

本指南为基本准则，请各部门、机构、企业等根据自身实际情况予以适用。

为预防新冠肺炎(COVID-19)及防止扩散的 企业应对指南

— 6版 —

2020. 3. 3

本指南将根据传染病发生动向等持续更新



雇佣劳动部

产业保健科
工伤预防补偿政策局



目录



I. 新冠肺炎19(COVID-19)概要	2
1. 法律依据	2
2. 临床特性	2
3. 诊断	2
4. 治疗	2
5. 预防	4
II. 应对方案	6
1. 目的	6
2. 基本方向	6
3. 为预防新冠肺炎19及防止扩散的措施内容	8
1) 强化劳动者卫生管理及维持企业的清洁·消毒	8
2) 防止企业内感染传入及扩散	10
3) 在企业内发现疑似或确诊患者时	14
4) 构建专门负责体系及制定应对大规模缺勤的工作计划	18
4. 附加说明事项	18
1) 休假及停工管理	18
2) 灵活运用弹性工作制	20

<参考·附件目录>

参考1)确诊患者、疑似患者、调查对象有症状者管理及接触者管理	24
参考2)企业内有确诊患者、疑似患者、调查对象有症状者发生时的行动要领 ·	26
参考3)为预防新冠肺炎19及防止扩散的企业自检表	29
参考4)传染病预防守则	31
参考5)居家隔离对象者的生活守则指南	32

1

法律根据

- 对于中国湖北省等地报告的新冠肺炎19，在其临床表现，流行病学特性等信息被具体查明之前，适用‘第一级传染病新型传染病症候群’予以应对

2

临床特性

- 主要症状表现为发热(37.5℃以上)及呼吸道症状(咳嗽,, 咽喉痛等)
- 潜伏期：现在虽未对准确的潜伏期予以报告，但因其属于普通新冠病毒系列，因此适用14天的最长潜伏期进行管理

3

诊断

- 新冠肺炎19的基因(PCR)检查，病毒分离

4

治疗

- 迄今为止还未研发出治疗疫苗及药物，主要根据症状对症治疗

5 预防

○ 传染病预防行动守则

- 遵守用流动水和肥皂认真勤洗手等的个人卫生守则
- 咳嗽、打喷嚏时用衣袖等遮挡口鼻
- 前往医疗机构或筛选诊疗所时佩戴口罩
- 不用未洗之手触摸眼、鼻、口
- 避免接触有发热、咳嗽等呼吸道症状的人员
- 怀疑受到感染时，与管辖地保健所或1345热线，区号+120进行咨询
- 孕妇、65岁以上、慢性病患者*尽量避免前往人多的地方
 - * 糖尿病、心衰、慢性呼吸道疾病、肾衰、癌症患者等
- 出现发热或呼吸道症状(咳嗽、咽喉痛等)时，不要上班，避免外出
 - * 在家中进行充分休息，经3~4天观察后，症状加重时向管辖地保健所或1345热线，区号+120进行咨询，前往医疗机构时，使用自驾车，佩戴口罩

○ 前往海外、疫区时遵守到访守则

- 尽量避免外部活动
- 遵守洗手及咳嗽礼仪等个人卫生守则
- 出现发热、呼吸道症状时，向管辖地保健所或1345热线，区号+120进行咨询
- 出差时不要与动物进行接触
- 不与发热、呼吸道症状者(咳嗽、咽喉痛等)进行接触

1

目的

- 本指南旨在对最近在中国发生的新冠肺炎19扩散予以应对，防止企业内新冠肺炎19的传播及扩散，保护劳动者健康。

2

基本方向

- 企业应自主对缺勤劳动者的动向及出现疑似新冠肺炎19等传染病症状的所属劳动者(包括转包、派遣、劳务劳动者)的发生动向进行彻底清查。
- 如发现所属劳动者(包括转包、派遣、劳务劳动者)中有新冠肺炎19患者(包括隔离对象)时，企业经营者需立即对其采取适当的隔离措施。
- 保健管理者(包括保健管理代理机构)等保健工作负责人需就本指南内容向所属劳动者(包括转包、派遣、劳务劳动者)进行彻底培训，并对履行状态予以确认。
- 为应对新冠肺炎19的流行，企业应指定可保障经营及维持工作的专门部门及负责人，制定防备·应对计划。制定计划时应将合作企业也包括进来。

1) 强化劳动者卫生管理及维持企业清洁·消毒

○ 强化个人卫生管理

- 充分确保并配置可用于洗手的洗手池，以及洗手时所需的洗涤剂(肥皂等)和手部消毒剂、一次性毛巾及手纸等相关卫生用品，引导劳动者实践个人卫生。
- 指导大家遵守咳嗽礼仪，在咳嗽或打喷嚏时用衣袖等遮好口鼻。

◆ 为防止新冠肺炎19扩散的行动要领

- 用肥皂和流动水认真洗手，洗手时间不得少于30秒
- 有咳嗽等呼吸道症状时，务必遵守咳嗽礼仪
 - 咳嗽或打喷嚏时，用衣袖等遮好口鼻
 - 因呼吸道症状前往医疗机构或人员聚集较多的场所时佩戴口罩
- 不触摸眼·鼻·口
- 中国旅行后14天内有发热或呼吸道症状(咳嗽、咽喉痛等)，发生肺炎时向保健所进行报告

- 为应对防护用品及卫生相关物品*不足及供应混乱，需提前做好充分准备以保障物品的顺利供应。

* 口罩、肥皂、手部消毒剂、擦手巾、手纸、消毒用洗剂、体温计等

○ 对劳动者及顾客(访客)宣传个人卫生实践方案。

- 为防止企业内传播，对劳动者及顾客(访客)进行基本的个人卫生实践方案(洗手、咳嗽礼仪等)宣传。
- 在企业、营业场所等的淋浴间·洗手池等处张贴宣传指南或海报等。

* 灵活运用疾病管理本部主页(www.cdc.go.kr)的资料等

- 维持企业内部的清洁。
 - 维持洗手池、把手、栏杆、清洗池等企业内部的清洁、消毒。
 - 负责消毒的劳动者在进行打扫或消毒时必须穿戴好个人防护用具，使用获得环境部许可的各类消毒产品，遵守相关用法·用量，进行消毒。
 - * 详情参考疾病管理本部预防「新冠肺炎」感染对集体设施·多用途设施的消毒指南
 - 禁止共用水杯·碟子·勺子等，定期对室内进行换气
- 保持企业宿舍等内部家具与房间的清洁，分开使用寝具、毛巾。
- 运营班车时，应经常对班车进行消毒，彻底做好卫生管理，做好劳动者培训，让他们在班车内遵守基本的咳嗽礼仪等。

2) 防止企业内的感染流入及扩散

- 规劝有发热、呼吸道症状(咳嗽、咽喉痛等)的劳动者戴好口罩，前往就近的医疗机构就诊。

◆ 戴好口罩，预防新冠肺炎19

- (口罩使用方法)用口罩将口鼻完全遮盖，在佩戴时尽量使口罩与面部不留缝隙，保持贴合，戴口罩后不要用手触摸口罩，如若触摸，需用水和肥皂对手进行清洗或用含酒精的手部消毒剂来擦拭双手。
- (需佩戴KF80以上口罩的情况) ①有咳嗽等呼吸道症状，②或健康人需看护疑似感染者时，③前往医疗机构者，④易感染·易传播的高危职业从业者*
 - * 例)公交司机，售货员，车站工作人员，邮递员，快递员，大型建筑管理员及需直接接待顾客的人员等
- (无需佩戴口罩的情况) 在不拥挤的户外或开放空间

[摘自食药处‘预防新冠肺炎19的口罩使用建议事项’部分内容]

- 强化对海外出差及旅行归来的劳动者的出差·旅行前后管理。
 - 对计划出差·旅行的劳动者积极进行培训，使其充分牢记“遵守个人卫生守则及前往多种人员密集场所等时的注意事项，以及在海外的注意事项，和回国后的注意事项等”。
 - * 根据旅行警报制度，发布以下旅行警报，中国湖北省属于第三级(建议撤回：除紧急情况外应撤回·取消旅行)，除湖北省以外的中国其他地区属于第二级(旅行节制：对人身安全予以特别注意·对旅行予以慎重考虑)(以'20.1.28为准)
 - ** 有新冠肺炎19疫情的新加坡，日本，泰国，马来西亚，越南，中国台湾，除不得已时尽量不要前往旅行(以'20.2.10为准)
 - 从海外入境的劳动者如有不适，务必如实填写健康状况调查表，向检疫官进行说明。
 - 最近从海外入境的劳动者如有发热，呼吸道症状(咳嗽，咽喉痛等)时，应前往医疗机构或筛选诊疗所并告知海外旅行经历。
- 特别是，最近14天内从中国(包括香港，澳门)入境复工的劳动者，应引导其在入境后的14天期间内尽量不与他人接触，不进行外部活动，为能提前做好预防及防止感染扩散的工作，可灵活运用休假、居家办公或停工等方法。
 - 尤其是，易于发生传染扩散的大型团体设施*和多用途设施**，应实施自主发热监测等，对扩散苗头予常态监测。
 - * (团体设施) 学校，企业，青少年·家庭设施，托儿所，幼儿园，社会福利设施，产后调理院，医疗机构等
 - ** (多用途设施) 图书馆，美术馆，剧场，体育设施，购物中心(大型超市·市场·免税店·百货店等)，电影院等

- 医疗机构*, 航空公司, 超市及运输业等以顾客为对象提供服务的行业, 可根据行业特性自行检查, 制定应对计划。

- * 包括清扫, 洗涤, 看护服务从事者(陪护人, 疗养保护师等), 协警等医院合作单位

- 雇主为防止接待顾客的劳动者被感染, 应督促其进行手部消毒

- * 佩戴口罩, 配置必要的卫生用品。

- * 除医疗机构等内部接待患者或接触样品等的情况以外, 接待顾客的劳动者如不及时更换被污染的手套而继续使用时, 可能会导致病原体传播, 因此与戴手套相比, 应经常认真洗手及使用手部消毒剂(酒精洗涤剂), 做好个人卫生管理

3) 企业内发现疑似患者或确认患者时

- 企业内发现疑似患者时, 应确认其是否有症状, 并让其佩戴好口罩, 立即前往保健所或向疾病管理本部热线1345进行报告。

◆ 疑似患者

- ① 到访中国后14天内出现发热(37.5℃以上)或呼吸道症状(咳嗽, 咽喉痛等)者
- ② 在确诊患者出现症状的期间, 与确诊患者有过密切接触, 14天内出现发热或呼吸道症状(咳嗽, 咽喉痛等)者
- ③ 根据医生诊断, 疑似新冠肺炎19感染的人员
 - * 在新冠肺炎19疫情发生国家及地区旅行后, 14天内出现发热或呼吸道症状(咳嗽, 咽喉痛等)者, 或其他原因不明肺炎等)

- 此时如有与该劳动者接触的其他劳动者时, 在保健所进行检查和流行病学调查之前, 不得移动, 需在企业内部隔离场所*中穿戴好个人防护用具**(口罩, 一次性手套等), 等待保健所负责人的到来。

- * 无法确保临时隔离空间时, 根据保健所的指示内容行动

- ** 保健所负责人到达前, 与疑似患者接触的负责人也要戴好口罩

- 疑似患者被移送至保健所后，穿戴个人防护用具(口罩，一次性手套等)，用酒精，消毒液等对患者停留过的隔离场所进行消毒。
 - 对于被保健部门定为隔离对象的劳动者或接触者，不得上班，可以用电话向管理者进行报告后，根据保健部门的说明前往医院或进行居家隔离。
- 企业内被确认有确诊患者*时，应将该事实立即告知企业内的所有劳动者**。
- * 与临床表现无关，根据诊断检查标准，确认检出传染病病原体时，应将发生确诊患者的内容向企业内工作的所有劳动者，到访该企业的顾客等进行告知。
 - ** 包括在企业内一起工作的合作单位，派遣，劳动单位的劳动者
- 雇主应对疾病管理本部对确诊患者的流行病学调查的深层调查予以积极协助。
 - 雇主应积极协助由保健所实施的对确诊患者移动路线进行的消毒工作。
 - 对确诊患者停留之处，根据“疾病管理本部感染预防集体设施·多用途设施消毒指南”的内容，对企业实施消毒，截止次日禁止使用，解禁后方可使用。
 - * 消毒后病毒虽可在消毒当天就被杀灭，但因消毒剂可能会造成危害，因此消毒场所必须再关闭一天。
 - 对于与确诊患者停留场所*及时间等移动路线处于不同时间、空间的其他劳动者的管理等，可与保健所协商后采取相应措施。
 - * 指操作间，休息室，食堂，顾客访客等到访场所等企业内的所有地点。

4) 构建专门负责体系及制定应对大规模缺勤的工作计划

- 企业制定应对·防备计划，指定负责工作的专门部门及负责人。
 - 在疫情扩散时，为能持续开展企业的主要业务，对主要人力·技术等现状进行清查之后，制定应对非常情况时的‘工作持续计划’，利用自检表(参考3)进行检查。
 - 制定该计划时，应将在企业内一起工作的转包企业·派遣·劳务企业劳动者包含在内。
- 制定好工作计划，以应对因确诊者或疑似患者发生而导致的缺勤现象。
 - 为减少因大规模缺勤现象导致的损失，应提前对劳动者个人信息进行清查，制定劳动者管理对策。
 - * 可包括个人感染，患者看护，因停学而导致的子女看护等。
 - 为能最大程度地减少因缺勤导致的业务空白，应制定工作调整计划*。
 - * 组建值班组，指定值班地，调整工作时间，居家办公等
 - 安排对于感染者的薪资·休假规定及恢复后的复工步骤。

4

附加说明事项

1) 休假及停工管理

- 根据「传染病预防法第41条第2项」，被保健部门收入住院·隔离时，可获得由国家支援的带薪补助费*或生活补助费**，获得带薪休假费用补助的雇主必须给予相应员工带薪休假。
 - ※ 带薪休假费和生活补助费不可重复发放。

区分	带薪休假费*	生活补助费**
支持对象	向被隔离者提供 带薪休假的雇主	得到隔离通知书的被隔离者
补助标准	人均支付标准 (1天不得超过13万韩元)	紧急福利补助金额标准 (4人家庭123万韩元)
申请处	国民年金公团支社	居民登录地所在市郡区 (或邑面洞)
	从‘20.2.17起接受申请, 将在迅速完成预备费等预算的组建后尽快发放	

- 根据「传染病预防法」，虽不属住院·隔离，但经雇主判断，为防止传染病扩散，不让劳动者上班，或除此之外因其他原因导致停工时，雇主需向劳动者支付停工补贴*。

* 劳动者未申请休假，但雇主自行判断进行停工时，停工期间需向劳动者支付约为平均工资70%以上(平均工资70%超过标准工资时，可支付标准工资)的补贴

(但，因政府的隔离措施等不可抗力导致停工时，不产生停工补贴)

- 此外，因企业条件，也可灵活运用带薪休假*，居家办公等方法。

* ①如有根据团体协议·就业规则等制定的带薪病假等规定时，可赋予带薪病假，

②无另行规定时，如条件具备也可自主赋予带薪病假等

(不可无视劳动者个人意志而强迫其使用年假带薪休假等)

2) 灵活运用弹性工作制

- 为防止传染病扩散，可对使用公共交通的上下班时间，午餐或休息的特定时间段进行总体调整，在可能的范围能内灵活运用错峰上下班制，远程·居家办公等，对午餐·休息时间等进行错峰调整。

◆ 弹性工作制主要内容

- （错峰上下班制）遵守之前所规定的劳动时间，调整上下班时间的制度
- （居家办公制）劳动者灵活利用信息通信设备等，在居住地处理工作内容的制度
- （远程办公制）在居住地，出差地等邻近的远程办公室内工作，或在非办公室的其他场所使用移动终端进行办公

◆ 引入错峰上下班制,远程·居家办公时，可灵活运用「弹性工作制间接劳务费补助」制度

- （补助对象）错峰上下班，居家·远程办公制等，根据劳动者需求灵活运用弹性工作制的优先支援对象企业，中坚企业的雇主
- （补助标准）每周使用1~2次弹性工作制的劳动者，每人年总额260万韩元，每周使用3次弹性工作制的劳动者，每人年总额520万韩元

参考1

确诊患者，疑似患者，调查对象有症状者管理及接触者管理

* 摘自中央防疫对策本部新冠肺炎19应对指南(6版)

分类	定义	措施内容	接触者管理
确诊患者	○ 与临床表现无关，根据诊断标准被确诊为传染病病原体感染的人员	○ 移送至国家指定医院进行住院治疗	○ 从与确诊人最后接触日起的14天内居家隔离并进行能动监测 * (能动监测) 每天2次电话联系，对是否发热和产生呼吸道症状进行确认
疑似患者	① 到访过中国(包括中国香港、澳门)后的14天内出现发热(37.5℃以上)或有呼吸道症状(咳嗽、咽喉痛等)者 ② 在确诊患者的症状发生期间内，与确诊者接触后，14天内出现发热或呼吸道症状者 ③ 根据医生意见需住院的不明原因肺炎者	○ 原则上虽应居家隔离，但如有需要可在国家指定医院或公共医院进行隔离 * 到访过中国湖北省后，14天内有症状者应立即移送至国家指定医院进行隔离	○ 与疑似患者接触的人员中有症状时，佩戴口罩后前往管辖地保健所或筛选诊疗机构进行诊疗
调查对象有症状者	① 到访新冠肺炎19发生国家·地区后，14天内发热或出现呼吸道症状者 ② 根据医生意见，疑似新冠肺炎19者	○ 根据诊断检查结果采取相应措施 - (阳性) 分类为确诊者采取相关措施 - (阴性) 从症状显现日(或入境日)后的14天内建议遵守保健培训内容	

参考2

企业内出现确诊患者，疑似患者，调查对象有症状者时的行动要领

企业内出现确诊患者，疑似患者，调查对象有症状者时的行动要领

立即让该劳动者**佩戴口罩**，之后安排其**前往另外的隔离场所**
(在保健部门采取措施前先行等待)



立即向管辖**保健所**或疾病管理本部热线**1339**进行报告



向企业内**进行状况说明**(包括合作单位，派遣，劳务单位，访客)



企业内**全体劳动者个人卫生管理**(佩戴口罩等)及
企业待命或禁止移动等避免相互接触



与确诊患者或疑似患者接触
或有发热(37.5℃以上)，**呼吸道症状**(咳嗽，咽喉痛等)的劳动者，
在保健部门采取措施之前，使其在另外的**隔离场所内等待**

【保健部门采取措施的情况】

根据保健部门的指示，**进行流行病学调查**，**对企业进行防疫**(消毒*等)，
实施对新冠肺炎19确诊检查等的协助·支援

*根据疾病管理本部消毒指南进行消毒后，第二天禁止使用，解禁后方可使用相关场所



根据保健部门的指示进行**确诊检查后**
根据检查结果对采取**后续措施***进行**协助·支援**

*住院，居家隔离或解除隔离等

参考3

为预防及防止新冠肺炎19扩散的企业自检表

□ 企业概要

企业名称		行业及 主要生产品种	
地址		电话	
现场负责人名 (手机)		劳动者数 (男/女)	名(/)

□ 为预防及防止新冠肺炎19扩散的企业自检表

项目		自检结果	(必要时可另附) 未履行事由 及后续措施内容
防范· 应对计划	1) 企业内是否制定防范·应对感染的计划 [必检事项] - 发生确认患者, 疑似患者时的相关管理对策(包含 合作单位·派遣·劳务单位) - 发生确诊患者, 疑似患者时有相应的缺勤应对管理 对策等 * 组建值班组 指定值班地 调整工作时间 居家办公等	<input type="checkbox"/> 制定 <input checked="" type="checkbox"/> 未制定 * 需包含必填事 项方认同为 树立	
	2) 是否有履行工作的专门部门, 是否指定负责人	<input type="checkbox"/> 指定负责部门 <input type="checkbox"/> 指定负责人 <input checked="" type="checkbox"/> 未指定	
企业卫生 管理	1) 企业内是否维持清洁·消毒 * 重点管理设施: 洗脸池, 门把手, 栏杆, 清洁 台等多种设施 (有宿舍、通勤班车等时应将其包含至卫生管理 对象当中)	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
	2) 是否有可洗手的清洁台	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
	3) 是否拥有防护用具, 配备卫生管理物品 * 根据企业的条件配备·配置相应的口罩, 肥皂, 洗 手液, 擦手巾, 卫生纸, 消毒用洗剂, 体温计等	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
个人卫生	1) 是否向劳动者进行传染病预防管理守则(洗手, 咳嗽 礼仪等), 行动要领等的培训 * 包括合作单位·派遣·劳务单位	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	

项目		自检结果	(必要时可另附) 未履行事由 及后续措施内容
管理	2) 为防止企业内传播, 是否对个人卫生实践方案(洗手, 咳嗽礼仪等)进行说明 * 企业, 营业场所等是否张贴宣传指南或海报等	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
	3) (有接待顾客的劳动者时*)为预防感染是否在企业内配置手部消毒剂或劳动者是否佩戴口罩 *医疗机构(包括劳务, 看护服务从事者), 航空公司, 超市及运输行业等	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不符合	
防止感染流入·扩散	1) (集体设施和多用途设施的情况)企业内是否实施对发热(37.5℃)或有呼吸道症状(咳嗽咽喉痛等)确认进行常态监测	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 不符合	
	2) 所属劳动者中是否有最近14天内从海外入境的人员	<input type="checkbox"/> 是—回答2-1) <input type="checkbox"/> 否	
	2-1) (有从海外入境的劳动者时)是否有发热(37.5℃)或呼吸道症状(咳嗽, 咽喉痛等)	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
	3) 所属劳动者中是否有最近14天内从中国入境的人员	<input type="checkbox"/> 是—回答3-1),2) <input type="checkbox"/> 否	
	3-1) (有从中国入境的劳动者时)是否有发热(37.5℃)或呼吸道症状(咳嗽, 咽喉痛等)	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
	3-2) (有从中国入境的劳动者时)入境后截止14天的期间内是否灵活适用了休假、居家办公或停工等措施, 是否尽量避免了外部活动	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
其他	1) 是否发生或访问过有确诊患者或疑似患者(包括所属劳动者及访客)的企业	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	

※ (填写未履行事由) 应对·防范计划为“未制定, 未指定”时, 企业卫生管理, 个人卫生管理为“否”时
(填写后续措施内容) 防止感染流入·扩散·其他为“否”或“是”时

其他困扰 及建议事项	
---------------	--

检 查 人：所属 职位 姓名 (签名)

雇 主：所属 职位 姓名 (签名)

劳动者代表：所属 职位 姓名 (签名)



预防新型冠状病毒(COVID-19) 一定要记住的预防守则

公共预防守则



用水和肥皂仔细
清洗双手



避免用未洗过的手
触碰眼睛、鼻子和嘴



咳嗽时用衣袖
捂住口鼻



避免与有发热、咳嗽等
呼吸道症状者近距离接触



避免前往人员密集的地方



尤其老人、孕妇、
慢性病患者
出门时务必佩戴口罩

有发热、咳嗽等呼吸道症状时



佩戴口罩



避免外出, 1~2天
观察身体状况, 居家休息



避免前往大型医院、急诊室,
先向管辖保健所、1339、
区号+120进行咨询



前往医疗机构(*筛选诊所)时,
务必佩戴口罩并使用私家车移动

*筛选诊所指南: 确认疾病管理本部网站,
向管辖保健所或1339, 区号+120进行咨询



就诊前主动告知
自己是否有海外旅行史和
与呼吸道病患的接触史



听从医疗专家与防疫当局的
劝告



自我隔离对象的生活守则



为了防止传染,禁止隔离区以外的外出



在独立空间单独生活

- 请在关闭房门的情况下经常打开窗户进行通风。 • 独自用餐。
- 请尽量使用独自洗手间与洗脸盆(公用时,使用后用漂白剂等家用消毒剂进行消毒)



因诊疗等不得不外出时必须要先联系辖区保健所



避免与家人或同居人进行对话等接触

- 不可避免的情况下,请避免面对面,且戴着口罩保持2m以上的距离。



使用个人物品(个人毛巾,餐具,手机等)

- 衣服及寝具要单独清洗。 • 咳嗽时一定要佩戴口罩。



遵守健康守则

- 彻底遵守洗手,手部消毒等个人卫生。 • 嗽时一定要佩戴口罩。
- 如果没有口罩,则用袖子遮挡口鼻后咳嗽,咳嗽后要洗手并进行手部消毒。

介入观察期间,辖区保健所将会联系观察对象并确认症状等。
与确诊患者接触后14日经过为止,请进行自我检测。

自我检测方法

- ☑ 自我确认健康状态,即是否出现呼吸道症状等感染症状
- ☑ 每天早,晚测体温 ☑ 保健所每天联系一次以上时,告知感染症状

新型冠状病毒 COVID-19 主要症状

- ☑ 发热(37.5℃以上) ☑ 呼吸道症状(咳嗽,咽喉痛等) ☑ 肺炎