

대표적 한랭질환

저체온증이란?

정의

심부체온이 **35도 미만**으로 내려간 상태로
심장, 폐, 뇌 등 중요 장기의 기능이 저하됨

증상

- ▶ 말이 어눌해지거나 기억장애 발생
- ▶ 점점 의식이 흐려짐
- ▶ 지속적인 피로감을 느낌
- ▶ 팔, 다리의 심한 떨림 증상

동상이란?

정의

혹한에 의해 인체조직이 동결하여 손상되는 것으로
주로 **코, 귀, 손가락, 발가락 등 노출부위**에 발생함

증상

구분	주요증상
1도	찌르는 듯한 통증, 붉어지고 가려움, 부종
2도	피부가 검붉어지고, 물집이 생김
3도	피부와 피하조직 괴사, 감각소실
4도	근육 및 뼈 괴사

저체온증 환자 응급처치법

의식이 없는 경우 119에 신고하고 환자를 따뜻한 곳으로 옮기는 것이 우선입니다.

1



신속히 병원으로
가거나 빠르게
119로 신고합니다.

2



젖은 옷은 벗기고
담요나 침낭을
감싸줍니다.

3



겨드랑이, 배 위에
핫팩이나 더운 물통
등을 둡니다.

4



의식이 있는 경우에는
따뜻한 음료가 도움이
될 수 있으나, 의식이
없는 경우 주의합니다.

동상 환자 응급처치법

병원을 방문하여 진료를 받는 것이 우선입니다.

1



환자를 따뜻한
환경으로 옮깁니다.

2



동상부위를 따뜻한 물
(39~42°C)에 담급니다.
(20~40분간)

3



따뜻한 물수건을 대주고
자주 갈아줍니다.

4



손가락, 발가락 사이에
소독된 마른 거즈를
끼웁니다.

5



동상부위를 약간
높게 합니다.

6



다리, 발 동상 환자는
들것으로 운반 합니다.