

 인천광역시	보 도 자 료		재외동포청 최적지 인천 뿐입니다
	배포일자	2023년 4월 6일(목) 총 5매	
담당 부서 정보화담당관실	담당자	• 정보서비스팀장 김경미 ☎ 440-2321 • 담당자 이창환 ☎ 440-2326	
사진(이미지)	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	참고자료	<input checked="" type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음
보 도 시 점	배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.		

건강한 인터넷·스마트폰 사용, 인천시가 돕습니다
 - 인천스마트쉽센터 인터넷·스마트폰 과의존 무료상담 실시 -
 - 전화·온라인·센터방문·가정방문상담 제공 ... 7년 동안 이용자 27만명 육박 -

2022년 스마트폰 과의존 위험군 비율이 23.6%를 기록한 가운데 인천시가 인천스마트쉽센터의 인터넷·스마트폰 과의존 무료상담 서비스를 적극 홍보하고 나섰다.

인천광역시(시장 유정복)는 코로나19 시기를 지나오면서 인터넷·스마트폰 과의존 위험군이 꾸준히 증가하고 있다면서 인천스마트쉽센터 무료 상담 서비스를 통한 예방 및 해소를 제안했다.

스마트폰 과의존이란 스마트폰이 일상에서 가장 우선시 되는 활동이 되고, 이용조절력이 감소하여 신체·심리·사회적 문제를 겪는 상태를 말한다.

과학기술정보통신부·한국지능정보사회진흥원의 ‘2022년 스마트폰 과

의존 실태조사'에 따르면 스마트폰 과의존 위험군 비율은 우리나라 스마트폰 이용자(만3세~69세) 중 23.6%를 기록한 것으로 나타났다.

전체 과의존 위험군은 지난 5년(2019년 20%, 2020년 23.3%, 2021년 24.2%)대비 처음으로 0.6%p감소했지만 청소년은 매년(2020년 30.8%, 2021년 31.3%, 2022년 34.9%) 꾸준히 상승하고 있으며, 본인의 스마트폰 과다이용과 우리사회의 과의존 심각성에 대한 인식은 꾸준히 상승한 것으로 조사됐다.

인천시는 지난 2016년 4월부터 인터넷·스마트폰 과의존 예방 및 해소를 위해 한국지능정보사회진흥원과 업무협약을 체결하고, 미추홀구 도화동에 인천스마트쉼센터(JST제물포스마트타운 12층)를 개소해 운영 중이다.

올해로 7년째를 맞는 인천스마트쉼센터에는 전문상담사 3명이 상주하면서 예방교육, 가정방문상담, 캠페인 등 인터넷·스마트폰 과의존 문제를 해소하기 위한 다양한 정책과 사업을 추진하고 있다.

개소 이후 유아·청소년·성인 등 26만8,982명이 인터넷·스마트폰 과의존 예방교육을 받았으며, 586명이 가정방문 상담 서비스를 제공받았다. 인터넷·스마트폰 과의존 상담서비스는 전화·온라인·센터 내방(평일 오전 9시부터 오후 6시까지) 및 가정방문상담 등 다양한 형태로 참여가 가능하다.

또한 인천시 중독 청소년의 올바른 스마트폰 사용습관 형성과 자기조절 능력 향상을 위해 중독 유관기관들의 모임인 ‘인천중독대응추진협의회*’를 구성해 기관간 유기적 연계 및 협업을 진행하고 있다.

※ 인천중독대응추진협의회 : 2018.8.28. 구성, 21개 중독 유관기관 참여

박준재 인천스마트쉼센터 소장은 인터넷 게임중독으로 내방상담을 신청하여 8~9개월간 꾸준한 상담 치료 및 조언을 통해 과의존을 극복하고, 취업도 성공하여 감사의 인사를 전해준 한 사례자를 언급하며, “이와 같은 사례가 상담업무를 수행하면서 느끼는 가장 큰 보람”이라고 말했다.

스마트폰 과의존 예방이나 상담을 희망하는 학교나 단체, 개인은 인천스마트쉼센터(032-725-3234) 또는 대표번호(1599-0075)에 문의하면 전문가의 진단 및 상담을 무료로 받을 수 있다.

또한 스마트쉼센터 누리집(www.iapc.or.kr)에 접속하면 스마트폰 과의존 자가진단을 받을 수 있으며, 센터 내방상담 예약도 가능하다.

황영순 시 정보화담당관은 “인천스마트쉼센터를 통한 인터넷·스마트폰 과의존 예방과 해소 방법을 청소년을 비롯한 전 시민에게 적극 알려 스마트폰이 디지털 대전환시대를 살아가는 우리들의 일상생활에 도움이 되는 수단이 되도록 노력하겠다”고 말했다.

- <붙임> 1. 인천스마트쉼센터 사진
2. 인천중독대응추진협의회 현황

붙임1.

인천 스마트쉼센터 사진



<인천스마트쉼센터>

붙임2.**인천중독대응추진협의체 현황**

번호	기관명	비고
1	인천스마트쉼센터	주관
2	한국도박문제관리센터 인천센터	
3	인천마약퇴치운동본부	
4	계양구 중독관리통합지원센터	
5	부평구 중독관리통합지원센터	
6	연수구 중독관리통합지원센터	
7	인천참사랑병원	
8	킬리안정서행동연구소	
9	인천중독연구회	
10	인천가족상담센터	
11	인천광역시교육청Wee센터	
12	인천서구청소년상담복지센터	
13	(사)인천아동청소년희망재단	
14	인천남자단기청소년쉼터 ‘우리들’	
15	인천금연지원센터	
16	동구청소년상담복지센터	
17	동구학교밖청소년지원센터	
18	인천장애인성폭력상담소	
19	남동구중독관리통합지원센터	
20	동구중독관리통합지원센터	
21	행복가족상담센터	