



|   |  |                                 |   |           |  |
|---|--|---------------------------------|---|-----------|--|
|  |  | <b>보 도 자 료</b>                  |   | 수도권매립지 종료 |  |
|   |  | 배포일자<br>2022년 5월 31일(화)<br>총 3매 | <br>환경특별시 인천 |           |  |
| 담당 부서<br>건강증진과  | 담 당 자<br>• 건강증진팀장 박혜련 ☎440-2721<br>• 담당자 송윤지 ☎440-2723             |                                 |   |           |  |
| 사진(이미지)   | <input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음 | 참고자료                            | <input checked="" type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음                              |           |  |
| 보 도 시 점   | 배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.   |                                 |   |           |  |

**인천시, ‘세계 금연의 날’ 맞아 쓰담쓰담 걷기 챌린지 실시**  
**- 모바일 걷기 앱 워크온 챌린지 ‘쓰담쓰담 걷기’ 로 환경보호 실천도 함께 -**  
**- 금연 전시회 및 캠페인 등 다양한 홍보 실시 -**

인천광역시는 제35회 세계 금연의 날(5.31.)을 기념해 「담배, 그 시작과 끝은 모두 환경파괴입니다」 주제로 다양한 홍보활동에 나선다.

5월 31일은 세계금연의 날로 담배 없는 사회를 만들기 위해 세계보건기구(WHO)가 지정한 날이다.

인천시는 담배가 환경에 미치는 영향과 금연의 중요성을 홍보하고자 모바일 걷기 앱 워크온 챌린지 운영과 금연홍보 활동을 실시하기로 했다.

우선, 금연실천에 도움이 되는 걷기 앱 워크온을 활용해 「쓰담쓰담 금연다짐 걷기」 챌린지를 운영한다. 쓰담쓰담은 쓰레기를 주워 담는다는 의미로 세계 금연의 날의 주제를 활용한 금연실천과 더불어 환경보호 챌린지다.

이번 챌린지는 6월2일(목)부터 6월15일(수)까지 2주간 운영되며, 10만 보를 달성한 시민에게는 추첨을 통해 모바일 상품권을 지급한다. 쓰레기를 주워 담은 인증 사진과 활동소감을 게시판에 등록한 참여자 중 우수자를 선정해 별도 상품도 지급한다.

다중밀집지역인 부평역 지하철 역사 내에는 금연 전시를 실시한다. 세계보건기구(WHO)에서 제공하는 담배와 환경의 영향 포스터 및 금연지원서비스 내용을 담은 포스터를 6월 한 달간 전시할 계획이다.

그 밖에 6월 19일(일)에는 월미공원 제물포마당에서 금연 캠페인을 진행한다. 인천금연지원센터, 국민건강보험공단 경인지역본부, 인천지역 암센터와 함께하는 이번 캠페인에서는 나에게 꼭 맞는 금연지원서비스가 무엇인지 상담을 받을 수 있고 체지방 및 스트레스 등 건강상태를 측정할 수 있다. 아울러, 암검진과 관련 정보도 얻을 수 있다.

정형섭 시 건강체육국장은 “이번 행사를 통해 건강은 물론 환경에도 도움이 되는 금연실천 기회가 되길 바란다” 고 말했다.

<사진> 쓰담쓰담 금연다짐 걷기 워크온 챌린지 이미지

 인천광역시
  군·구 보건소

# 쓰담쓰담

## 금연다짐 걷기 챌린지

5월 31일은 세계 금연의 날! 금연으로 우리의 건강을,  
쓰담(걸으면서 **쓰**레기를 주워**담**는 운동)으로 지구의 건강을 지켜요!

2022. 6. 2.(목) ~ 6. 15.(수) 2주간



**챌린지 1**

**미션 :** 2주간 10만보 달성(하루 1만보 인정)

**달성자 선물 :** 모바일 커피 교환권  
아메리카노 Tall 사이즈 2잔 \*3,000명(랜덤 추첨)

**챌린지 2**

**미션 :** 쓰담쓰담 활동 인증

걸으며 주워 담은 쓰레기 사진 및 활동소감을 게시판에 등록

**인증자 선물 :** 휴대용 대나무칫솔 선물세트 \*50명(우수자 선정)

※ 자세한 내용은 공지사항 참고