

이 안내문은 코로나19 감염을 조기에 발견하고 가족 내 전파를 차단하기 위해 **가족 또는 동거인과 함께 생활하시는 분들에게** 제공됩니다. 아래의 수칙을 철저히 준수하여 코로나19 감염 위험으로부터 본인과 가족 및 지인 나아가 **인천시 지역사회를 보호할 수 있도록 적극 협조** 부탁드립니다.

1. 가정 내 기본 생활수칙

- **일반 행동수칙 준수**
 - 수시로 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손을 씻거나 손 소독제로 손 소독하기
 - 기침, 콧물 등 호흡기 증상이 있을 때 가정 내에서도 마스크를 착용하기
- **개인 용품(식기류, 개인용 수건, 휴대전화 등) 따로 사용하기**
- **매일 주기적으로 창문을 열어 환기하고 자주 접촉하는 표면 1일 1회 이상 청소·소독하기**
 - * 출입문 손잡이, 화장실, 테이블, 조명 스위치, 냉장고 문고리, 컴퓨터 키보드 등
 - * (방법) 락스 희석액(가정용 락스 한 뚜껑 10ml + 물 1L)을 천에 묻혀 닦아내기
- **연말 모임 및 행사 자제 권고**
 - 단체모임(동거하지 않는 친지 및 지인과의 모임)은 취소하고 동거가족과 함께하기
 - 연말 및 새해인사는 비대면(영상통화 등)으로 하기
- **불필요한 외출 자제 권고**
 - 불가피한 외출이 필요한 경우, 반드시 마스크 착용하기
 - 가급적 자가차량을 이용(대중교통 이용 자제)하기
 - 다중이용시설(식당, 카페, 마트 등) 등 사람들이 많이 모이는 장소를 이용할 경우, 혼잡한 시간대를 피해서 방문하고 머무르는 시간 최소화
- **가정 내 친지 및 지인 등 외부인의 방문 자제 권고**

2. 증상 발생 시 준수사항

- **코로나19 임상증상 발생 시 관할 보건소, 의료기관 등에 방문하여 빠른 시일 내 검사받기**
 - 방문 시 반드시 마스크 착용하고 가급적 자차 이용, 대중교통 이용 자제
 - ※ 사회적 거리두기 2단계부터 증상유무 관계없이 코로나19 진단검사 가능
- **검사결과가 나오기 전까지 외출을 자제하고 독립된 공간에서 혼자 생활, 개인용품 사용, 동거인과 접촉 자제**
 - 방문은 달은 채로 창문을 열어 자주 환기시키고 식사는 혼자하기
 - 가능한 혼자만 생활할 수 있는 화장실, 세면대가 있는 공간 사용 권고
 - 동거가족이 있는 경우 최대한 접촉을 자제하며 불가피하게 같은 공간에 있는 경우 본인과 동거가족 모두 마스크 착용 권고

※ 코로나19 임상증상 ※

- 발열(37.5 ℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 또는 폐렴
- 그 외 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등 다양