ข้อปฏิบัติในสถานการณ์ต่างๆเมื่อเกิดแผ่นดินไหว

ในภาวะปกติควรรู้ชัดถึงข้อปฏิบัติเพื่อรับมือกับแผ่นดินไหว
เพราะการใช้ดุลพินิจที่รอบคอบในภาวะที่เกิดแผ่นดินไหวทำได้ยาก

행정안전부 Ministry of the Interior and Safety
여성가족부 Ministry of Gender Equality and Family
한국건강가정진흥원 KOREAN INSTITUTE FOR HEALTHY FAMILY

เมื่อเกิดการสั่นสะเทือนเนื่องจากแผ่นดินไหว

ในระหว่างที่เกิดการสั่นสะเทือนเนื่องจาก
แผ่นดินไหวให้ปกป้องร่างกายโดยหลบเข้า
ใต้โต๊ะและจับขาโต๊ะให้แน่น

เมื่อการสั่นสะเทือนหยุดลง

เมื่อการสั่นสะเทือนหยุดลงให้ตัดไฟปิดแก๊สแล้ว
วเปิดประตูเพื่อเตรียมทางออก

การเดินทางออกจากตัวอาคาร

การเดินทางออกจากตัวอาคารให้ทำอย่าง
รวดเร็วผ่านทางบรรได(ห้ามใช้ลิฟท์)
※กรณีที่อยู่ในลิฟท์ให้กดปุ่มให้ลิฟท์หยุดทุกชั้นและออก
จากลิฟท์ในชั้นแรกที่ลิฟท์เปิด

เมื่อออกจากตัวอาคารแล้ว

เมื่ออยู่นอกตัวอาคารให้ใช้มือหรือกระเป๋า
ปกป้องศรีษะสำรวจไปรอบๆและหลบภัยให้ห่า
งจากตัวอาคาร

การหาที่หลบภัย

ให้ระมัดระวังจากสิ่งของที่พลัดตกและเดิน
ทางอย่างรวดเร็วไปหลบภัยในลานกว้าง เช่น
สนามกีฬาหรือสวนสาธารณะ
(ห้ามใช้ยานพาหนะ)

เมื่อถึงที่หลบภัยแล้ว

ให้ปฏิบัติตามข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้องจากวิทยุ
หรือประกาศจากหน่วยงานราชการ

ข้อปฏิบัติในสถานที่ต่างๆเมื่อเกิดแผ่นดินไหว

ในภาวะปกติควรรู้ชัดถึงข้อปฏิบัติเพื่อรับมือกับแผ่นดินไหว
เพราะการใช้ดุลพินิจที่รอบคอบในภาวะที่เกิดแผ่นดินไหวทำได้ยาก

행정안전부 Ministry of the Interior and Safety
여성가족부 Ministry of Gender Equality and Family
한국건강가정진흥원 KOREAN INSTITUTE FOR HEALTHY FAMILY

กรณีที่อยู่ในบ้าน

ให้หลบเข้าใต้โต๊ะเพื่อปกป้องร่างกาย
เมื่อการสั่นสะเทือนหยุดลงให้ตัดไฟปิด
แก๊สและเปิดประตูเพื่อเตรียมทางออก
แล้วจึงออกไปข้างนอก

กรณีที่อยู่นอกบ้าน

ให้ใช้มือหรือกระเป๋าเพื่อป้องกัน
ศีรษะจากสิ่งของที่ตกหล่น
ออกห่างจากสิ่งก่อสร้าง
หนีไปหลบภัยในลานกว้าง เช่น
สนามกีฬาหรือสวนสาธารณะ

กรณีที่อยู่ในลิฟท์

กดปุ่มให้ลิฟท์หยุดทุกชั้น
ในชั้นแรกที่ลิฟท์เปิดให้ออกจาก
ลิฟท์แล้วใช้บรรได
※ห้ามใช้ลิฟท์เมื่อเกิดแผ่นดินไหว

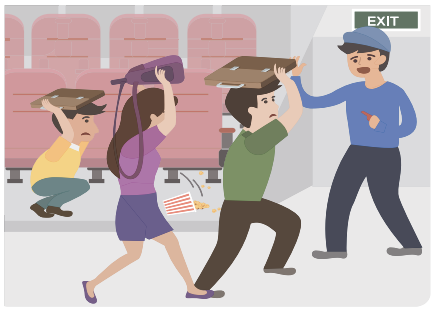
กรณีที่อยู่ในโรงเรียน

หลบเข้าไปอยู่ใต้โต๊ะเรียนและจับ
ขาโต๊ะให้แน่นเมื่อการสั่นสะเทือนหยุดล
งให้ปฏิบัติตามระเบียบการลี้ภัยไปยังสนามกีฬา

กรณีที่อยู่ในห้างสรรพสินค้า

ระวังตัวจากสิ่งของที่ตกลงมา
จากชั้นวางของและหลบไปอยู่บริเวณบรร
ไดหรือเสา เมื่อการสั่นสะเทือนหยุดลงให้
ออกไปหลบภัยข้างนอก

กรณีที่อยู่ในโรงละครหรือสนามแข่ง

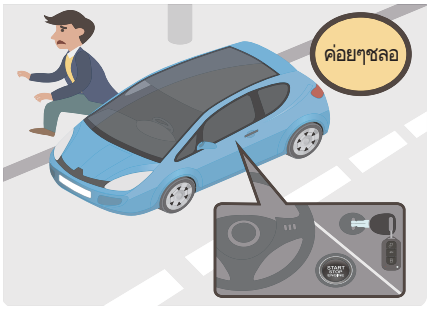


ให้อยู่กับที่และใช้กระเป๋าหรือสัมภาระ
ปกป้องร่างกายจนกระทั่งการสั่นสะเทือ
นหยุดลงจึงปฏิบัติตามคำแนะนำใน
การลี้ภัยอย่างสงบ

กรณีที่กำลังนั่งรถไฟฟ้า

จับราวหรือเสาให้แน่นเพื่อไม่ให้ล้ม
และปฏิบัติตามคำแนะนำเมื่อ
รถไฟฟ้าหยุด

กรณีที่กำลังขับรถ



ให้เปิดไฟฉุกเฉินแล้วค่อยๆลดความ
เร็วลงเพื่อจอดรถข้างถนนด้านขวามือ
ตั้งใจฟังข่าวสารจากวิทยุและทำการ
ลี้ภัยโดยเสียบกุญแจทิ้งไว้

กรณีที่อยู่บริเวณภูเขาหรือทะเล

ให้ระวังเหตุการณ์ภูเขาหรือหน้าผา
ถล่มและหลบไปยังที่ปลอดภัย
หากมีรายงานพิเศษเกี่ยวกับสึนามิให้ทำ
การอพยพจากชายฝั่งไปยังที่สูง