심을 아끼지 않겠다.” 라고 말했다.

앞서 시는 2019년부터 대학생과 청년의 마음 회복을 위해 관내 청년 단체와 공동 인식개선 캠페인, 고위험군 발굴 및 의뢰체계를 구축해 왔다.

이를 바탕으로 올해 하반기부터는 청년 정신문제를 조기발견하고 치료와 회복을 지원하기 위한 ‘광역형 청(소)년 조기중재센터’를 설치해 청년을 위한 심리지원 체계를 강화할 예정이다.

※ 관련 사진은 행사(15시) 종료 후 인천시 홈페이지 ‘보도자료’에 게시될 예정입니다.

<참고> 대학(원)생 정신건강 및 자살예방 심리지원사업 개요

- 2022년 인천광역시 관내 대학 협력 - 대학(원)생 정신건강 및 자살예방 심리지원

I 목적

- 최근 코로나19 및 취업난 등으로 심라·정서적 어려움을 겪는 청년의 증가함에 따라 관내 대학교의 학생상담센터와 협력하여 대학(원)생의 정신건강·자살 예방 고위험군 발굴 및 사전예방체계 구축으로 청년층의 정서적 안정감 및 심리회복에 기여하고자 함.

II 현황

○ 코로나19 이후 정신건강지표 현황

- 코로나19 발생 이후 20대의 우울 평균점수, 우울 위험군, 자살생각비율 악화
- * 20대 정신건강지표는 타 연령대 대비 하위권이었으나, **코로나19 이후 30대와 함께 상위권으로 상승하며 악화됨**

<정신건강지표 변동 추이>

구분		2020.3월	2020.12월	2021.12월	비고
우울 평균점수(점)	전체 평균	5.1	6.0	5.1	
	20대	4.6	6.7	5.0	
우울위험군비율(%)	전체 평균	17.5	20.0	17.6	
	20대	13.3	25.3	20.0	
자살생각비율(%)	전체 평균	9.7	13.4	13.6	
	20대	10.1	17	17.3	

출처 : 코로나19 정신건강실태조사

○ 청년층(20대) 자살률 현황

- 2019년 대비 2020년 20대 자살률은 20.9% 상승하며, 타연령 대비 증가율 높음
- * 연령대별 증가율 : **20대 20.9% 증가, 30대 19.0% 증가**, 40대 10.4% 감소, 50대 7.3% 증가, 60대 13.5% 감소

<인천시 자살사망자 및 자살률>

구분		2016년	2018년	2019년	2020년	비고
자살사망자(명)	전체	769	816	758	773	
	20대	66	82	72	86	
자살률(명/10만명 당)	전체 평균	26.5	27.9	25.9	26.5	
	20대	16.4	20.1	17.7	21.4	

출처 : 통계청

III 개요

- 사업명 : 인천광역시 대학(원)생 정신건강 및 자살예방 심리지원
- 대상 : 인천광역시 소재 대학교 학생상담센터 10개소 및 대학(원)생
- 주요내용
 - 관내 대학교 학생상담센터(심리상담센터) 통합 협력체계 구축
 - 2022년 인천광역시 대학(원)생 정신건강 및 자살예방 심리지원 추진내용
 - 「마음안심버스」 찾아가는 상담실 및 캠페인 운영
 - 청년 온라인 이벤트
 - 정신건강 자가검사 및 고위험군 심리회복(치료비) 지원
 - 정신건강 및 생명존중교육
 - 정보제공 및 인식개선 홍보물 배포
- 주최 : 인천광역시
- 주관 : 공동주관(인천광역정신건강복지센터/인천광역시자살예방센터)

IV 세부내용

- 관내 대학교 학생상담센터(심리상담센터) 통합 협력체계 구축
 - 관내 대학 학생상담센터(10개소) 사업공유 및 실무협의 간담회 (4월 28일)
 - 다자간 업무협약 (5월 중 추진 예정)
- 「2022년 인천광역시 대학(원)생 정신건강 및 자살예방 심리지원」 추진 계획
 - 「마음안심버스」 찾아가는 상담실 운영
 - 스트레스 측정, 개별상담(정신건강 및 자살예방상담)
 - 일정 : 학교별 일정 조율 후 진행
 - 대상 : 대학교 재학생 및 교직원 등
 - 소요시간 : 2시간

○ 내 마음 돌아보기 캠페인

- 캠퍼스 캠페인
 - 일정 : 학교별 일정 조율 후 진행
 - 대상 : 대학교 재학생 및 교직원 등
 - 소요시간 : 약 2시간
 - 내용 : 스트레스 및 정신건강 검사, OX퀴즈를 통한 자살예방정보 제공, SNS 사진 이벤트, 홍보물품 배포 등
 - 방법
 - ① 정신건강 브랜드 캐릭터 “마로” 와 함께 SNS 인증 유인 (예시)
 - ② OX퀴즈로 정보제공 및 흥미유발
 - ③ 정신건강 선별검사
 - ④ 마음안심버스 내 스트레스 측정 후 개별 상담
 - ⑤ ①~④까지 참여한 수만큼 뽑기를 통한 홍보물품 배포(청년 리플릿, 생활용품, 문구류 등)

※ 참고자료



○ 온라인 이벤트

- 청년 정신건강 · 자살예방 정보전달 및 인식개선 이벤트 진행
 - 대상 : 인천광역시 대학(원)생과 인천시 2030 청년 모두
 - 내용 : (연중) 블루밍 이벤트(정신건강 OX 퀴즈 참여)
 - (9월 청년의 날) 자살예방 캐릭터 활용한 웹툰 공모전(가안)
 - 방법 : 인천광역정신건강복지센터 및 인천광역시자살예방센터의 온라인 채널을 통한 이벤트 진행 및 추첨 통한 선물증정


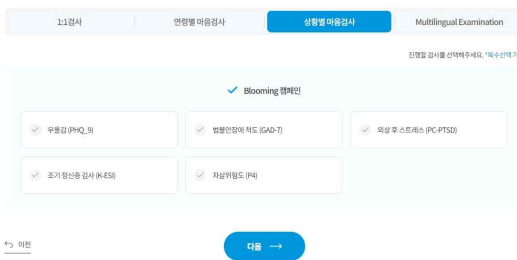
※ 참고자료

 <p>청년 마음건강 프로젝트 Blooming 정신건강 키즈 참여하고 커피쿠폰 받자!</p> <p>참가 기간 : 2022. 5. ~ 11. 까지 참가 대상 : 만 18세~30세 인천광역시 당첨자 발표 : 매주 10일(개별확인) 당첨 상품 : 스탠백스, 오일도, 달콤하거, 쿠론 * 추첨을 통해 1등 1명, 2등 2명, 3등 3명</p> <p>참가방법 1. 나의 QR에 해당하는 블루밍 이벤트 내 정신건강 키즈로 참여해주세요. 2. 활동 포인트가 1000점 이상에 커피쿠폰을 받습니다.</p> <p>인천광역시 유배 인천광역시청2층(2층) 02-221-1111</p>	 <p>19세 ~ 30세 언제나 함께! 10.27.(수) ~ 11.10.(수)</p> <p>★ 대상자 : 인천 3000 청년(19세~30세) + 3000명 ★ 기간 : 10월 27일 ~ 11월 10일 (14일간) (인천광역시청2층(2층)에서) (주말 휴무) ★ Step1 : 인천광역시청2층(2층)에서 신청(신청서 작성) ★ Step2 : 신청서 접수 후 10월 27일 ~ 11월 10일 (14일간) (인천광역시청2층(2층)에서) (주말 휴무) ★ Step3 : 신청서 접수 후 10월 27일 ~ 11월 10일 (14일간) (인천광역시청2층(2층)에서) (주말 휴무)</p> <p>인천광역시청2층(2층) 02-221-1111</p>
2022년 블루밍 캠페인 예시	2021년 '언제나 함께' 캠페인 예시

○ 마음건강검사

- 일정 : 연중상시
- 대상 : 대학(원)교 재학생
- 내용 : 5종 (우울, 불안, 외상후스트레스, 자살위험도, 조기정신증)
- 방법
 - ① 마음건강검사(마음으로 홈페이지) 포스터 제작 및 홍보
 - ② 마음건강검사 참여 후 결과 확인(개별확인, 문자받기 가능)
 - ③ 고위험군 선별 사업 안내
 - 취약계층 지원사업(종합심리검사1회, 심리상담10회, 외래진료비(최초1개월))
 - 조기중재 서비스(외래진료비, 약제비, 입원치료비 인당 최대 50만원 한도)

※ 참고자료

 <p>온라인 마음건강검사</p> <p>○ 마음건강검사 - 인천광역시청 4층(4층)에서 신청(신청서 작성) + 조기정신증 1회 ○ 참여대상 - 인천광역시청의 누구나 ○ 참여기간 - 2022년 4월 ~ 12월(연중) ○ 참여방법 - 인천광역시청 4층(4층)에서 신청(신청서 작성) 후, 조기정신증 서비스 제공 가능</p> <p>○ 문의 - 인천광역시청2층(2층)에서 02-221-1111</p>	 <p>1:1검사 연방별 마음검사 상향별 마음검사 Multilingual Examination</p> <p>진행할 검사를 선택해주세요. "특수언어 가능"</p> <p>✓ Blooming 캠페인</p> <p>무통과 (PQ-Q) 법률상담에 지도 (SAP-7) 외상 후 스트레스 (PC-PTSD)</p> <p>조기정신증 검사 (PQ-Q) 자살위험도 (PQ)</p> <p>이전 < 다음 ></p>
마음건강검사 포스터 예시	마음건강검사 (홈페이지 사진)

○ 정신건강 및 생명존중교육

- 관내 대학 홈페이지 온라인 포스터 및 공지사항에 교육영상 게시
 - (정신건강) 내 마음 지킴서(4편), 코로나 시대 우울, 극복하기(1편)
 - (자살예방) 생명사랑을 위한 마음에 온(on) 및 노년층
- 정신건강 교육
 - 내 마음 지킴서 교육 4편(감정이란?, 기쁨, 슬픔, 화)
 - 코로나 시대, 우울 극복하기
- 생명존중교육 콘텐츠 파일 공유(참고자료1 참조)
 - 인천광역시자살예방센터에서 제작한 '생명사랑을 위한 마음에 온(on)' 영상 파일 요청 대학교에 공유
 - 해당 대학교 LMS(교내교육플랫폼)에 영상 탑재
 - 각 대학교 담당자가 교육대상에게 교육 이수 독려
 - 매월 초 전월 교육 이수 실적 공유

V 기대효과

- 관내 대학교 학생상담센터와 인천광역시 정신건강·자살예방 전문기관과의 유기적인 **관·학 연계체계 구축**으로 심리적 어려움을 겪는 **청년층의 심리지원 강화**
- 맞춤형 정신건강 및 자살예방 심리지원을 제공함으로써 **청년층 정신건강 증진 및 자살률 감소** 도모