

청년사회서비스 사업단 안내



목적

- 지역별 청년사회서비스 사업단을 구성하여 지역 청년이 주체가 되어 청년 대상 사회서비스를 제공함으로써 청년의 사회활동 참여 기회 보장과 삶의 질 향상

서비스 기간

'22년 4월~12월

서비스 대상

- 만19~34세 청년(소득기준 없음)
- * 지자체 조례에 따라 변동 가능(청년마음건강지원사업 제외)

서비스 내용

- 3개월간 월 24만 원 수준의 1:1 전문 심리 상담 또는 맞춤형 운동 처방 등의 서비스를 본인부담금 10% 부담 조건으로 제공

사업단 구성

- 기관자격 | 대학, 사회복지법인, 사회서비스이용권법 상 제공자, 사회적협동조합 또는 사회적기업, 기타 지자체가 인정하는 기관
- 구성인력 | 단장 1인(겸임가능), 행정인력 1인, 제공인력 5인 이상(수퍼바이저 포함)
 - 단장 : 대학은 교수(전임교원), 법인 등 기관은 기관장 또는 간부
 - 채용인력 : 만19~34세* 청년을 70% 이상 채용
 - * 지자체 조례에 따라 변동 가능
 - ** 수퍼바이저는 만 50세 미만, 제공인력 경력요건 2배 이상 총족(최소 2년)

근로조건

- 주 40시간 원칙, 근로기준법에 따른 근로계약 체결



신청방법

• 서비스이용 신청자

사업단이 제공하는 바우처사업을 직접 읍·면·동 주민센터에 신청

신청권자 | 본인, 친족, 법정대리인, 담당공무원(직권신청)

신청기간 | 연중(구체적 일정은 읍면동 문의)

신청장소 | 주민등록상 거주지 읍·면·동 주민센터에 방문신청

신청서류 | 사회보장급여(사회서비스이용권) 신청서, 사회서비스 이용자 준수사항 안내확인 동의서

• 사업참여 신청자

채용 관련 각 사업단에 직접 문의

* 자세한 사항은 복지부 홈페이지 정보 > 법령 > 지침에서 확인 가능

2022년

청년 사회 서비스 사업단 안내

청년마음건강지원사업

청년신체건강증진서비스



보건복지부

위험일면 119
힘겨울면 129



보건복지부

청년마음 건강지원사업



서비스 대상

- 만 19세 이상 34세 이하 청년, 소득기준 없음
- 우선지원 대상
 - (1순위) 자립준비청년
 - (2순위) 정신건강복지센터에서 연계 의뢰한 청년

서비스 내용

- 전문심리상담 등 맞춤형 서비스 제공(10회기)
 - 사전·사후검사(90분) 각 1회
 - 전문심리상담서비스 제공(1:1원칙, 50분) 주1회(총8회)
 - 종결상담 1회(마지막 상담 시 제공)

서비스 가격

- 제공인력 기준에 따라 가격 차등

〈 바우처 지원액 및 본인부담금 〉

구분	가격	바우처 지원액	본인 부담금	제공인력 기준
A형	60만원	54만원	6만원	정신건강전문요원, 임상심리사, 전문상담교사, 청소년상담사, 심리·상담 관련 전공(심리·상담 학과 등)하고 실무경력(학사 2년, 석사 1년)이 있는자
B형	70만원	63만원	7만원	정신건강전문요원, 임상심리사 1급, 심리·상담 관련 전공(심리·상담 학과 등)하고 실무경력(학사 4년, 석사 3년, 박사 1년)이 있는자

* 자립준비청년은 서비스 유형에 관계없이 본인부담금 면제, 서비스 전액 지원

청년신체 건강증진서비스



서비스 내용

항목	내용									
서비스 대상	<ul style="list-style-type: none"> 만 19세~34세 청년 (지자체 조례 따라 변동 가능, 소득기준 없음) 비만지수* 20% 이상 또는 신장별 표준체중 20% 미달 청년 * 비만지수 = (실측체중-신장별 표준체중)÷신장별 표준체중×100 									
제공인력 기준	<ul style="list-style-type: none"> 운동서비스 제공인력은 다음 중 하나의 요건을 충족한 자 <ol style="list-style-type: none"> 생활스포츠지도사, 전문스포츠지도사, 다만, 자격종목과 서비스제공 종목은 동일하여야 함 체육학 관련 전공자로서 다음의 요건을 충족하는 자 <ul style="list-style-type: none"> 전문학사 이상 학위취득 후 성인 대상 운동 지도 관련 실무 경력 1년 이상 학사 이상 학위취득 후 성인 대상 운동 지도 관련 실무 경력 6개월 이상 석사 이상 학위취득 후 성인 대상 운동 지도 관련 실무 경력 3개월 이상 * "군" 단위 지역과 '성장촉진지역'은 실무 경력이 없더라도 예외적으로 인정 건강교육 및 영양관련 프로그램 운영 제공인력은 영양사, 보건교육사, 간호사 									
가격/기간	<ul style="list-style-type: none"> 서비스 가격 : 월 24만원 (정부지원금 216,000원, 본인부담금 24,000원) 서비스 기간 : 3개월 									
서비스 내용	<table border="1"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>서비스 내용</th> <th>서비스 횟수</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>기본 서비스</td> <td> 〈 운동 및 건강 프로그램 〉 -유산소, 근력향상, 체력증진 등 개인 맞춤형 운동처방 -운동처방에 따른 제공인력의 직접 지도하에 정기적 운동 실시 -식단 관리 및 영양 지도 등 건강교육(월 1회) </td> <td>1:1 주 2회 1:2 주 3회 (회당 60분)</td> </tr> <tr> <td>부가 서비스</td> <td>-자세·체형교정 (거북목, 라운드숄더, 척추·골반 이상 등) 운동</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	구분	서비스 내용	서비스 횟수	기본 서비스	〈 운동 및 건강 프로그램 〉 -유산소, 근력향상, 체력증진 등 개인 맞춤형 운동처방 -운동처방에 따른 제공인력의 직접 지도하에 정기적 운동 실시 -식단 관리 및 영양 지도 등 건강교육(월 1회)	1:1 주 2회 1:2 주 3회 (회당 60분)	부가 서비스	-자세·체형교정 (거북목, 라운드숄더, 척추·골반 이상 등) 운동	
구분	서비스 내용	서비스 횟수								
기본 서비스	〈 운동 및 건강 프로그램 〉 -유산소, 근력향상, 체력증진 등 개인 맞춤형 운동처방 -운동처방에 따른 제공인력의 직접 지도하에 정기적 운동 실시 -식단 관리 및 영양 지도 등 건강교육(월 1회)	1:1 주 2회 1:2 주 3회 (회당 60분)								
부가 서비스	-자세·체형교정 (거북목, 라운드숄더, 척추·골반 이상 등) 운동									

청년사회서비스 사업단 현황



(22년 5월 23일 기준)

연번	시도	기관명	서비스 내용	연락처
1	부산	신라배움 나눔공동체	청년마음건강지원사업	051-999-6328
2	대구	월성종합사회복지관	청년마음건강지원사업, 청년신체건강증진서비스	053-634-4113
		사회적 협동조합 드림즈	청년신체건강증진서비스	053-634-4113
3	인천	(주)김태우 심리언어연구소	청년마음건강지원사업	032-821-2752
4	광주	조선대학교 산학협력단	청년신체건강증진서비스	062-655-8794
		오색빛 협동조합	청년마음건강지원사업, 청년신체건강증진서비스	062-230-7418
5	대전	우송대학교 산학협력단	청년신체건강증진서비스	042-630-9963
		대전대학교 산학협력단	청년신체건강증진서비스	042-280-4803
6	울산	울산 동구체육회	청년신체건강증진서비스	052-201-7330
7	세종	심리상담센터 허그맘 허그인세종센터	청년마음건강지원사업	044-417-6255
8	경기	평택대학교	청년마음건강지원사업	031-659-8386
		(주)올하모니	청년마음건강지원사업	031-867-9872
9	강원	상지대학교 산학협력단	청년마음건강지원사업	033-730-0149
10	충북	(주)보듬	청년마음건강지원사업	043-1600-4256
11	충남	남서울대학교 산학협력단	청년마음건강지원사업, 청년신체건강증진서비스	041-580-3047
12	전북	아이드림운동 발달연구소	청년신체건강증진서비스	063-465-1774
		한국문화예술 교육연구원	청년신체건강증진서비스	063-212-9261
13	전남	목포과학대학교 산학협력단	청년신체건강증진서비스	061-278-6334