

	보 도 자 료		수도권매립지 종료
	배포일자	2022년 5월 30일(월) 총 3매	
담당 부서	건강증진과	담 당 자	• 만성병관리팀장 김성미 ☎440-1591 • 담당자 최수연 ☎440-1593
사진(이미지)	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	참고자료	<input checked="" type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음
보 도 시 점	배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.		

인천시가 암 생존자의 일상복귀 응원합니다

- 암 생존자 주간 맞아 6월3일 ‘슬기로운 건강강좌’ 개최 -
 - 인천권역 암 생존자통합지지센터서 캠페인 및 이벤트도 진행 -

인천시가 암 생존자의 일상복귀를 응원한다.

인천광역시는 ‘암 생존자 주간(6월 첫 주)’ 을 맞아 ‘슬기로운 건강 강좌’ 를 온라인으로 진행한다고 밝혔다.

강좌는 6월 3일, 오후 1시부터 4시까지 온라인 유튜브로 생중계하며
 ▲암 생존자의 림프부종 관리와 예방 ▲암 생존자의 몸, 활기차게 다시 산다는 것은 ▲암 재발의 두려움에서 만나는 자유 ▲근거 기반의 암 생존자 영양관리 등을 주제로 다양한 건강관리 정보를 제공한다.

인천권역 암 생존자통합지지센터에서도 ‘암생존자 인식개선 캠페인’ 과 ‘암생존자 재등록 행사’ 를 진행한다.

6월 2일과 3일 인천시민과 암 생존자를 대상으로 암 생존자와 관련된

퀴즈, 응원의 한마디 등 인식개선 캠페인을 진행하고, 5월30일부터 6월 3일까지 센터에 재등록을 하는 암 생존자에게는 등록 기념품을 제공한다.

다양한 암 치료 기술 발전과 암 조기검진 등으로 국내 암 생존율은 꾸준히 상승하고 있으며, 암환자 10명 중 8.5명은 암 치료 후 5년 이상 생존할 것으로 추정되고 있다.

인천시는 다양한 어려움을 겪는 암 생존자들을 지지하고 다각적 통합 관리를 위해 2020년 1월부터 ‘인천 권역 암생존자통합지지센터’로 길병원(☎ 460-8487)을 지정·운영하고 있다.

센터는 ▲암 생존자가 경험하는 어려움 해결 ▲암 생존자의 삶의 질 향상을 위한 합병증·후유증·이차암 관리 등의 신체건강 프로그램 운영 ▲우울·불안·인지기능 저하 등 예방을 위한 심리지원 프로그램 운영 ▲사회·경제적 자립을 위한 직업복귀 준비 등 암 생존자에게 필요한 프로그램을 연계·운영하고 있다.

정혜림 시 건강증진과장은 “운동·수면·영양·미술치료 등 권역 암 생존자통합지지센터가 마련한 다양한 프로그램이 일상생활 복귀에 어려움을 겪는 암 생존자들에게 도움이 되길 바란다”면서 “앞으로도 우리 지역사회의 암 생존자와 그 가족의 삶이 좀 더 풍요로울 수 있도록 노력하겠다”고 말했다.

<붙임> 2022년 암 생존자 주간 캠페인 포스터

2022년
암생존자 주간 캠페인
2022년 암생존자 주간 5.30(화) - 6.3(리)

슬기로운 건강강좌

일시
2022.06.03(금)

시간
13:00-15:50

참여대상
암생존자와 가족 및
관심있는 누구나

시청방법
온라인  **Youtube** 실시간 생중계
암생존자통합복지센터 

암 너머
건강한 일상
Beyond Cancer



프로그램

- 13:00-13:05 인사말
국립암센터 서홍관 원장
- 13:05-13:45 암생존자의 림프부종 관리와 예방
부산대학교병원 윤진아 교수
- 13:45-14:25 암생존자의 몸, 활기차게 다시 산다는 것은
(Body of cancer survivors, active re-activation)
대림성모병원 황윤주 교수
- 14:25-15:05 암 재발의 두려움에서 만나는 자유
고려사이버대학교 유은송 교수
- 15:05-15:45 근거 기반의 암생존자 영양관리
국립암센터 김정선 교수
활동도막: 알아두면 쓸모있고 도움되는 책들
국립암센터 김소영 실장

* 참가 인원제한은 진행 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

행사개최에 협찬해 주신  대한행부종합병원  한국영상정보통신학회  한국암센터



암생존자통합복지센터