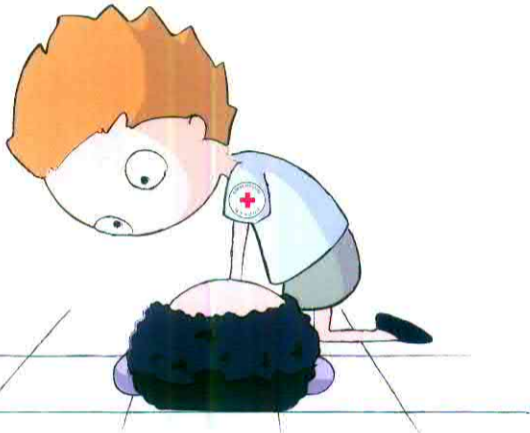


# 심폐소생술 [CPR]



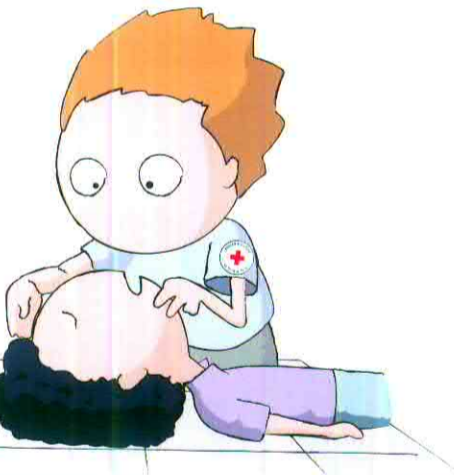
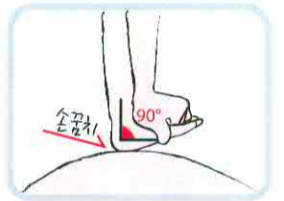
## 의식·호흡확인 및 도움요청 (119 신고)

- 1) 심정지 환자발견 : 환자의 양어깨를 두드리며, '괜찮으세요?' 큰소리로 질문하여 반응 확인
- 2) 환자가 의식과 반응 없으면 즉시 119에 도움요청
- 3) 119 지시에 의하여 호흡확인 실시



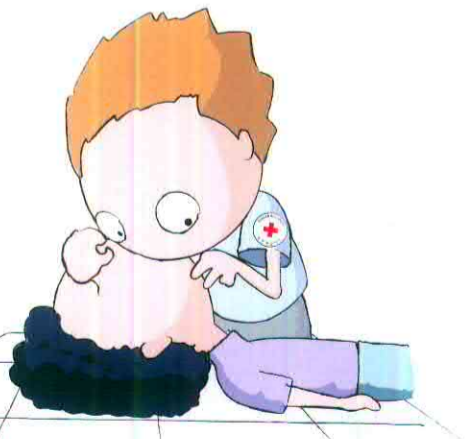
## 가슴압박 30회

- 1) 무호흡, 비정상적인 호흡일 경우 환자를 단단한 바닥에 바르게 눕힘
- 2) 환자 옆에 무릎을 꿇고 가슴중앙의 압박점을 찾아 한 손등에 다른 손을 포개어 각지를 끼고 손꿈치만으로 가슴압박 30회 실시
- 3) 압박 깊이 5~6cm, 압박 속도 1분에 100~120회 정도 빠르기



## 기도개방 : 머리 젖히고 턱 들어올리기

- 1) 한 손을 이마에 대고 손바닥으로 힘을 가하여 머리가 뒤로 기울어지게 함
- 2) 다른 손의 두 손가락을 턱뼈 중앙에 대고 턱을 들어 올려 기도 개방



## 인공호흡 2회

- 1) 환자의 이마를 누르고 있는 손으로 기도개방을 유지한 채 엄지와 검지로 환자의 코를 잡아 막고 처치자의 입으로 환자의 입을 완전히 덮은 다음 1초에 1회, 가슴이 올라오도록 2회 공기를 불어 넣음
- 2) 환자의 의식이 돌아오거나 119가 현장에 도착 할 때까지 가슴압박, 인공호흡 반복 실시



심폐소생술을 중단할 수 있는 경우

- 환자가 자가 호흡 시
- 응급의료원이 도착하여 인수 인계 시
- 심폐소생술이 가능한 다른 처치자와 교대 시