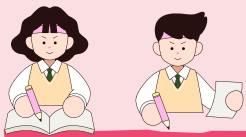


2026년 신중년아지트 연간 교육프로그램 일정



교육 대상

인천 거주 신중년(40세~64세)

교육 비

무료 *일부 과정 자부담 있음(경비원 신입교육)

교육장소

신중년아지트 커뮤니티홀(JST제물포스마트타운 1층)

*일부 과정 외부 전문교육기관에서 운영(경비원 신입교육 등)

신청방법

접수 기간 내 참여신청서 온라인(구글폼) 제출

*신중년아지트 홈페이지(<https://www.jobsincheon.kr/newlife/main.php>) 참고

연간 교육프로그램



구분	교육 과정명	핵심 주제	주요 내용	운영 시기	교육 시간	모집 인원	비고
생애설계	신중년 생애전환 맞춤 아카데미 1회	생애 재설계	생애전환기 이해 및 삶의 방향 설정	3월	3H	25명	
	신중년 생애전환 맞춤 아카데미 2회	정서·관계 회복	정서 변화 이해, 사회적 연결 강화	3월	3H	25명	
	신중년 생애전환 맞춤 아카데미 3회	직업·직무 탐색	경력·역량 기반 직업 전환 탐색	4월	3H	25명	
	신중년 생애전환 맞춤 아카데미 4회	사회참여	사회공헌·재능나눔 등 참여 유형 이해	4월	3H	25명	
정서돌봄	은퇴자 정서돌봄 프로그램 1회	은퇴 적응	은퇴 이후 정서 변화 이해	5월	3H	20명	
	은퇴자 정서돌봄 프로그램 2회	감정 관리	스트레스 관리 및 감정 조절	5월	3H	20명	
일·창업	AI기반 소규모 창업(A~Z)	1인·소규모 창업	AI 활용 창업 개념 및 사례	5~6월	24H	25명	*3H 8일, 토요일 운영
자격·취업	경비원 신입교육	법정 직무교육	호송경비, 범죄예방, 경비업법	6월	24H	25명	*8H 3일 운영
특강	신중년 기획특강 1회	디지털 기반 직무	SNS 콘텐츠 기획·수익 사례	6월	3H	20명	
	신중년 기획특강 2회	온라인 판매	스마트스토어 운영 사례	7월	3H	20명	
디지털	디지털 사회적응 교육 1회	디지털 생활	스마트폰·카톡·배달앱 활용	7월	3H	20명	
	1인 미디어 디지털 크리에이터 과정	영상 콘텐츠	AI 영상 제작·편집	8~9월	32H	25명	*4H 8일 운영
특강	신중년 기획특강 3회	강사 진로	강사의 역할·핵심 역량	9월	3H	20명	
	신중년 기획특강 4회	금융 이해	금융 기초·소득 관리	10월	3H	20명	
정서돌봄	은퇴자 정서돌봄 프로그램 3회	관계 회복	은퇴 이후 관계 변화 이해	10월	3H	20명	
	은퇴자 정서돌봄 프로그램 4회	일상 회복	삶 점검 및 긍정적 일상 만들기	10월	3H	20명	
디지털	디지털 사회적응 교육 2회	디지털 공공참여	정부24 민원 서비스 이용	10월	3H	20명	
특강	신중년 기획특강 5회	생활법률	상속·증여 기초 이해	11월	3H	20명	

※ 상기 프로그램 및 세부 내용은 기관의 사정에 따라 변경될 수 있음.

☎ 문의처 : 신중년아지트 담당자 032)725-3019, 3161