
		<b>보 도 자 료</b>		수도권매립지 종료
		배포일자	2022년 6월 9일(목) 총 3 매	 환경특별시 인천
담당 부서	건강증진과	담 당 자	• 건강증진팀장 박혜련 ☎440-2721 • 담당자 홍윤숙 ☎440-2722	
사진(이미지)	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	참고자료	<input type="checkbox"/> 없음 <input checked="" type="checkbox"/> 있음	
보 도 시 점	배포 즉시 보도하여 주시기 바랍니다.			

**인천시, 시민 자가 건강관리 능력 높이고 만성질환 발병률 낮춘다.**  
**- 분야별 전문가의 맞춤형 건강관리 서비스 ... 보건소 모바일 헬스케어 -**

인천광역시는 정보통신기술(ICT)을 활용한 공공형 건강관리 서비스 활성화와 시민의 자가 건강관리 능력을 향상하기 위해 ‘2022년 보건소 모바일 헬스케어사업’을 실시한다고 밝혔다.

현재 중구·동구·미추홀구·부평구·서구·옹진군 등 6개 보건소가 추진 중이며 오는 7월부터 중구 보건소에서도 해당 서비스를 시작한다. 지난해 680명이었던 사업 대상자도 올해 960명으로 확대된다.

해당사업은 혈압·공복혈당·허리둘레·중성지방·HDL콜레스테롤 중 한 가지 이상의 건강위험요인을 가진 만 19세 이상 지역주민을 대상으로 한다. 단, 현재 고혈압·당뇨·이상지질혈증 약을 복용중인 질환자는 제외된다.

프로그램 참여자에게는 코디네이터·의사·간호사·영양사·운동전문가로 구성된 보건소 전담팀이 모바일앱을 통해 24주간 맞춤형 건강관

리서비스가 제공된다.

프로그램 중에는 총3회 보건소 방문검진을 실시한다. 최초 방문 시, 대상자 등록과 함께 건강생활습관평가 및 전문가 상담을 통해 건강관리 목표설정하고, 제공받은 개인별 활용량계를 모바일 앱과 연동한다.

중간-최종 단계에는 분야별 전문가가 참여자의 건강상태를 비롯해 식사습관·운동·금연 등에 대한 다양한 정보를 제공하고 건강 변화 확인 및 목표를 재설정할 수 있으며 6개월 이후 최종 건강검진을 통해 건강개선 여부를 확인한다.

프로그램 우수 참여자에게는 소정의 상품과 상품권 등 인센티브를 제공하며, 서비스 참여완료 후에도 보건소를 통해 추후관리 서비스를 제공한다.

정형섭 시 건강체육국장은 “정보통신기술(ICT)을 활용한 모바일 기반의 건강관리 서비스 제공으로 인천시민의 자가 건강관리 능력을 향상시키고 만성질환 발병 위험을 감소하는데 도움이 될 것” 이라면서 “동 사업이 인천시민의 건강관리 수요를 충족시키고 나아가 보건소 건강증진사업의 외연을 확대할 수 있는 기회가 되길 바란다” 고 말했다.

## 붙임

## 건강위험요인 판정기준

- 건강위험요인을 한 가지 이상 가진 비질환자(만19세 이상)

혈 압	공복혈당	허리둘레	중성지방	HDL콜레스테롤
(수축)130mmHg이상 (이완) 85mmHg이상	100mg/dL이상	(남) 90cm이상 (여) 85cm이상	150mg/dL이상	(남)40mg/dL미만 (여)50mg/dL미만

※ 만성질환으로 이환된 경우, 지역 의료기관에 연계하고 사업대상에서 제외

## 붙임

## 22년 보건소별 목표인원 및 등록 현황

- 군·구별 사업목표

참여 보건소	계	중구	동구	미추홀구	부평구	서구	옹진군
등록인원(명)	960	80	120	200	200	260	100

## 붙임

## 검진 상담서비스 현장 사진



초기검진

중간검진

최종검진