



50+

인생캠프

교육 참여 안내

인천시 예비노인세대들이
삶의 전환점에서 미래비전을 모색하고
새로운 관계망을 형성하여
안정적인 노후를 맞이할 수 있도록 지원합니다.

진행 일정 2019년 1기 / 야간 4. 4. (목) ~ 5. 30. (목)

매주 목 18:30 ~ 21:00

2019년 2기 / 주간 4. 9. (화) ~ 5. 16. (목)

매주 화, 목 10:00 ~ 12:30

대상 및 인원 인생 2막을 준비하는 50+세대 인천시민 각 30명

접수 일정 [1기, 2기] 2019. 3. 18. (월) ~ 2019. 04. 01. (월)

접수 방법

네이버 폼 접수 <http://naver.me/xCmvHbzw>



방문접수 센터 내방 후 신청서 작성(제물포스마트타운JST 10층)

이메일접수 incheon50plus@ifwf.or.kr

팩스접수 032-715-5319

(이메일,팩스 접수는 홈페이지 공지사항에서 신청서 양식 다운 후 접수)

주소 인천광역시 미추홀구 석정로 229, 10층

(JST제물포스마트타운10층)

2019년 1기(야간) 프로그램

교육기간 4/4(목) ~ 5/30(목) 18:30 ~ 21:00 매주 목

구분	날짜	프로그램 내용
1회차	4.4.(목)	오리엔테이션: 나를 찾아 함께 떠나는 여행 - 내가 만난 아름다운 노년 - 바람직한 노년, 되고 싶은 노년 - 나의 삶의 모습 바라보기(인생그래프)
2회차	4.11.(목)	여가:놀이, 심, 배움 - 잘 놀기, 잘 쉬기, 잘 배우기 - 춤으로 소통하는 몸과의 대화
3회차	4.18.(목)	관계: 50+, 관계 맺기 - 생애 주기에 따른 관계변화 - 중장년 소통과 마음열기 기법
4회차	4.25.(목)	돈: 우리의 액션플랜 - 경제적으로 안정적인 노후를 맞이하기 위한 우리의 액션 플랜
5회차	5.2.(목)	몸: 돌봄 - 돌봄 이슈 이해하기 - 주고 받는 돌봄
6회차	5.9.(목)	사회공헌: 사회공헌에 대한 이해 - 사회공헌 바로알기 - 나와 사회적가치의 조화
7회차	5.16.(목)	사회관계: 50+역할찾기 - 시니어시티즌의 자세와 역할 (선배시민으로 세상에 다가가기)
8회차	5.23.(목)	캠프파이어: 새로운 마음가짐을 위한 마무리 - 과정을 통해 변화된 나의 모습 확인하기 - 나의 삶의 비전과 실행을 위한 각오

2019년 2기(주간) 프로그램

교육기간 4/9(화) ~ 5/16(목) 10:00 ~ 12:30 매주 화, 목

구분	날짜	프로그램 내용
1회차	4.9.(화)	오리엔테이션: 나를 찾아 함께 떠나는 여행 - 내가 만난 아름다운 노년 - 바람직한 노년, 되고 싶은 노년 - 나의 삶의 모습 바라보기(인생그래프)
2회차	4.11.(목)	워크숍
3회차	4.16.(화)	여가:놀이, 심, 배움 - 잘 놀기, 잘 쉬기, 잘 배우기 - 춤으로 소통하는 몸과의 대화
4회차	4.18.(목)	관계: 50+, 관계 맺기 - 생애 주기에 따른 관계변화 - 중장년 소통과 마음열기 기법
5회차	4.23.(화)	몸: 돌봄 - 돌봄 이슈 이해하기 - 주고 받는 돌봄
6회차	4.25.(목)	돈 I :돈의 인문학 - 돈에 대한 건강한 철학(돈의 주인 되기)
7회차	4.30.(화)	돈 II :우리의 액션플랜 - 경제적으로 안정적인 노후를 맞이하기 위한 우리의 액션 플랜
8회차	5.2.(목)	사회공헌1:사회공헌에 대한 이해 - 사회공헌 바로알기 - 나와 사회적가치의 조화
9회차	5.7.(화)	사회공헌2:사회공헌 사례 탐구 - 사회공헌 활동 사례 탐구 (경험을 통한 사회공헌 활동)
10회차	5.9.(목)	사회관계: 50+역할찾기 - 시니어시티즌의 자세와 역할 (선배시민으로 세상에 다가가기)
11회차	5.14.(화)	캠프파이어: 새로운 마음가짐을 위한 마무리 - 과정을 통해 변화된 나의 모습 확인하기 - 나의 삶의 비전과 실행을 위한 각오

* 상기 내용은 프로그램 운영 상황에 따라 강사 및 세부내용이 변경 될 수 있음

* 과정 중 워크숍은 추후 세부계획 별도 수립 예정, 비용 중 일부 자부담 발생될 수 있음

2019 상반기 50+즐거운인생지원 사업 참여 안내



제2의 경력개발

지금까지 쌓아온 기술과 경력을 바탕으로 새로운 경력을 개발하고 직업을 모색할 수 있도록 교육과 활동을 지원합니다.

- **대상**: 인생전환기를 맞아 제2의 인생을 준비하는 인천시민
- **기간**: 연중상시(상,하반기)
- **신청**: 온라인 및 방문접수

양코르커리어교육

새로운 경력을 개발하고 직업을 모색 할 수 있는
제2의 경력개발 프로그램

사회참여

50+의 경험과 지혜를 지역사회에
공헌할 수 있도록 연계지원



50+ 생애설계상담

50+ 동년배 컨설턴트가 생애설계 상담과 다양한 정보를 제공합니다.

- **대상**: 인생전환기를 맞아 제2의 인생을 준비하는 인천시민
- **장소**: 인천고령사회대응센터 상담실
- **상담실 이용시간**: 월·수·금 10:00 ~ 12:00 / 화·목 10:00 ~ 17:00
- **상담신청방법**: 전화 032-715-7683 온라인 www.inlife.or.kr 방문 고령사회대응센터 상담실
- **상담분야**

일반상담

생애 7대 영역 상담 및 컨설팅 센터 이용안내 및
맞춤형 교육설계 지원 다양한 50+정보제공

심층상담

분야별 전문가(기관) 상담연계
(재무, 일자리, 관계 등)



50+ 인식확산

인천시민 모두가 함께 공감하고 참여할 수 있는 소통의 장을 마련하여 50 이후에 대한 긍정적 인식과 사회적 공감대를 넓히기 위해 노력합니다.

50+강연회

100세 시대 변화에 대한 인식과 50+세대의
역할을 재조명 하는 전문가 초청 강연회

- **대상**: 인천시 50+세대 및 가족
- **일시**: 2019년 6월 예정

50+공모전

50+세대의 특색 있고 다양한 욕구를 반영한
50+ 경력개발 교육프로그램 공모 및 시상

- **대상**: 인천시민 누구나
- **일시**: 2019년 4-5월 중



인천고령사회대응센터



인천여성가족재단

주소: 인천광역시 미추홀구 석정로 229 JST제물포스마트타운 10층

홈페이지: www.inlife.or.kr

신청문의: 즐거운인생지원팀 032-715-5491