

 인천광역시	보 도 자 료		재외동포청 최적지 인천 뿐입니다
	배포일자	2023년 4월 17일(월) 총 3매	
담당 부서	건강증진과	담당자	• 치매관리팀장 이지영 ☎440-2981 • 담당자 권옥연 ☎440-2982
사진(이미지)	<input checked="" type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음	참고자료	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음
보 도 시 점	배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.		

함께 걸으며 치매극복 기원해요~

- 인천시, 4월~5월 두 달간 한마음 치매극복 걷기 행사 실시 -
 - 군·구별 건강걷기 릴레이 추진 ... 치매 예방 및 조기관리 중요성 홍보 -

인천광역시(시장 유정복)는 4월 17일부터 5월 31일까지 약 두 달간, 2023년 한마음 치매극복 걷기를 군·구별 릴레이 행사로 진행한다고 밝혔다.

한마음 치매극복 걷기 행사는 치매예방에 좋은 ‘걷기’를 실천하며 치매 극복을 기원하고 치매에 대한 인식 개선과 예방 및 조기관리의 중요성을 알리기 위해 마련됐다.

행사는 각 군·구의 상황을 고려해 대면 혹은 비대면으로 진행되며 4월 17일 미추홀구를 시작으로, 부평구→중구→남동구·계양구·옹진군→강화군→동구→서구 순으로 추진한다.

대면행사는 ▷준비운동(치매예방체조) ▷출발선 치매극복 메시지 구호 제창 ▷반환점 부스에서 이벤트 진행 및 기념품 배부, 건강증진 및 체험 홍보부스 등 다양한 행사로 마련되며, 비대면 행사는 모바일 앱

워크온을 활용해 진행된다.

치매극복 걷기대회는 치매에 관심있는 인천시민 누구나 참가 할 수 있으며, 대회 일정을 고려해 각 군·구 치매안심센터를 통해 신청하면 된다.

정혜림 시 건강증진과장은 “일상에서 걷기운동 등 건강한 생활습관을 실천하여 치매예방을 생활화하는 환경이 조성될 수 있도록 많은 시민들이 관심 갖고 참여해 함께 힐링의 시간이 되기를 바란다” 고 말했다.

<붙임> 한마음 치매극복 걷기 행사계획

한마음 치매극복 걷기 행사계획 (군 · 구별)

군구명	행사명	개최방식	기간	장소	문의처
강화군	행복나들이 치매걷기 행사	대면	2023.5.4.(목)	강화군 나들길 제2코스 (전쟁기념관, 광성보)	930-4086
중구 (원도심)	한마음 치매극복 자유공원 걷기	대면	2023.4.28.(금)	중구자유공원	760-6067
동구	한마음 치매극복 동구걷기대회	대면	2023.5.12.(금) 09:00~12:00	동구치매안심통합 관리센터	760-4934
부평구	2023 한마음 치매극복 걷기행사	대면	- 2023.4.20.(목) - 2023. 4.27.(목)	부평 공원 반월놀이공원 백세누리길	509-1319
서구	2023 한마음 치매극복걷기	대면	2023.5.20.(토) 09:30~12:00	인천아시아드경기장 춤으로정원	718-0633
옹진군	한마음 치매극복 걷기행사	비대면	2023.5월 중	옹진군 7개면	899-3674
중구 (영종)	2023 비대면 한마음 치매극복 걷기 행사	비대면	2023.5.1.~ 5.14.(2주간)	워크온(걷기앱)	760-6067
미추홀구	한마음 치매 극복 걷기행사	비대면	2023. 4. 17. ~ 4. 30.[14일간]	워크온(걷기앱)	728-6571
남동구	스마트 한 마음 치매극복 걷기대회	비대면	2023.5.1.~5.21	워크온(걷기앱)	453-8442
부평구	2023 한마음 치매극복 걷기행사	비대면	2023.5.8.~5.28.	워크온(걷기앱)	509-1319
계양구	2023년 계양구 한마음 치매극복 걷기 행사	비대면	5.1.~5.31.	워크온(걷기앱)	450-1806

※ 연수구는 10월중 걷기행사 예정