
		보 도 자 료		수도권매립지 종료	
		배포일자 2022년 6월 26일(일) 총 2매	 환경특별시 인천		
담당 부서 건강증진과	담 당 자 • 만성병관리팀장 김성미 ☎440-1591 • 담당자 조근숙 ☎440-1594				
사진(이미지)	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	참고자료	<input checked="" type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음		
보 도 시 점	배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.				

인천시, 건강취약계층에 폭염 대비 방문건강관리 강화
- 독거노인 등에 안부전화 및 가정 방문 등 상시 모니터링 실시 -

최근 기상청이 올 여름은 예년에 비해 극심한 무더위가 찾아올 것으로 예보함에 따라 인천광역시는 건강취약계층에 대한 방문 건강관리를 강화하기로 했다.

시는 폭염으로 인한 피해를 최소화하기 위해 각 군·구 보건소의 간호사, 사회복지사, 물리치료사 등 방문건강관리 전담인력을 활용해 고령층 및 만성질환자 등 3만6천여 명에게 방문건강관리를 실시하기로 한 것이다.

건강상태 관리 및 폭염대비 건강수칙을 교육·홍보하고, 독거노인 등 집중관리군에게는 안부전화 및 가정 방문 등 상시 모니터링을 실시해 비상체계를 가동할 예정이다.

또한 65세 이상 건강취약계층 및 관심대상자에게 인공지능-사물인터넷(AI-IoT)을 기반으로 한 어르신 건강관리 사업을 점차적으로 확대

보급해 지속적인 맞춤형 건강관리서비스를 제공할 계획이다.

정혜림 시 건강증진과장은 “물 자주 마시기, 더운 시간에는 휴식하기, 외출 시 햇볕 차단하기 등 건강한 여름 나기 건강수칙을 유념해 달라”며 “여름철 방문 건강관리서비스를 강화해 고령층등 건강취약 계층 시민들이 건강한 여름을 지낼 수 있도록 노력하겠다.”고 말했다.

출처 : 질병관리청 →건강정보→건강위해정보→폭염→건강수칙홍보자료

건강한 여름나기

이렇게 준비하세요!



<div style="background-color: #005596; color: white; text-align: center; padding: 5px; font-weight: bold;">물 자주 마시기</div> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ● 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 자주 물 마시기 <small>* 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취</small> 	<div style="background-color: #008080; color: white; text-align: center; padding: 5px; font-weight: bold;">시원하게 지내기</div> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ● 샤워 자주 하기 ● 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자) ● 헐렁하고 밝은 색깔의 가벼운 옷 입기
<div style="background-color: #005596; color: white; text-align: center; padding: 5px; font-weight: bold;">더운 시간대에는 휴식하기</div> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ● 가장 더운 시간대 (낮 12시~오후 5시)에는 휴식하기 <small>* 갑자기 날씨가 더워질 경우, 건강상태를 살펴며 활동강도 조절하기</small> 	<div style="background-color: #008080; color: white; text-align: center; padding: 5px; font-weight: bold;">매일 기온 확인하기</div> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ● 매일 기온, 폭염특보 등을 확인하여 폭염 시 야외활동 자제하기

온열질환은 작은 실천으로 예방할 수 있습니다!

질병관리청
KDCA