

# 지진발생시 10대 국민행동 요령

# 풍수해 발생시



국민의 일상생활 속에서 실현하는 안전한 대한민국!

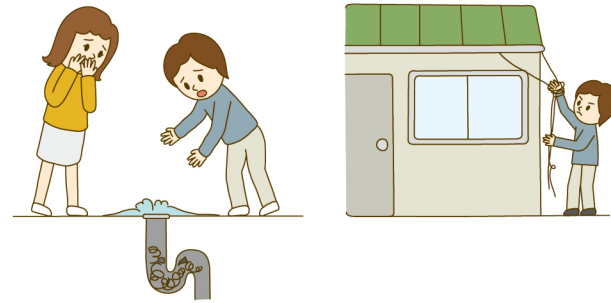
# 훈련개요



**훈련기간** 2017. 10. 30(월) ~ 11.3(금), 5일간  
**훈련주관** 행정안전부  
**참여기관** 총 526개 기관 및 일반국민

## 호우 예보시

- 주택의 하수구와 집주변의 배수구를 점검합니다.
- 침수예상지역의 주민은 응급 약품, 손전등, 식수, 비상식량 등을 미리 준비합니다.
- 침수가 예상되는 지하주차장과 하천에 주차된 자동차는 안전한 곳으로 옮깁니다.
- 날아갈 위험이 있는 지붕, 간판, 창문 등을 단단히 고정합니다.



## 호우 경보시

- 저지대의 상습 침수지역에 거주하는 주민은 대피를 준비합니다.
- 산사태 위험지역은 미리 대피합니다.
- 가로등, 신호등, 고압선 근처에 가까이 가지 않습니다.
- 천둥·번개가 칠 경우 건물 안이나 낮은 곳으로 대피합니다.
- 계곡의 야영객은 신속히 안전지역으로 대피합니다.



# 재난대응 안전한국훈련

2017.10. 30 ~ 11. 3

**안전한국훈련!**  
 각종 재난으로부터 국민의 생명과 재산을 지키는 재난대응종합훈련입니다.



행정안전부

**집 안에 있을 경우**

테이블 밑으로 들어가 몸을 보호

불을 끄고 가스밸브를 잠금

문을 열어 출구를 확보

**집 밖에 있을 경우**

낙하물 주의, 머리 보호

**상가에 있을 경우**

침착하게 행동

**엘리베이터를 타고 있을 경우**

가장 가까운 층에 내려 대피

**전철을 타고 있는 경우**

고정물을 꼭 잡자

**운전을 하고 있는 경우**

도로 우측에 정차한 후 대피

**산이나 바다에 있을 경우**

산사태 등 위험 지역 신속 대피

**부상자가 있는 경우**

서로 협력해서 응급 구호

**피난은 마지막 수단**

짐은 최소한으로 하고 대피는 걸어서

**올바른 정보에 따라 행동**

유언비어를 믿지 말자

## 1일차 10.30, 월

- 2018 평창 동계올림픽 대비 폭설 대응훈련 (행안부)
- 다중밀집 건축물 붕괴 대응훈련 (국토부)
- 공무원 비상소집 훈련 (전기관)

## 2일차 10.31, 화

- 학교시설에서 발생한 복합재난(화재, 지진 등) 대응 훈련 (교육부)
- 유해화학물질 유출사고 대응훈련 (환경부)
- 사업장 대규모 인적사고 대응훈련 (고용부)

## 3일차 11.1, 수

- 지진 및 지진해일 대응 전국민 대피훈련 (행안부)
- 가을철 산불발생 대비 민·관·군 합동 진화 훈련 (산림청)
- 초고층 건축물 화재대응 민간기업 참여 합동훈련 (서울 중구)

## 4일차 11.2, 목

- 국가 방사능 방재 연합훈련 (원안위·경북·강원)
- 공연장(예술의 전당) 화재 대응훈련 (문화부)
- 국지성 호우에 따른 산사태 대응훈련 (산림청)
- 도로터널 다중충돌 및 화재 대응훈련 (국토부)

## 5일차 11.3, 금

- 불시메시지 부여 및 전기관 수신물 점검 훈련 (행안부)
- 해양선박-해양오염 사고 대응 훈련 (해수부)

안전디딤돌 재난 알리미 앱 다운

안드로이드폰

아이폰

안전한국훈련 포털

# 대규모 정전방지 절전행동요령

## 절전행동요령

### 가정에서는

- 전기히터, 전기장판, 기타 전열기의 사용을 중지합니다.
- 재난상황 파악을 위한 TV, 라디오를 제외한 가전기기의 사용을 중지합니다.



### 사무실, 상가건물에서는

- 사무실 내 전기히터와 각종 사무기기의 전원을 차단합니다.
- 안전, 보안용을 제외한 실내조명등과 간판 등을 일시 소등합니다.



### 공장, 산업체에서는

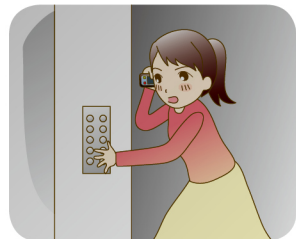
- 공장관리자는 난방설비의 가동을 중지하거나 온도를 낮춥니다.
- 비상발전기의 가동을 점검하고 운전 상태를 확인합니다.



## 절전행동요령

### 엘리베이터 내에서 정전이 됐을 때

- 조명이 꺼지거나 운행이 정지되면 인터폰(휴대폰)으로 구조를 요청하고 임의 탈출을 시도하지 않습니다.



# 지하철 안전 대피요령

## 열차에서 대피하기



출입문 비상콕크



비상손잡이 작동

출입문 측면 좌석 하단에 있는 커버를 열고 비상 손잡이를 앞으로 당기고 3~4초 후 공기가 빠지면 수동으로 문 개방



정위치 정착시 - 해지장치 손잡이를 젖혀 개방



정위치 미정차 시 - 패닉바를 힘껏 눌러 개방

## 역에서 대피하기



### 비상 상황 발견

화재, 폭발물 테러, 지진, 정전, 침수 등

### 역사 출입구 대피

비상구 표시등 또는 역직원 안내에 따라 역사 밖으로 대피

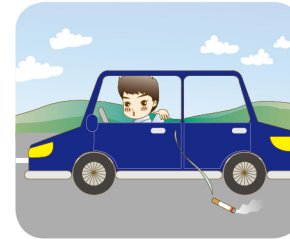
### 터널 대피

역사 출입구 대피가 어려울 경우, 터널을 통해 열차 진행 방향으로 대피

# 산불 발생시

## 산불 예방

- 취사는 지정된 장소에서 하시고 끝난 후에는 주변 불씨 단속을 철저히 합니다.
- 입산통제구역에는 출입하지 말고 불씨가 남아있는 담뱃불은 절대 버리지 않습니다.
- 달리는 열차나 자동차에서는 창밖으로 담뱃불을 버리지 않습니다.



## 산불 발행시

- 산불은 바람이 불어 가는 쪽으로 확산하므로 풍향을 고려하여 산불의 진행경로에서 벗어납니다.



## 주택가로 확산시

- 불이 집으로 옮겨붙지 못하도록 문과 창문을 닫고 물을 뿌려 줍니다.
- 산림에서 멀리 떨어진 논, 밭, 학교 등 공터로 대피합니다.



# 소(소화기)·소(소화전)·심(심폐소생술)

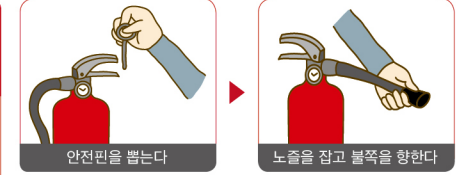
## 소화기 사용법

### 체크포인트

압력계지침 확인

녹색 정상

노란색 압력미달



안전핀을 뽑는다

노즐을 잡고 불쪽을 향한다



분말을 골고루 쏜다

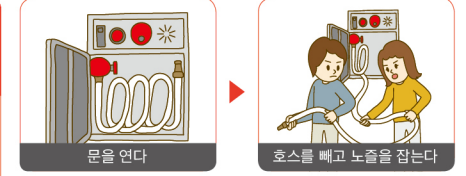
손잡이를 움켜쥜다

## 소화전 사용법

### 체크포인트

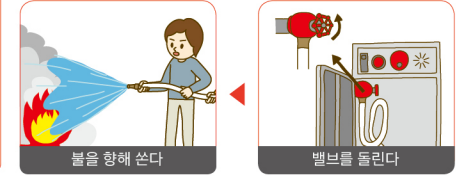
수동기동방식은 펌프 가동스위치를 누른다

가동 정지



문을 연다

호스를 빼고 노즐을 잡는다



불을 향해 쏜다

밸브를 돌린다

## 심폐소생술 순서

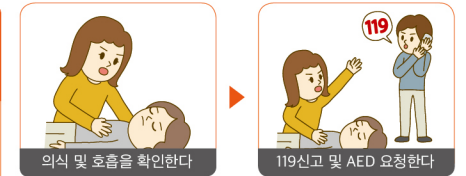
### 체크포인트

C 가슴압박

A 기도유지

B 인공호흡

C→A→B 순서



의식 및 호흡을 확인한다

119신고 및 AED 요청한다



인공호흡을 2회 한다

가슴압박을 30회한다