

# 제9회 인천광역시 일반인 심폐소생술 경연대회

## 1 대회개요

- (대회일시) 2023. 4. 20.(목) 10:00 ~ 17:30(예정)
- (장 소) 소방본부 7층 대회의실(강당)
- (참가분야) 학생·청소년부 / 대학·일반부
- (심사위원) 14명(외부 배점 90점/100점 전문가 3, 청중평가단 배점 10점/100점 11)
- (주최/주관) 인천소방본부 ※ 후원: 인천시교육청

## 2 세부계획

### ① 참가 및 접수

- (참가자격) 인천시민 또는 인천 지역 내 학생 및 직장인 등
  - 학생·청소년부: 만 10세 이상 ~ 고등학생
  - 대학·일반부: 대학생 이상
- (팀 인 원) 10인 이내
- (제외대상) 아래 사항중 어느 하나에 해당하는 사람

#### 【선수 선발 제외 대상】

1. 역대 전국 일반인 심폐소생술 경연대회 참가 입상 경력자
2. 응급의료에 관한 법률 제2조에 따른 응급의료종사자
3. 간호학과, 응급구조학과, 치.의예과, 한의학과 등 의료인 양성학과 재학생
4. 소방공무원 및 의용소방대 설치법에 따른 의용소방대원

○ (접수기한) 2023. 3. 13.(월) 18:00까지

※ 접수현황에 따라 기간 연장 가능

○ (방 법) 구글 설문 활용 온라인 접수(QR코드 접속)

## [2] 경연계획

○ (경연시간) 8분(제한 시간 경과 시 감점)

○ (내 용) 짧은 연극 형태로 표현한 퍼포먼스형 심폐소생술

- 경연주제: 심정지 발생 상황 및 대처 행동 등 자유주제
- 무대표현: 출전한 선수 모두(10명 이내) 또는 일부가 연기
- 심폐소생술: 출전한 선수 중 2명이 1개조를 구성하여 시행

○ (장 비)

- 무대표현: 출전팀에서 준비한 자유 소품 사용

※ 스크린, 빔프로젝터, 노트북, 마이크(유선, 무선, 핀마이크)는 주최측에서 준비

- 심폐소생술: 심폐소생술 평가용 마네킹, 자동심장충격기

※ 대회 장비는 주최측에서 제공된 장비 사용([붙임 1] 참조)

○ (경연순서) 대회 당일 오전 중 출전팀 대표 추첨으로 선정

○ (전국대회) 각 분야별 1위팀 인천 대표로 전국대회\* 자동 진출

\* 2023. 6. 22.(목) 11:30 / 정부세종컨벤션센터

## [3] 심사계획

○ (심사위원) 분야별(의학, 연기 등) 전문가 ※ 별도계획 수립 예정

○ (위 원 수) 3인 내·외 ※ 대회 개최 전까지 비공개

○ (총 배 점) 100점

○ (평가기준) [붙임 2] 참조

구 분	평 가 사 항	배 점
무대표현	• 표현력, 주제전달, 완성도, 흥미 항목별 평가(100점×20%)	20점
심폐소생술	• 심폐소생술 평가표에 의한 평가(50점) • 심폐소생술 장비에 의한 평가(20점)	70점
청중평가	• 각 소방서 평가단(소방서 담당자)에 의한 평가(10점) • 총 11명 이내 ※ 대회에 참석한 소방서 담당자로 구성	10점
점수집계	• 심사점수와 청중평가단의 평가점수를 합산하여 총점 산출 • 총점에 감점사항 반영 : 시간 초과(-5/분)	합산, 감점
순위결정	• 종합평점 고득점 순위로 결정하되, 동점 시 아래에 따름 ① 심폐소생술 고득점 ② 무대표현 고득점 ③ 청중평가단 평가 고득점 순 ※ 모두 동점 시 위원 협의 결정	


○ (CPR 평가장비 고장 발생 시) 후순위 3개 팀 경연 후 재실시


#### 4] 시상계획(안)

○ (시상규모) 총 4점(인천광역시시장상 2점, 인천광역시교육감상 2점)

구 분	수량(4점)	학생·청소년 분야	대학·일반 분야
시장상	2점	-	2팀 (1,2위)
교육감상	2점	2팀 (1,2위)	-

- 붙임 1. 심폐소생술 경연대회 사용 장비 1부.  
2. 심폐소생술 실시 평가표 1부. 끝.

제 품 명	심폐소생술 평가용 시뮬레이터(마네킹)
	
용 도	<p>실제 심정지 환자가 발생한 상황을 구현하여, 심실제세동기를 마네킹 흉부에 직접 연결하여 실습할 수 있는 마네킹</p>
규 격	<p><b>[특 징]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 심폐소생술 교육용 마네킹과 모바일 앱을 통해 수행에 대한 실시간 피드백, 모니터링 및 학습평가 결과를 제공</li> <li>- 수행 결과에 대한 수치 정보와 그래프로 심폐소생술 결과에 대한 상세한 정보 제공시간 경과에 따른 심폐소생술의 상세한 추이 분석, 각 요소를 사이클별로 세분화하여 용이한 트렌드 분석 및 문제점 도출 가능</li> <li>- 심폐소생술 수행에 대한 실시간 피드백, 다양한 모드, 분석 자료의 다각화, SNS 및 이메일을 통한 수행결과 데이터 공유</li> </ul> <p><b>[타 입]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 상반신 마네킹(인체 무해 재질)</li> </ul> <p><b>[기도유지]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 머리기울임 - 턱 들어올리기</li> </ul> <p><b>[인공호흡]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 구강 대 구강, 구강 대 비강</li> <li>* 인공호흡 시 가슴 상승을 육안으로 관찰 가능</li> </ul> <p><b>[가슴압박]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 시각적 실시간 피드백 “혈행 표시”(압박 깊이, 이완, 속도 측정 및 가이드)</li> <li>* 클리커 기능(똑딱음 발생)</li> </ul> <p><b>[크 기]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 32*59*21cm (가로*세로*높이)</li> </ul> <p><b>[태블릿 PC 권장 사양]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 안드로이드 6.0이상(최소 4.3 이상)</li> <li>* 블루투스 4.1이상(최소 4.0 이상)</li> </ul>

제 품 명	자동심장충격기 트레이너
제품사진	
용 도	<p>BLS 및 자동 체외형 제세동기의 이용을 포함하는 교육 및 응급상황에 이용되도록 설계되어 있으며, 실제로 제세동 쇼크를 전달할 수 없기 때문에 응급 상황에서는 사용할 수 없다.</p>
규 격	<p><b>[특 징]</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>모든 마네킹에 교육이 가능할 것.</li> <li>리모콘을 이용한 8가지 시나리오를 제공할 것.</li> <li><u>자동제세동기(모델명:CU-SP1)와 동일한 운영모드를 제공할 것.</u></li> <li>재사용이 가능한 연습용 패드를 제공할 것.</li> <li>안전하고 간편하게 사용할 수 있도록 자동기능이 있을 것.</li> <li><u>상황에 대한 주요메세지가 한글 음성으로 표시되며 단계별 가이드 제공할 것.</u></li> <li><u>충전용 배터리 및 AC 전원을 사용할 수 있을 것.</u></li> <li>패드교체 없이 소아에게 사용가능하여야 하며, 성인 및 소아 변경 키가 있을 것.</li> </ol> <p><b>[제세동기]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 운영방식 : 반자동(Semi-automated)</li> <li>* 출력방식 : 이큐브 바이페이직 (Truncated exponential type)</li> <li>* 출력에너지 : 성인 기준으로 150J (<math>\pm 15\%</math>) 50<math>\Omega</math></li> <li>* 충전 시간 : 10초 미만</li> <li>* 민감도 및 특이도 : Meets AAMI DF39 가이드라인 충족</li> <li>* 감지 범위 : &gt; 0.1mV</li> </ul> <p><b>[배터리]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 일회용(또는 충전용) AA건전지 6개</li> <li>* 용량 : 8시간 (일회용 배터리 연속 사용 시)</li> </ul> <p><b>[크기 및 중량]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 크기 : 260*256*70mm(가로*세로*높이)</li> <li>* 무게 : 약 1.4kg(외장 배터리 팩 제외 시)</li> </ul> <p><b>[패드]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 전극면적 : 110cm<sup>2</sup> / 케이블 길이: 총 120cm (성인용 기준)</li> </ul>

**□ 무대표현(퍼포먼스) : 배점 20점**

구분	심 사 기 준	배점	평점				
			매우 우수	우수	보통	미흡	매우 미흡
합계		100	평가점수:				
표 현 력 (30점)	▶ 공연에 맞는 표정 및 대사	15	15	13	11	9	7
	▶ 무대 공연 몰입도	15	15	13	11	9	7
주제전달 (30점)	▶ 소재 및 주제 선정의 적절성	15	15	13	11	9	7
	▶ 선정된 주제 전달력	15	15	13	11	9	7
완 성 도 (20점)	▶ 무대 구성의 완성도	10	10	8	6	5	4
	▶ 장비(소품) 활용의 다양성	10	10	8	6	5	4
흥 미 (20점)	▶ 공연의 독창성	10	10	8	6	5	4
	▶ 청중 관심도(호응도)	10	10	8	6	5	4

심사위원 : (서명)

**□ 심폐소생술 장비평가 : 배점 20점**

경연팀	CPR 마네킹(브레이든 프로) 태블릿 PC 종합결과 점수		합계 환산점수	기타의견
OO팀	선수1:	선수2:		

심사위원 : (서명)

## □ 심폐소생술 심사위원 평가 : 배점 50점

구분		역할	채점항목	점수배점			기타의견
				합계:			
현장 확인		선수1 선수2	현장안전 점검여부 ("현장확인" 복명 복창)	①	①	②	
의식 확인		선수1	의식 확인방법의 적정성 (어깨를 가볍게 두드리며, "괜찮으세요" 의식확인)	①	②	③	
도움 요청		선수1	119신고 및 AED 요청 (직접 선수2를 지정하여 119신고 및 AED 요청)	①	②	③	
호흡 확인		선수1	호흡 확인의 적정성 (10초 이내로 호흡을 확인한 후 "호흡 없음" 복창)	①	①	②	
가슴압박		선수1 선수2	자세교정 및 환자와의 적정거리 유지 (선수1은 환자 가슴 쪽, 선수2는 환자의 얼굴 쪽에 위치)	①	②	③	
		선수1	가슴압박 위치 찾기 적정성 (가슴뼈의 아래 쪽 압박점 찾는 동작 보여주기)	①	②	③	
			가슴압박 손 모양 정확성 (두 손을 포개어 각지끼고, 손꿈치로 환자의 가슴을 압박, 이 때 손끝이 환자의 가슴에 닿지 않도록 하기)	①	③	⑤	
			가슴압박 자세의 정확성 (팔꿈치를 곧게 펴고, 환자의 가슴면과 구조자의 팔이 수직이 되도록 하기)	①	③	⑤	
			가슴압박 횟수 세기 (소리내어 횟수를 세어준다)	①	①	②	
인공호흡		선수2	기도개방 자세의 적정성 (양손으로 머리 기울림-턱 들어올리기를 이용한 개방, 턱 아래부위의 연부조직 누르지 않기)	①	③	⑤	
			인공호흡의 적정성 ※ 페이스쉴드 사용 (환자의 코를 막고, 환자의 입과 구조자의 입을 완전 밀착하여 1초 동안 불어넣기, 불어넣기 후 구조자의 입을 뗀 경우 코 개방 / 2회 실시)	①	③	⑤	
AED 사용	순서 인지	선수2	사용법 순서의 정확성 (전원켜기→패드 부착→커넥터연결→분석→충전→충격)	①	①	②	
	패드 위치		패드 위치의 정확성 (오른쪽 빗장아래, 왼쪽 젖꼭지 아래의 중간겨드랑이선)	①	①	②	
	분석중		분석 중 접촉 금지 지시 및 주위 확인 여부 ("모두 물러나세요" 외치면서 손동작으로 주위 확인)	①	①	②	
	충전중	선수1	분석이 끝난 후 전기충격 전까지 가슴압박 실시	①	①	②	
	충전후 (충격 버튼활성화)	선수2	충격버튼 활성화 시 접촉 금지 지시 후 버튼 누르기 ("모두 물러나세요" 외치면서 손동작으로 주위 확인)	①	①	②	
선수교대		역할 교대	역할 교대 시간 적정성 (5초 이내 교대 실시)	①	①	②	
3사이클 준수(선수별)							

○ 총 경연시간(무대표현+심폐소생술):                      분 ※ 8분 초과시 분당 -5점

심사위원 : (서명)