

2024년 제2기 강의계획서

과 정 명	댄스스포츠			
담당강사	유영주			
강좌개요	- 댄스스포츠 라틴종목 자이브, 차차차, 룸바의 기본스텝 및 다양한 스텝을 습득. - 많은 사람이 즐기는 라인댄스와 레크댄스 및 스트레칭으로 몸의 유연성 향상. - 웃음과 박수나눔으로 회원간 건강 및 행복 응원			
강의목표	- 신체움직임을 음악과 연결하여 좀 더 신나게 행복하게 춤을 출 수 있다. - 과정별 진도를 배우고 익혀 파트너와 즐길 수 있다.			
운영시간	교육기간		요일	시간
	4. 1.(월)~6. 15.(토) / 11주 (법정공휴일은 보강 없습니다.)		월, 수	주2회 14:00 ~ 16:00
교육대상	만 18세 이상 인천거주시민	인원	24명	수강료 45,000원
준비물	편한 복장, 운동양말			
재료비 (교재비)	없음			
주별	세부내용			비고
1주	*Jive Bronze과정 익히기 Jive Basic 및 Chasse연습			
2주	1번 Fallaway Rock 2번 Fallaway Throwaway			4/10 국회의 원선거 휴강
3주	3번Link & Link Rock 4번Change of Places RtoL 5번Change of Places L to R 6번American Spin,			
4주	7번Change of Hand Behind Back, 8번 The walks 9번The Whip			
5주	*Jive SILVER과정 익히기 10번 Whip Throwaway, 11번 Stop and Go			
6주	12번 Windmill 13번 Spanish Arms			5/6 어린이날 대체휴무 휴강
7주	14번 Rolling off the arm 15번 Simple Spin			5/15 부처님 오신날 휴강
8주	* Jive Gold과정 익히기 16번 Curly Whip			
9주	17번 Chicken Walk			
10주	18번 Toe Heel Swivel			
11주	19번 Flick into Break, 1~19번까지 연결하기			

※ 강사, 일정, 내용은 사정에 따라 변경될 수 있으며 법정공휴일은 수업일수에서 제외됩니다.(보강 없음)