

# 안전디딤돌 앱 내 손안의 안전 지킴이

안전디딤돌앱은 일상생활에서 재난 및 비상사태시 필요한 다양한 재난안전 정보를 제공하고 있습니다. 다양한 재난 유형별 국민행동요령은 통신이 두절되어도 언제 어디서나 이용할 수 있습니다.

## 안전디딤돌 앱 사용법

안전디딤돌 앱을 통해서 비상대피소 찾는 방법

### 1 국민행동요령

인터넷이 연결되지 않는 상황  
(오프라인)에서도 가이드로 활용

### 2 재난문자

설정한 위치 기반으로  
실시간 재난 알림 메시지 확인



**행정안전부** 이 책자는 행정안전부에서 제작, 비매품으로 보급하는 것입니다.  
지적재산권의 귀속 등에 따라 저작권의 침해 및 무단복제를 금합니다.

SITE [www.mois.go.kr](http://www.mois.go.kr)

발행처 행정안전부

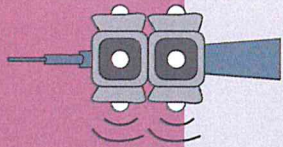
TEL 044-205-4431

발행일 2022년 7월

FAX 044-205-8999

30129 세종특별자치시 정부2청사로 10, 행정안전부 비상대비정책국 위기관리지원과

본 책자는 · 행정안전부 홈페이지([www.mois.go.kr](http://www.mois.go.kr)) · 국민재난안전포털(<http://www.safekorea.go.kr>)에서 보실 수 있습니다.

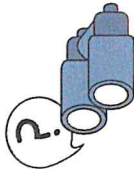


## “기억하세요”

### 민방공 경보의 의미

민방공 경보 의미를 기억하고,  
귀 기울여 주세요.

#### 적의 공격이 예상될 때



| 경계경보 ———  
| 안내 : 1분간 평탄한 사이렌 소리

#### 곧 공격 받거나 공격 받고 있을 때



| 공습경보 ~~~~~  
| 안내 : 3분간 물결치듯 사이렌 소리

#### 화생방 공격이 예상되거나 공격 받고 있을 때

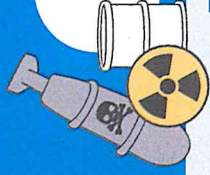


| 화생방 경보 )))  
| 안내 : 음성방송

#### 공격이 멎고 추가공격이 예상되지 않을 때



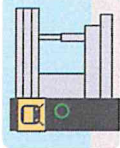
| 경보해제 )))  
| 안내 : 음성방송



## “핵무기 공격” 이렇게 대처해요!

### 1. 정보가 올리면

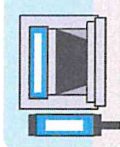
· 지하시설로 즉각 대피



지하철역



터널



지하상가

### 2. 핵폭탄이 터지면

· 반대방향으로 앞뒤로 입을 벌리고 눈, 귀를 막기

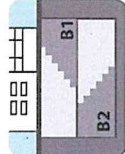


(배가 바닥에 닿지 않게!)

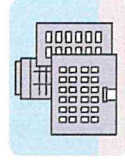


### 3. 핵폭발 후

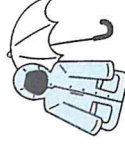
· 방사능과 낙진 피하기



콘크리트 건물 안



지하 깊은 곳



이동시 비옷, 우산 활용



비상시 국민행동요령에 대한  
더 자세한 내용은 스마트폰  
‘안전디딤돌’ 앱과  
‘국민재난안전포털’에서 확인!  
[www.safekorea.go.kr](http://www.safekorea.go.kr)  
국민재난안전포털



행정안전부

국민의 안전을 위한 최우선  
**보다 나은 정부**

[www.mois.go.kr](http://www.mois.go.kr)

### 비상시 국민행동요령

## 비상시 안전하기 위해 꼭 기억해야 할 3가지



#### 일상생활 중에

##### 1. 꼼꼼히 준비

- 대피장소 사전에 파악하기
- 전시 대비 물품 구비하기



#### 공습 정보가 올라거나 포탄이 떨어질 때

##### 2. 안전하게 대피

- 신속하게 대피 후
- 신체 보호 하기



※ 노약자, 어린이, 임신부, 장애인 등 대피 취약자를 도와 함께 대피하세요.

#### 공습이 멎고 조용해졌을 때

##### 3. 귀 기울여 듣기

- 잘 듣고 정부의
- 안내에 따라 행동



꼭 기억하세요!

비상시 국민행동요령은  
**준비! 대피! 듣기!**



행정안전부

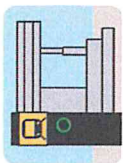
## 준비

일상 생활 중에

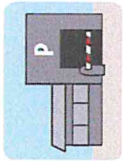
# 1. 꼼꼼히 준비하세요

## 비상시 대피장소

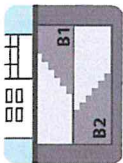
가장 가깝고 안전한 정부 지정 대피장소 알아 두기



지하철역

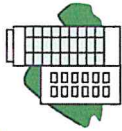


지하 주차장



큰 건물 지하실

**화학무기 피해시  
대피 장소**



높은 곳이  
안전!

**대피장소를 찾는 방법**



스마트폰 앱  
'안전디딤돌'에서  
가까운 대피소 찾기

## 비상시 대비 물품

비상시 필수 대비 물품



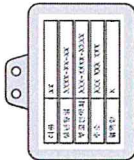
**필수**

식량, 식수, 상비약품, 라디오,  
손전등, 성냥, 양초, 집구, 의류



**화생방 피해 대비 물품**

방독면, 마스크, 비옷,  
장갑, 비누



**추가 대비 물품**

\* 가족과 헤어질 경우도 대비하세요

어린이 : 이력표

어른 : 신분증 혹은 사본

## 대피

공습 경보가 울리거나 포탄이 떨어질 때

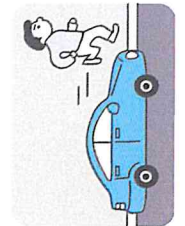
# 2. 안전하게 대피하세요

## 비상시 대피방법



**아파트, 고층건물**

엘리베이터 대신  
비상계단 이용



**운전 중**

가까운 공터, 도로  
오른쪽에 정차 후 대피

## 화학무기 대피방법

**화학무기의 위험성**

· 호흡곤란, 근육경련, 구토, 피부 발진 등

**대피방법**

· 호흡기를 보호하고 높은 곳으로 대피

**주의사항**

· 오염된 공기에 노출되지 않도록 주의  
· 문틀 밀폐, 에어컨과 환풍기 사용 중단  
· 오염에 노출된 피부는 흐르는 물에 15분 이상 씻기



## 생물학무기 대피방법

**생물학무기의 위험성**

· 복통, 고열, 원인 모를 환자 급증 등

**대피방법**

· 마스크, 손수건 등으로 호흡기를 보호한 후 대피

**주의사항**

· 오염물질, 환자와 접촉 금지  
· 예방접종과 치료  
· 음식물은 15분 이상 조리 후 섭취



## 듣기

공습이 멎고 조용해졌을 때

# 3. 귀 기울이세요

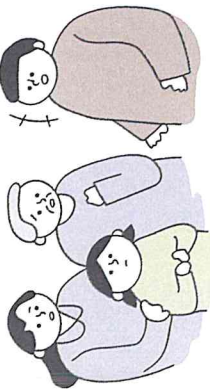
## 공습이 멎었을 때

정부의 안내에 따라 행동해요



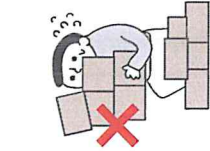
라디오, 방송 듣기 / 소문과 유언비어에 동요하지 않기

## 가족, 이웃과 함께해요



어린이, 노약자가 불안하지 않게 현재 상황 설명

## 힘을 모아 함께 극복해요



생필품 사재기 X

헌혈 O

부상자 구호 O

## “기억하세요”

### 민방공 경보의 의미

민방공 경보 의미를 기억하고,  
귀 기울여 주세요.

#### 적의 공격이 예상될 때

| 경계경보 ———

| 안내 : 1분간 평탄한 사이렌 소리

#### 곧 공격 받거나 공격 받고 있을 때

| 공습경보 ~~~~~

| 안내 : 3분간 물결치듯 사이렌 소리

#### 화생방 공격이 예상되거나 공격 받고 있을 때

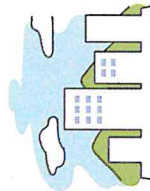
| 화생방 경보 )))

| 안내 : 음성방송

#### 공격이 멎고 추가공격이 예상되지 않을 때

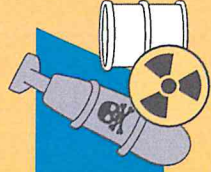
| 경보해제 )))

| 안내 : 음성방송



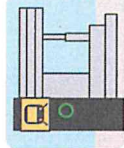
## “핵무기 공격”

### 이렇게 대처해요!

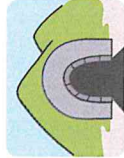


#### 1. 경보가 울리면

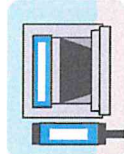
지하시설로 즉각 대피



지하철역



터널



지하상가

#### 2. 백폭탄이 터지면

반대방향으로 엎드려 입을 벌리고 눈, 귀를 막기

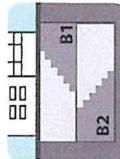


(배가 바닥에 닿지 않게!)

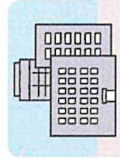


#### 3. 백폭발 후

방사능과 낙진 피하기



콘크리트 건물 안



이동시 비옷, 우산 활용

비상시 국민행동요령에 대한  
더 자세한 내용은 스마트폰  
'안전디딤돌' 앱과  
'국민재난안전포털'에서 확인!



www.safekorea.go.kr

www.safekorea.go.kr

국민재난안전포털  
보다 나은 정부

비상시 국민행동요령

## 비상시 안전하기 위해 꼭 기억해야 할 3가지



#### 일상생활 중에

##### 1. 꼼꼼히 준비

- 대피장소 사전에 파악하기
- 전시 대비 물품 구비하기



#### 공습 경보가 울리거나 포탄이 떨어질 때

##### 2. 안전하게 대피

- 신속하게 대피 후
- 신체 보호 하기

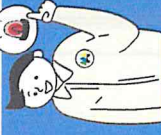


※ 노약자, 어린이, 임산부, 장애인 등 대피 취약자를 도와 함께 대피하세요.

#### 공습이 멎고 조용해졌을 때

##### 3. 귀 기울여 듣기

- 잘 듣고 정부의
- 안내에 따라 행동



꼭 기억하세요!  
비상시 국민행동요령은  
**준비! 대피! 듣기!**

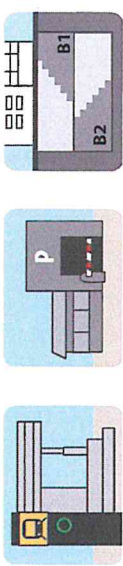


일상 생활 중에

## 1. 꼼꼼히 준비하세요

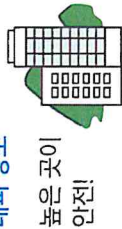
### 비상시 대피장소

가장 가깝고 안전한 정부 지정 대피장소 알아 두기



지하철역 지하 주차장 큰 건물 지하실

### 화학무기 피해시 대피장소



높은 곳이  
안전!

### 대피장소를 찾는 방법



스마트폰 앱  
'안전디딤돌'에서  
가까운 대피소 찾기

### 비상시 대비 물품

비상시 필수 대비 물품



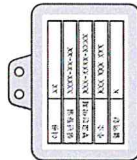
### 필수

식량, 식수, 상비약품, 라디오,  
손전등, 성냥, 양초, 집구, 의류



### 화생방 피해 대비 물품

방독면, 마스크, 비옷,  
장갑, 비누



### 추가 대비 물품

\* 가족과 헤어질 경우도 대비하세요

어린이 : 이름표  
어른 : 신분증 혹은 사본



공습 경보가 울리거나 포탄이 떨어질 때

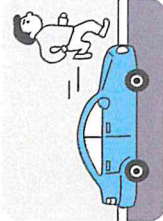
## 2. 안전하게 대피하세요

### 비상시 대피방법



아파트, 고층건물

엘리베이터 대신  
비상계단 이용



운전 중

가까운 공터, 도로  
오른쪽에 정차 후 대피

### 화학무기 대피방법

#### 화학무기의 위험성

· 호흡곤란, 근육경련, 구토, 피부 발진 등

#### 대피방법

· 호흡기를 보호하고 높은 곳으로 대피

#### 주의사항

· 오염된 공기에 노출되지 않도록 주의  
· 문틈 밀폐, 에어컨과 환풍기 사용 중단  
· 오염에 노출된 피부는 흐르는 물에 15분 이상 씻기



### 생물학무기 대피방법

#### 생물학무기의 위험성

· 복통, 고열, 원인 모를 환자 급증 등

#### 대피방법

· 마스크, 손수건 등으로 호흡기를 보호한 후 대피

#### 주의사항

· 오염물질, 환자 및 접촉 금지  
· 예방접종과 치료  
· 음식물은 15분 이상 조리 후 섭취



공습이 멎고 조용해졌을 때

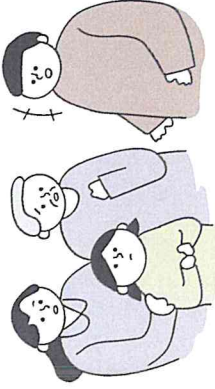
## 3. 귀 기울이세요

### 정부의 안내에 따라 행동해요



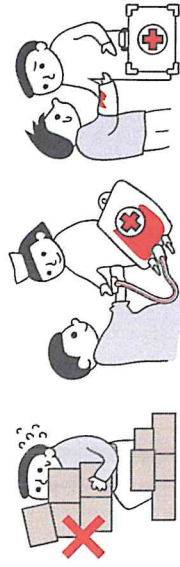
라디오, 방송 들기 / 소문과 유언비어에 동요하지 않기

### 가족, 이웃과 함께해요



어린이, 노약자가 불안하지 않게 현재 상황 설명

### 힘을 모아 함께 극복해요



생필품 사재기 X

헌혈 O

부상자 구호 O