

정신건강의 날 기념행사

매년 10월 10일은 “정신건강의 날”로 정신건강의 중요성을 알리고 정신질환에 대한 편견을 해소하기 위하여 제정된 법정 기념일 입니다. 이에 인천광역시 각 군·구에서 다양한 행사를 준비하였으니 많은 관심과 참여 바랍니다.



IMH 인천광역정신건강복지센터

시민이 행복한 마음으로 함께하는
내 마음의 힐링

일시 2023. 10. 4.(수) 14:00~17:30
장소 인천애들 잔디광장, 대회의실
내용 기념행사, 정신건강 부스운영, 특별강연
문의 032-212-2111

강화군정신건강복지센터

마음건강 캠페인 ‘마음 스위치’

일시 2023. 10. 12.(목) 13:00~18:00
장소 강화터미널, 강화풍물시장 일대
내용 상담 및 검진, 마음건강 O-X 퀴즈, 홍보물품 배포
문의 032-932-4093

남동구정신건강복지센터

2023 정신건강의 날 및 자살예방의 날
기념 캠페인

일시 2023. 10. 6.(금) ~ 10. 8.(일) 10:00~17:00
장소 인천문화예술회관 앞 광장
내용 체험부스 운영 및 인식개선 캠페인
문의 032-465-6412

옹진군정신건강복지센터

오늘 지금 여기
우리의 마음에 귀 기울이기 딱 좋은 날

일시 2023. 9. 20.(수) 9:00~18:00
장소 남동국민체육센터
내용 참여/체험/홍보마당, 인식개선 캠페인
문의 032-721-0560

부평정신건강복지센터

부평We로드림 콘서트 “응답하라 내 마음”

일시 2023. 10. 12.(목) 15:00~16:30
장소 부평아트센터 달누리극장
내용 마음건강 레트로 음악 콘서트
문의 032-330-5602

중구정신건강복지센터

2023년 마음피움 첫 번째 이야기
내 아이의 마음을 녹(Knock)여라

일시 2023. 10. 21.(토) 10:00~12:00
장소 하늘문화센터 대강당
내용 정신건강의 날 기념행사, 정신건강 강연
문의 032-760-6090

미추홀구정신건강복지센터

제2회 정신건강문화축제

일시 2023. 10. 12.(목) 13:00~18:00
장소 옛 시민회관 쉼터, 틈 문화창작지대
내용 정신건강 관련 강연, 체험부스운영
문의 032-421-4045

삶들이다 계양구정신건강복지센터

‘마음안심버스’ 캠페인

일시 2023. 10. 10.(화) 10:00~17:00
장소 작전역 7번출구 앞 공영주차장
내용 정신건강검진,
정신건강의 날 기념 키트 배포
문의 032-547-7087

동구정신건강복지센터

반드시 오고야 말 행복

일시 2023. 10. 13.(금) 13:30~16:00
장소 인천동구문화체육센터 1층 공연장
내용 뮤지컬 메리골드 공연
문의 032-765-3690

연수구정신건강복지센터

토닥토닥 내 마음

일시 2023. 9. 6.(수) 14:00~16:00
장소 연수구청 지하1층 아트홀
내용 마음건강토크 콘서트
문의 032-899-9430

서구정신건강복지센터

정신건강의 날 릴레이 캠페인

일시 2023. 10. 4.(수) ~ 10. 31.(화)
장소 서구정신건강복지센터 및 관내 협력기관
내용 온라인 캠페인, 마음안심버스 운영
문의 032-718-0625