
 인천광역시		<b>보 도 자 료</b>		 인천의꿈* 대한민국의미래	
		배포일자	2023년 1월 8일(일) 총 3매		
담당 부서	건강증진과	담 당 자	• 정신건강담당 함춘영 ☎440-1581 • 담당자 이애숙 ☎440-1583		
사진(이미지)		<input checked="" type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음		참고자료	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음
보 도 시 점		배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.			

**“마음건강 점검에서 회복까지”**  
**인천시, 정신건강 심리지원서비스 다각화 노력**  
**- 시민의 심리방역 강화를 위해 다각도로 심리지원 서비스 제공 -**

인천광역시(시장 유정복)는 코로나19 장기화 및 최근 이태원 사고까지 각종 재난으로 인한 우울 및 불안, 무기력을 경험하는 시민이 많아지고 있어, 시민의 심리방역 강화를 위한 맞춤형 정신건강 심리지원서비스를 제공하고 있다고 밝혔다.

2022년 「인천광역시 코로나19 경험자 정신건강 비교연구」에 따르면, 응답자의 77.2%가 감염 이후 정신적 후유증을 경험했으며, 후유증 중 주의·집중력 저하(17%) 가장 높았으며, 불안 및 긴장이(15.8%) 두 번째로 높게 나타나 정신건강 관리에 대한 필요성이 확인됐다.

이에 인천시는 시민들의 마음건강 점검부터 심리회복 지원, 응급 상황 시 즉각적인 정신건강 위기대응까지 마음회복이 필요한 상황에 따라 맞춤형 정신건강 심리지원서비스를 다각도로 지원하고 있다.

시민들이 마음건강을 쉽고 빠르게 점검할 수 있도록 ▲온·오프라인

정신건강 자가검사 지원, 정신건강 서비스가 필요한 곳에 ▲찾아가는 마음으로 마음안심버스 운영, 청년을 대상으로 빠른 정신질환의 발견과 1:1 맞춤 회복 지원을 위한 ▲광역형 청년마음건강센터 개소·운영, 마음이 힘들다고 느껴질 때 언제든지 상담받을 수 있는 ▲24시간 정신건강 위기 상담전화(☎1577-0199)와 정신건강 위기 상황 시 ▲응급출동·위기개입 및 정신응급병상 운영이 그것이다.

특히 올해는 많은 시민이 이용하는 다중이용시설에서 부담없이 마음건강 자가검사를 할 수 있도록 ▲정신건강 키오스크 4대를 확대 설치해 비대면으로 언제 어디서든 마음건강 관리할 수 있는 환경을 조성할 예정이다.







지난 2022년 10월에 개소한 청년마음건강센터에서는 15세부터 34세까지의 청년을 대상으로 심리상담, 맞춤형 집단 프로그램지원, 생애주기별 자기회복 관리를 위한 심리지원 교육 자료 제공 등 다양한 심리지원서비스를 제공할 예정이다.

김석철 시 건강보건국장은 “내 마음을 점검했을 때 정신건강 위험이 높거나, 마음이 힘들다고 느껴질 때는 언제든지 상담받을 수 있는 정신건강 위기 상담전화(☎1577-0199)가 있다”며 “인천시에서는 높아져가는 재난 심리지원 관심과 요구로 재난회복 심리지원을 위한 마음건강관리 서비스를 확대해 나가며 인천시민의 정신건강을 지키는 울타리가 되기 위해 최선을 다할 것이다.”고 밝혔다.

인천광역시에는 인천시민이라면 누구나 이용 가능한  
“**마음건강 서비스**” 가 있습니다.



인천시에서는 **마음안심버스**, **마음으로 홈페이지**, **마음건강 키오스크**, **정신응급대응 서비스** 등의 사업으로 인천시민의 마음건강 서비스를 지원하고 있습니다.

 <p><b>마음안심버스</b></p>	<p><b>마음안심버스</b>는 정신건강서비스 접근이 어려운 시민에게 재난 상황 발생 등과 같은 위기상황에 인천광역정신건강복지센터가 직접 “찾아가는 마음건강 심리지원 서비스”를 연중 제공하고 있습니다.</p>	 <p>상세페이지 바로가기</p>
 <p><b>마음으로 홈페이지</b></p>	<p><b>마음으로 홈페이지</b>에서는 무료 마음건강검사와 마음건강회복 프로그램 서비스를 지원하고 있습니다. 언제든지 접속하셔서 마음건강관리에 참여하세요. 이벤트도 수시로 진행되오니 방문하여 확인해주세요! (<a href="https://maro.imhc.or.kr/user/">https://maro.imhc.or.kr/user/</a>)</p>	 <p>홈페이지 바로가기</p>
 <p><b>마음건강 키오스크</b></p>	<p><b>마음건강 키오스크</b>는 누구나 쉽고 편리하게 마음건강을 체크할 수 있는 검진 기기입니다. 2023년 4월 마음건강 키오스크가 확대될 예정이니 많은 기대와 이용 부탁드립니다! (마음건강 키오스크는 온라인에서도 참여 가능합니다.)</p>	 <p>마음건강체크 바로가기</p>

인천광역정신건강복지센터에서는 24시간 정신건강 위기상담 전화 1577-0199를 운영을 통해, 경찰·소방 등과 협력하여 정신질환 및 자살 고위험군 전화상담부터 응급출동까지 적극적인 위기개입을 통해 지역 사회 기반의 빈틈없는 정신응급 대응체계를 구축하고 있습니다.

**위기상담전화**  
**1577-0199**  
**응급대응 서비스**

♡ 1577-0199 정신건강상담전화는 24시간, 365일 연중무휴로 운영되고 있습니다.