

预防新型冠状病毒(COVID-19) 一定要记住的预防守则

公共预防守则



用水和肥皂仔细
清洗双手



避免用未洗过的手
触碰眼睛、鼻子和嘴



咳嗽时用衣袖
捂住口鼻



避免与有发热、咳嗽等
呼吸道症状者近距离接触



避免前往人员密集的地方

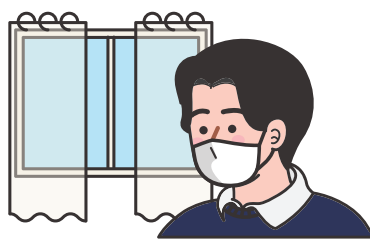


尤其老人、孕妇、
慢性病患者
出门时务必佩戴口罩

有发热、咳嗽等呼吸道症状时



佩戴口罩



避免外出, 1~2天
观察身体状况, 居家休息



避免前往大型医院、急诊室,
先向管辖保健所、1339、
区号+120进行咨询



前往医疗机构(*筛选诊所)时,
务必佩戴口罩并使用私家车移动

*筛选诊所指南: 确认疾病管理本部网站,
向管辖保健所或1339, 区号+120进行咨询



就诊前主动告知
自己是否有海外旅行史和
与呼吸道病患的接触史



听从医疗专家与防疫当局的
劝告