

예비엄마 눈에 담기는 아름다운 인천 태교여행

- ❖ 임신부 가족캠프 및 태교여행을 지원하여 심신 안정을 추구하고 장기적으로는 임신과 출산에 대한 인식을 제고하여 인천시의 저출산 및 가족친화 복지 증진에 기여

□ 제안 내용

○ 배경

- 임신부는 임신과 출산으로 급격한 호르몬과 신체적, 외부적 환경의 변화를 마주하게 되며 정신적 압박 등 다양한 원인으로 인해 우울감이 형성되기 쉬움. 따라서 임신부 심신 안정 프로그램 지원을 통해 임신부에게 축복과 사랑을 전해주고 전문적인 교육을 제공함으로써 막연한 두려움을 해소하고 리프레쉬 할 수 있는 시간을 제공 또한 인천에서 가족과 좋은 추억을 만들어 주고자 함. 임신부에게 존중과 존엄성을 심어주어 임신과 출산에 대한 부담감을 조금이나마 덜어주고자 함.

○ 내용 : 임신부와 가족을 위한 심신 안정 프로그램 지원

- 1) 배 속에서 엄마와 함께하는 인천, 임신부 맞춤 인천스테이 프로그램
 - 임신부 맞춤 프로그램을 구성하여 1박2일 혹은 2박3일 간 임신부 및 가족 캠프를 제공하여 임신부의 정서 안정 및 육아 지식 교육 지원
- 2) 엄마의 눈을 통해 넓은 세상을 보여주는 태교여행
 - 태교를 위해 다양한 세상을 보여주고자 많은 임신부가 태교여행을 떠나는 요즘, 저소득 세대 등의 비용에 대한 부담을 덜어주고 보다 많은 사람들이 떠날 수 있도록 비용(금전적) 지원을 제공

□ 추진 방안

- 배 속에서 엄마와 함께하는 인천, 임신부 맞춤형 인천 스테이 프로그램 제공
 - 사업대상 : 우리시 임신부 및 배우자(가족 포함)
 - ※ 임신 주수 별 프로그램 구성 등 세부사항 향후 추가 검토
 - 사업기간 : 연내 분기별로 모집
 - 사업내용 : 관내 숙박시설(호텔) 및 음식점을 연계하여 임신부와 가족에게 맞춤형 프로그램 제공
 - ※ 임신부 명상 및 요가, 출산 준비 교실, 초보아빠 아기돌보기, 부부 태교 교실, 육아 강의 등 참여자의 선호도에 따라 시간대 별 프로그램 구성
 - ※ 인천만의 특색이 담겨있는 힐링 프로그램 조성
 - 예시) 개항장거리 한지공예 체험 제공, 근해도서 투어 등
 - ※ 신생아 육아 전문가를 초청하여 전문 지식 강연을 통해 출산 후 육아에 도움이 될 수 있도록 교육 제공
 - ※ 필요 시, 태교 프로그램을 호텔 등에서 자체적으로 운영하도록 검토
- 엄마의 눈을 통해 넓은 세상을 보여주는 태교여행비 지원
 - 사업대상 : 우리시 임신부
 - 사업내용 : 소득분위 별 선발 및 지원금 차등 지급
 - ※ 관내 이용 시 횟수 추가 지원 등 추가 혜택 제공 방안 검토
 - ※ 예시 : 중위소득 75% 이하 경우 50만원 100명 / 중위소득 120% 이하 경우 30만원 100명 / 중위소득 150% 이하 경우 20만원 100명 / 중위소득 150% 초과 경우 10만원 100명
 - ※ 증빙서류 확인 후 일정 금액 지원(교통비, 숙박, 음식점 등등)

□ 사업효과

- 지자체의 프로그램을 통해 참가자들 간 자연스러운 커뮤니티 형성되어 육아 공동체 구성 및 소통의 장이 열리는 기회가 마련될 수 있음.
- 임신부와 가족에게 출산·육아에 대한 자신감과 희망을 심어주는 시간을 제공하여 좋은 출산 경험을 제공할 수 있으며 장기적으로 임신과 출산에 대한 인식 제고에 기여할 수 있음.

- 우리시 영종, 강화 등에 위치한 자연 친화적이고 힐링할 수 있는 펜션, 호텔 등을 타 지자체에 홍보하는 기회가 될 수도 있으며, 관광 산업 발전에 기여할 수 있음. 또한 숙박 업소 등에서 임신부 지원 서비스 마련에 경각심을 갖는 계기가 될 수 있음.